

RIA COMTES DU MAINE

Menu et labels selon disponibilité des produits

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

LUNDI 13/04/2026			Prix	LABEL AOC	MARDI 14/04/2026			Prix	LABEL AOC	MERCREDI 15/04/2026			Prix	LABEL AOC	MERCREDI 16/04/2026			Prix	LABEL AOC	VENDREDI 17/04/2026			Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR <i>(exemple de choix)</i>	Carotte râpées	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			courgettes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			chou blanc	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Carottes rapées	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01			Carotte râpées	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00						
	semoule aux épices				Chou rouge				Concombre				Chou blanc au sésame				pâtes							
	chou rouge				champignons frais				Riz en salade				Betteraves				lentilles et petits pois							
HORS D'OEUVRE	Tomate concombre, crème de ricotta olives	1,03			Salade bistrot	1,03			Taboulé aux haricots blancs et poivrons piquillos	1,03			Flan de brocolis sauce cumin	1,03			Crèmeux de carotte & crumble au fromage	1,03						
	Wrap au thon, crudités	1,44			Cake au pesto, vinaigrette au basilic	1,44			Crèmeux de betteraves	1,03			Asperges blanches, vinaigrette condimenté	1,44			Toast thon crudités	1,44						
	Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81						
	Charcuterie																							
COMPTOIR DU CHEF	Cuisse de poulet rôties au four	3,73			Steak haché de poulet grillé sauce barbecue	2,70			Galette de sarsasin à la Bretonne	3,25			Longe de porc confite, sauce diable	3,25			Escalope de volaille milanaise	3,73						
	PIZZA	Pizza reine	3,13						Pizza végétarienne	3,13								Pizza napolitaine	3,13					
PECHE DU JOUR	Filet de limande sauce poivronnade	3,73			Filet de maquereau, sauce moutarde	3,25							Filet de poisson meunière sauce tartare	3,73										
PLAT VEGETARIEN	Pennes chèvre et crème de brocolis fromage	3,25			Gnocchi, aux petits légumes	3,25			omelette aux légumes du soleil	2,70			Quiche brocolis emmental	2,70			Samoussa Végétarien, sauce raïta carotte	3,25						
BAR A LEGUMES	Riz long créole				Blé aux oignons				Boulgour pilaf au curcuma				Semoule				Purée de pommes de terre							
	Brocolis vapeur				Epinards curry				Betteraves rôties				Carottes rôties au paprika				Chou-fleur persillé							
	Haricots verts persillés				Haricots beurre persillés				Tronçons de poireaux rôtis				Haricots plats et pois chiches grillés				Patate douce rôtie							
	Frites				Frites				Frites				Frites				Frites							
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13						
	Merguez grillées au thym sauce poivre	2,70			Saucisse de Toulouse sauce porto	2,70			Bavette de flanchet sauce fromage	4,28			Crêpinette de porc sauce aux oignons	2,70			Jambon grillé sauce charcutière	3,73						
DESSERTS BAR	Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais							
	fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40						
	Compote				Compote				Compote				Compote				Compote							
DESSERTS	Tarte au citron meringuée	1,44			Far breton aux pruneaux	1,03			Tarte flan pâtissier	1,03			Mi-cuit cœur coulant au chocolat noir	1,44			Crêpes gourmande	1,03						
	Semoule au chocolat ou vanille	0,77			Pomme rôtie au miel et aux noix	1,03			Île flottante au caramel et noisettes	1,03			Tiramisu fruits rouge	1,44			Faiselle nature bio	1,44						
	Fromage blanc sur lit de compotée fraises myrtille	1,03			poke bowl dessert à composer	1,50			Crème brûlée	1,27			Riz au lait vanille	0,77			Mangue rôtie et crumble coco	1,44						
	Banane chocolat chantilly	1,03			Crème cheesecake fruits rouges	1,44			Compote de pomme crumble	0,77			Coupe de fruits et meringues	1,03			Mousse au chocolat noir	1,03						
	Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34						