

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 13/07/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 14/07/2026				Prix	LABEL AOC	MERCREDI 15/07/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI 16/07/2026				Prix	LABEL AOC	VENDREDI 17/07/2026				Prix	LABEL AOC										
SALAD'BAR (exemple de choix)		Carotte râpées				VOTRE RESTAURANT EST FERME								chou blanc					Carottes rapées						Chou blanc au sésame														
		semoule aux épices	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00										Quartiers de tomate	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00				Chou blanc au sésame	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01					pâtes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00														
		chou rouge												Riz en salade					Betteraves					lentilles et petits pois															
	HORS D'OEUVRE													Salade de riz au thon et vinaigrette au citron	0,77				Salade de concombre et tomates au basilic	0,77				Club concombre fromage frais	1,44														
													Cake au chèvre, et olives	1,44				Wrap de poulet, carottes à la coriandre et sésame	1,44				Salade de pomme de terre œufs & oignons rouges	1,03															
		Œuf durs	0,81										Œuf durs	0,81				Œuf durs	0,81				Œuf durs	0,81															
		Charcuterie											charcuterie																										
COMPTOIR DU CHEF	Galette de sarrarin, jambon,fromage et champignons			3,25																	Sauté de porc braisé aux champignons	3,25									Longe de porc rôtie aux oignons rouges	3,25							
PIZZA																					Pizza trois fromages	3,13									Pizza thon, oignons rouges et persillade au citron	3,13							
PECHE DU JOUR																																							
PLAT VEGETARIEN		Omelette au fromage et petits légumes		2,70																		Gnocchi, ricotta petits pois et crumble	3,25									Samoussa Végétarien, sauce raïta carotte	3,25						
BAR A LEGUMES		Pommes de terre grenailles rôties																				Riz long créole										Semoule			Purée de pommes de terre				
		Tomates rôties au thym																				Chou-fleur persillé										Brocolis vapeur			Courgettes roties au thym				
		Haricots verts persillés																				Épinards au gingembre										Haricots plats persillés aux oignons				Petits pois carottes			
																						Frites											Frites						
SUR LE GRILL		Steak haché		3,13																		Steak haché	3,13										Steak haché	3,13					
		Jambon grillé sauce charcutière		3,25																		Filet de poulet grillé au curry	3,73										Saucisse fumée sauce poivre	2,70			Saucisses de Strasbourg sauce champignon	2,70	
DESSERTS BAR		Fruits frais																				Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40										Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40					
		fromage blanc local																				fromage blanc local											fromage blanc local						
		Compote																				Compote											Compote						
DESSERTS		Tarte flan pâtissier		1,03																		Tarte coco	1,44										Paris-brest	1,44					
		Banane rôtie sauce chocolat & coco rapée		1,03																		Mangue rôtie et crumble coco	1,44										Compote de pomme crumble	0,77					
		compote de pomme crumble		0,77																		Verrine mont blanc	1,44										Riz au lait vanille	0,77			Tiramisu fruits rouge	1,44	
																						Île flottante au citron vert et framboises	1,03										Figues rôties au miel et crumble noisettes	1,03			Ananas caramel, crème vanillée	1,03	
		Entremet		0,34																		Entremet	0,34										Entremet	0,34					