

RIA COMTES DU MAINE

Menu et labels selon disponibilité des produits

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

LUNDI 20/04/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 21/04/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 22/04/2026		Prix	LABEL AOC	jeudi 23/04/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 24/04/2026		Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	Carotte râpées			courgettes				chou blanc				Carottes rapées				Carotte râpées			
	semoule aux épices	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Chou rouge	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Concombre	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Chou blanc au sésame	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01			pâtes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		
	chou rouge			champignons frais				Riz en salade				Betteraves				lentilles et petits pois			
HORS D'OEUVRE	Caviar d'artichaut	1,03		Salade de pommes de terre aux oeufs, féta	1,03			Crèmeux de betterave & crumble au fromage	1,03			Poireaux grillés, vinaigrette d'herbes et noix	1,03			asperges blanches et sauce blanche	1,44		
	Wrap saumon	1,44		Muffins épinards chèvre et graines de courge	1,44			Tartine de poivrons grillés	1,44			Cake chèvre olives, vinaigrette au basilic	1,44			Salade de grenailles cajun, pois chiches et chorizo	1,44		
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81		
Charcuterie																			
COMPTOIR DU CHEF	Cuisse de pintade marinée sauce aux herbes de provences	4,14		Porc au caramel	3,25			Quiche Lorraine et sa salade	2,70			Aiguillette de poulet façon blanquette aux petits légumes	3,73			Longe de porc confite, sauce moutarde à l'ancienne	3,25		
PIZZA	Pizza napolitaine aux anchois	3,13						Pizza chorizo / merguez	3,13							Pizza thon, oignons rouges et persillade au citron	3,13		
PECHE DU JOUR	Pavé de saumon sauce à l'oseille	4,55		Filet de lieu ,sauce citron	3,73							Maquereau snacké crème de moutarde	3,25						
PLAT VEGETARIEN	Gnocchis poêlée, tomates séchée et roquette, fromage	3,25		Samoussa Végétarien, sauce à la menthe	3,25			Tajine de falafels Bio, semoule à la coriandre et raisins sec	3,25			Galette végétarienne lentille boulgour, sauce fromage blanc au curry	2,70			Omelette aux champignons fines herbes	2,70		
BAR A LEGUMES	Lentilles et oignons grelots			Riz long créole				Boulgour pilaf au curcuma				Tortis à la tomate				Purée de pommes de terre			
	Petits pois aux oignons rouges			Carottes rôties au thym				Fondue de poireaux				Patate douce rôtie				Haricots plats et artichauts			
	Haricots verts persillés			Brocolis				Chou-fleur persillé				Épinards au gingembre				Endives braisées			
	Frites			Frites				Frites				Frites				Frites			
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13		
	Merguez grillées sauce porto	2,70		Filet de poulet grillé au curry	3,73			Andouillette grillée sauce moutarde à l'ancienne	3,73			Saucisse de Toulouse et confit d'oignons rouges	2,70			Escalope de volaille sauce champignons	3,73		
DESSERTS BAR	Fruits frais			Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais			
	fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		
	Compote			Compote				Compote				Compote				Compote			
DESSERTS	Tartelette chocolat	1,44		Brioche perdue à la confiture de mamie	1,44			Muffin fruits rouge	1,44			Tarte flan pâtissier	1,03			Gâteau basque	1,44		
	Fontainebleau au citron	1,03		semoule fine vanille ou thum raisins	0,77			Pomme figues et crumble aux amandes	1,44			Mangue rôtie et granola	1,44			Crème pralinée maison et éclats de noisettes	1,03		
	Coupe de banane chocolat chantilly	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50			Smoothie mangue, gingembre et citron vert	1,03			Riz au lait vanille	0,77			Fromage blanc et compotée de figues	1,03		
	Île flottante caramel et noisettes	1,03		Ananas rôti, orange et noix de coco	1,44			Compote de pomme fruits rouge	0,77			Crèmeux chocolat et crumble cacao	1,03			Tiramisu fruits rouge	1,44		
	Entremet	0,34		Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34		