






RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 04/05/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 05/05/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 06/05/2026		Prix	LABEL AOC	jeudi 07/05/2026		Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	Carotte râpées			courgettes				chou blanc				Carottes rapées			
	semoule aux épices	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Chou rouge	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Concombre	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Chou blanc au sésame	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01		
	chou rouge			champignons frais				Riz en salade				Betteraves			
HORS D'OEUVRE	Wrap au thon, crudités	1,44		Panna cotta au bleu et noix	1,03			Crèmeux de carotte au cumin, fèves et herbes	1,03			Club crudités et œufs	1,44		
	Crèmeux de betterave & crumble au fromage	1,03		Tartine à la parisienne jambon, emmental	1,44			Salade de champignons & oeufs mimosa	1,03			Betterave rôties & ricotta aux herbes	0,77		
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81		
	Charcuterie														
COMPTOIR DU CHEF	Cuisse de pintade rôtie sauce au thym	4,25		Longe de porc rôtie aux oignons rouges	3,25			Galette de sarrasin, jambon, œuf et champignons	3,25			Burger de bœuf au bacon et cheddar	4,55		
PIZZA	Pizza reine	3,13						Pizza chèvre miel	3,13						
PECHE DU JOUR	Filet de lieu sauce à l'oseille	3,73		Saumon sauce à l'aneth	4,55							Maquereau & crème de moutarde	3,25		
PLAT VEGETARIEN	Risotto de crozet à la fourme d'ambert	2,70		Croque poireaux cheddar	2,70			Curry de haricots rouge aux légumes printaniers	2,70			Omelette bio aux fines herbes et légumes du soleil	2,70		
BAR A LEGUMES	Purée de pommes de terre			Pâtes				Pommes de terre au four				Blé aux oignons			
	Chou-fleur ciboulette			Patate douce rôtie				Haricots verts persillés				Carottes glacées			
	Petits pois aux oignons rouges			Brocolis aux épices et oignons rouges				Épinards aux oignons confits				Haricots plats et pois chiches grillés			
	Frites			Frites				Frites				Frites			
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13		
	Merguez grillées au thym sauce provençale	2,70		Escalope de volaille grillée sauce poulette	3,73			Boudin noir sauce porto	2,70			Jambon grillé sauce poivre	3,25		
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41		
	fromage blanc local			fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local			
	Compote			Compote				Compote				Compote			
DESSERTS	Chou craquelin, crème chocolat	1,44		Mi-cuit cœur coulant au chocolat noir	1,44			Tartelette aux myrtilles	1,44			Tarte flan pâtissier	1,03		
	Coupe de banane sauce chocolat & amandes	1,03		Riz au lait vanille	0,77			Panna cotta au chocolat noir	1,03			Semoule fine rhum raisins	0,77		
	Pomme tatin et crumble aux amandes	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50			Compote de pomme crumble	0,77			Pavlova aux fruits rouges	1,03		
	Île flottante framboises crème Anglaise	1,03		Mousse mangue et crumble coco	1,03			Ananas rôtie caramel, chantilly vanillée	1,44			Pomme rôtie au miel et aux noix	1,03		
	Entremet	0,34		Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34		