

RIA COMTES DU MAINE

Menu et labels selon disponibilité des produits

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

LUNDI 06/07/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 07/07/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 08/07/2026		Prix	LABEL AOC	JEUDI 09/07/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 10/07/2026		Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR <i>(exemple de choix)</i>	Carotte râpées			courgettes			chou blanc			Carottes rapées			Choux rouge						
	semoule aux épices	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Chou rouge	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Concombre	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Chou blanc au sésame	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01		pâtes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00					
	chou rouge			champignons frais			Riz en salade			Betteraves			lentilles et petits pois						
HORS D'OEUVRE	Melon, jambon de pays et mozzarella	1,44		Tzatziki de concombre aux éclats de radis	0,77		Bruschetta tomate et basilic	1,44		Soupe froide faisselle et concombre	1,44		Salade parisienne : œuf, jambon, emmental	1,44					
	Taboulé à l'indienne, sauce raïta	1,03		Club suédois : œufs, crèmeux de betterave et épinards	1,44		Salade de perles au pesto, tomates séchées	1,03		Houmous et tartare de tomate	1,03		Tartine de jambon cru, poivrons confits	1,44					
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81					
	Charcuterie																		
COMPTOIR DU CHEF	Haut de cuisse de poulet au four, champignons ail & estragon	3,25		Lasagnes à la bolognaise	3,25		Porc sauté aux légumes printaniers	3,25		Escalope de volaille à la Milanaise	3,73		Nems de volaille, sauce & salade	3,25					
PIZZA	Pizza reine	3,13					Pizza chèvre et miel	3,13					Pizza napolitaine	3,13					
PECHE DU JOUR	Pavé de saumon sauce aneth	4,55		Filet de hoki, sauce citron	3,25					Filet de limande, sauce poivrons	3,73								
PLAT VEGETARIEN	Risotto aux tomates rôties & fromage italien	3,25		Pita de légumes grillés	2,70		Omelette bio aux courgettes	2,70		Samoussa Végétarien, sauce raïta carotte	2,70		Tajine de falafels , semoule à la coriandre et petits légumes	3,25					
BAR A LEGUMES	Tortis			Blé aux oignons			Riz long créole			Semoule à la coriandre			Nouilles de riz						
	Chou-fleur ciboulette			Epinards au curry			Courgettes roties au thym			Carottes rôties au thym			brocolis						
	Haricots verts persillés			Haricots beurre persillés			Petits pois aux oignons rouges			Tomates rôties au thym			Haricots plats et pois chiches grillés						
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites						
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13					
	Merguez grillées sauce moutarde	2,70		Crêpinette de porc aux oignons confits	2,70		Filet de poulet mariné au thym	3,73		Jambon grillé sauce porto	3,25		Saucisse de Toulouse et confit d'oignons rouges	2,70					
DESSERTS BAR	Fruits frais			Fruits frais			Fruits frais			Fruits frais			Fruits frais						
	fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40					
	Compote			Compote			Compote			Compote			Compote						
DESSERTS	Tartelette rhubarbe	1,44		Tarte noix de coco	1,44		Muffin aux framboises et basilic	1,44		Brownie au chocolat	1,03		Crêpe gourmande	1,03					
	Crèmeux vanille liégeois	1,03		Riz au lait vanille	0,77		Abricots rôtis miel et fleur d'oranger fromage blanc	1,44		Semoule fine au fruits rouge	0,77		Compote de pomme granola	0,77					
	Banane caramélisée et crumble coco	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50		Crème brûlée bio à la vanille	1,27		Figues rôties au miel & crumble	1,03		Mangue rôtie et crumble coco	1,44					
	Ananas rôti et crumble coco	1,03		Pavlova à la fraises	1,03		Île flottante et framboises	1,03		Milk-shake à la pêche	0,77		Smoothie banane & fruits rouge	1,03					
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34					