

RIA COMTES DU MAINE

Menu et labels selon disponibilité des produits

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

LUNDI 29/06/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 30/06/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 01/07/2026		Prix	LABEL AOC	JEUDI 02/07/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 03/07/2026		Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR <i>(exemple de choix)</i>	Carotte râpées			courgettes			chou blanc			Carottes râpées			Carotte râpées						
	semoule aux épices	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Chou rouge	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Concombre	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Chou blanc au sésame	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01		pâtes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00					
	chou rouge			champignons frais			Riz en salade			Betteraves			lentilles et petits pois						
HORS D'OEUVRE	Salade de pommes de terre, olives, féta	1,44		Gaspacho pastèque, tomate menthe	1,03		Wrap bacon, laitue et tomate	1,44		Cake aux carottes, graines de courge	1,44		Salade de tomates et chèvre aux herbes	0,77					
	Asperges blanches, sauce fraîche aux herbes	1,03		Melon rôti au romarin, brebis, graines de courge et coppa	1,44		Salade cœurs d'artichauts, poivrons confits et tapenade d'olives	1,03		Crème brûlée tomates séchées grana	1,44		Courgettes rôties aigre douce, câpres & noisettes	1,03					
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81					
	Charcuterie																		
COMPTOIR DU CHEF	Porc sauté aux légumes printaniers	3,25		Suprême de poulet, sauce miel moutarde et curcuma	3,95		Longe de porc rôtie aux oignons rouges	3,25		Burger de poulet cheddar, sauce tandoori (Sésame)	4,55		Brochette de volaille marinée à l'indienne	3,25					
PIZZA	Pizza coppa et courgettes grillées	3,13					Pizza reine	3,13					Pizza thon	3,13					
PECHE DU JOUR	Filet de limande, sauce aneth	3,73		Filet de maquereau snaké, chutney pastèque	3,25					Calamars à la romaine sauce salsa verde	4,14								
PLAT VEGETARIEN	Gnocchis tomates rôties, pesto de basilic et crumble de parmesan	3,25		Quiche aux tomates fraîches, moutarde et origan	2,70		Burger : Galette lentilles boulgour sauce deluxe	3,73		Omelette froide aux courgettes, vinaigrette au xérès	2,70		Tacos veggie	3,25					
BAR A LEGUMES	Riz parfumé			Semoule à la coriandre			Pâtes			Pommes de terre grenailles rôties			Purée de pommes de terre						
	Haricots beurre			Tomates à la Provençale			Carottes braisées			Tomates rôties à l'ail			Courgettes aux olives						
	Brocolis vapeur			Épinards aux oignons confits			Chou-fleur persillé			Haricots verts persillés			Haricots plats & champignons						
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites						
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13					
	Chipolatas grillées sauce au thym	2,70		Andouillette aux oignons confits	3,73		Filet de poulet grillé au paprika	3,73		Saucisse fumée sauce porto	2,70		Jambon grillé	3,25					
DESSERTS BAR	Fruits frais			Fruits frais			Fruits frais			Fruits frais			Fruits frais						
	fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40					
	Compote			Compote			Compote			Compote			Compote						
DESSERTS	Tarte façon croisillon d'abricot	1,44		Far breton	1,03		Tartelette framboises	1,44		Fondant au chocolat, cœur de framboise	1,44		Brioche perdue, compotée de fruits de saison	1,44					
	Crème cheesecake fruits rouges	1,03		Riz au lait, compotée d'abricots	0,77		Tiramisu façon limoncello	1,44		Panna cotta, coulis de melon et pastèque	1,03		Compote de pomme crumble	0,77					
	Île flottante au framboises	1,03		poke bowl dessert à composer	1,50		Ananas rôti et crumble coco	1,44		Crème brûlée vanille	1,27		Mangue rôtie et crumble coco	1,44					
	Compotée pomme framboise	0,77		Smoothie aux fruits de saison	1,03		Soupe de nectarine au miel et romarin	0,77		Salade de fruits d'été, miel et menthe	1,03		Verrine mont blanc	1,03					
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34					