

RIA COMTES DU MAINE

Menu et labels selon disponibilité des produits

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

LUNDI 08/06/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 09/06/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 10/06/2026		Prix	LABEL AOC	JEUDI 11/06/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 12/06/2026		Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	 Carotte râpées			 courgettes			 chou blanc					Coupe du Monde				 Carotte râpées			
	semoule aux épices	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Chou rouge	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Concombre	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00				Chou blanc au sésame	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01			 pâtes			
	chou rouge			champignons frais			Riz en salade					 Betteraves				lentilles et petits pois			
HORS D'OEUVRE	Cake carottes et graines	1,44		Tarte fine courgettes et féta	1,44		Courgettes rôties aux amandes, pesto et olives	1,03				Club Américain oeuf coleslaw moutarde cheddar et oignons frits	1,44			Salade de concombre, crème de ricotta olives	1,03		
	Taboulé à l'indienne, sauce raïta	1,03		Gnocchi sardes façon gnocchi au pesto, olives et mozzarella	1,03		Panna cotta poivron	1,03				Houmous et tartare de tomate	0,77			Tartine de jambon cru, poivrons confits et piment d'Espelette	1,44		
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81				Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81		
	Charcuterie																		
COMPTOIR DU CHEF	Porc au caramel	3,25		Lasagnes à la bolognaise 	3,25		Galette saucisse à l'oignon et moutarde à l'ancienne	3,25				Burger Sloppy joe	4,55			Longe de porc confite, sauce diable	3,25		
PIZZA	Pizza Thon	3,13					Pizza chèvre et miel	3,13								Pizza Reine	3,13		
PECHE DU JOUR	Filet de truite sauce crémeuse à l'oseille	4,55		Filet de hoki en poivronnade	3,25							Poisson façon meunière	3,73						
PLAT VEGETARIEN	Curry de pois chiches aux épinards et riz parfumé	3,25		Samoussa Végétarien, sauce raïta	3,25		Omelette bio garnie aux petits légumes et fines herbes	2,70				Quiche aux oignons et aux raisins	2,70			Couscous végétarien aux légumes rôtis	2,70		
BAR A LEGUMES	Riz long créole 			 Boulgour pilaf au curcuma			 Blé aux petits légumes					Pommes de terre grenailles rôties				Purée de pommes de terre			
	Brocolis vapeur 			 Chou-fleur rôti au curry			Petits pois aux oignons rouges					Tomates rôties en persillade				 Epinards curry			
	 Haricots verts persillés			Carottes rôties au paprika			 Courgettes roties au thym					Gratin de brocolis bio 				Haricots plats et pois chiches grillés			
	Frites			Frites			Frites					Frites				Frites			
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13				Steak haché	3,13			Steak haché	3,13		
	Chipolatas grillées sauce au thym	2,70		Andouillette sauce vin rouge	3,73		Escalope de volaille grillée sauce poulet	3,73				Jambon grillé sauce charcutière	3,25			Filet de poulet sauce tomate	3,73		
DESSERTS BAR	Fruits frais			Fruits frais			Fruits frais					Fruits frais				Fruits frais			
	fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40				fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		
	Compote			Compote			Compote					Compote				Compote			
DESSERTS	Mi-cuit cœur coulant au chocolat noir	1,44		Clafoutis aux cerises	1,03		Cake marbré au chocolat crème anglaise	1,44				Tartelette façon Apple Pie	1,44			Gâteau basque	1,44		
	Banane caramélisée et crumble coco	1,03		Abricots rôtis Ricotta et fleur d'oranger	1,44		Ananas rôti et crumble coco	1,44				Tiramisu framboises	1,44			Compote de pomme granola	0,77		
	 Fromage blanc bio et fruits rouge	0,77		poké bowl dessert à composer	1,50		Smoothie fraises et basilic	0,77				Semoule fine au chocolat	0,77			Panna cotta melon et pastèque	1,03		
	Verrine mont blanc	1,44		Riz au lait vanille	0,77		Île flottante au caramel et noisettes	1,03				Figues et pommes rôties au miel et avoine	1,44			Pêche rôtie coulis exotique crumble	1,44		
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34				Entremet	0,34			Entremet	0,34		