

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 20/07/2026			Prix	LABEL AOC	MARDI 21/07/2026			Prix	LABEL AOC	MERCREDI 22/07/2026			Prix	LABEL AOC	JEUDI 23/07/2026			Prix	LABEL AOC	VENDREDI 24/07/2026			Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01		 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00										
	semoule aux épices			Chou rouge			Concombre			Chou blanc au sésame			 pâtes											
	chou rouge			champignons frais			 Riz en salade			 Betteraves			lentilles et petits pois											
	HORS D'OEUVRE	Gaspacho andalou : poivron, tomate et concombre	0,77		Carpaccio de courgettes, fromage italien	0,77		Club poulet moutarde à l'ancienne	1,44		Salade de courgette, mozzarella et origan	1,03		Carpaccio de tomate,fromage citron ciboulette	0,77									
Wrap au thon, crudités		1,44		Melon, jambon de pays et mozzarella	1,44		Salade de perles au pesto, olives vertes	1,03		Cake au chèvre, et olives	1,44		Tartine au fromage frais ail fines herbes et thon	1,44										
Œuf durs		0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81										
Charcuterie																								
COMPTOIR DU CHEF	Porc au caramel	3,25		Poulet façon yassa	3,73		 Parmentier de bœuf	3,32		Galette sarrasin jambon fromage	3,25		Steak haché de poulet sauce au bleu	3,25										
PIZZA	Pizza coppa et courgettes	3,13					Pizza végétarienne	3,13					Pizza thon, oignons rouges et persillade au citron	3,13										
PECHE DU JOUR	Filet de truite, sauce curcuma	4,55		Filet de limande coulis de poivron	3,73					Filet de maquereau, vinaigrette de coriandre	3,25													
PLAT VEGETARIEN	Ravioli, tomate & mozzarella, sauce napolitaine	3,25		Croque champignons, oignons et cheddar	2,70		 Omelette au fromage & légumes	2,70		Quiche aux légumes grillés et mozzarella	2,70		 Tajine de falafels Bio, semoule à la coriandre	3,25										
BAR A LEGUMES	 Semoule			 Riz pilaf			Pommes de terre grenailles rôties			 Boulgour pilaf au curcuma			 Purée de pommes de terre											
	 Chou-fleur rôti au curry			Brocolis vapeur			Carottes rôties au thym			Tomates rôties aux herbes de Provence			Haricots plats persillés aux oignons											
	 Haricots beurre			Épinards à la crème de curcuma			Haricots verts et pois chiches grillés			Petits pois aux oignons rouges			Courgettes roties au thym											
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites											
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13										
	Merguez grillées au thym	2,70		Crêpinette de porc sauce provençale	2,70		Andouillette aux oignons confits	3,73		Filet de poulet citron curcuma	3,73		Saucisses Strasbourg sauce moutarde	2,70										
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40										
	fromage blanc local					fromage blanc local				fromage blanc local					fromage blanc local									
	Compote					Compote				Compote					Compote									
DESSERTS	Tartelette chocolat spéculoos	1,44		Éclair au chocolat	1,03		Tartelette framboises	1,44		Chou craquelin ganache montée chocolat noir	1,44		Gâteau basque	1,44										
	Banane caramélisée et crumble coco	1,03		Riz au lait vanille	0,77		Panna cotta saveur de thé et coulis de fruits exotiques	1,03		Semoule fine vanille coulis de fruits rouges	0,77		Milk-shake à la framboise	0,77										
	Soupe de melon aux fruits rouges et basilic	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50		 Fromage blanc aux fruits rouges	0,77		Nectarine rôtie ricotta miel et romarin	1,03		Figues et pommes rôties au miel et avoine	1,27										
	Île flottante et framboises	1,03		Abricots rôtis au miel, yaourt et fleur d'oranger	1,03		Verrine façon forêt noire	1,03		Mangue rôtie et granola	1,44		Compote de pomme crumble	0,77										
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34										