

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 23/03/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 24/03/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI Street Food				VENDREDI 27/03/2026				Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	Cèleri rave râpé	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01			Cèleri rave râpé	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			
	semoule aux épices				Chou rouge				Chou blanc au sésame				Chou blanc au sésame				pâtes				
	chou rouge				champignons frais				Riz en salade				Betteraves				lentilles et petits pois				
HORS D'OEUVRE	Carpaccio de betteraves & ricotta aux herbes	1,03			Asian coleslaw	0,77			Wrap au saumon	1,44			Tartine de sardines aux poivrons & citron	1,44			Patates douces rôties aux figues et balsamique	1,03			
	Wrap au thon, crudités	1,44			Muffins poireaux et fromage italien	1,44			Crèmeux de betterave & féta en verrine	1,03			Salade de pommes de terre façon Piémontaise	1,44			Caviar de carotte et crumble aux graines en verrine	1,03			
	Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			
									Charcuterie												
COMPTOIR DU CHEF	Pintade rôtie, sauce forestière & gorgonzolla	4,14			Cassoulet	4,14			Porc sauté aux légumes printaniers	3,25			Burger de bœuf au bacon et cheddar	4,55			Steak haché de poulet à la Napolitaine	3,25			
PIZZA	Pizza reine	3,13							Pizza façon carnivore	3,13							Pizza au thon	3,13			
PECHE DU JOUR	Filet de lieu,sauce au curcuma	3,73			Pavé de saumon sauce aneth	4,55							Poisson façon Fish & Chips, sauce tartare	3,73							
PLAT VEGETARIEN	Crèmeux petits pois et crozets façon risotto	2,70			Galette végétarienne lentille boulgour, sauce curry	2,70			Omelette aux champignons & fines herbes	2,70			Bruschetta estivale	3,25			Fajita végétarienne	3,25			
BAR A LEGUMES	Riz parfumé				Boulgour pilaf				Purée de pommes de terre				Pommes de terre grenailles rôties				Coquillettes				
	Haricots beurre persillés				Chou-fleur rôti au curry				Carottes rôties au thym				Tomates rôties en persillade				Haricots plats et pois chiches grillés				
	Brocolis vapeur				Epinards curry				Haricots verts et pois chiches grillés				Blancs de poireaux et carottes				Endives braisées				
	Frites				Frites				Frites				Frites				Frites				
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			
	Merguez grillées au thym sauce poivre	2,70			Escalope de volaille grillée sauce tomate et thym	3,73			Crêpinette de porc sauce oignons	2,70			Saucisse de Montbéliard jus corsé pommes de terre grillées	3,25			Jambon grillé sauce porto	3,25			
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			
	fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local				
	Compote				Compote				Compote				Compote				Compote				
DESSERTS	Tartelette chocolat caramel	1,44			Tartelette orange meringuée	1,44			Tarte flan pâtissier	1,03			Cookie aux pépites de chocolat	1,44			Gâteau basque & sa confiture	1,44			
	Fontainebleau à la poire et crumble	1,03			Tiramisu façon limoncello	1,44			Crème brûlée vanille	1,27			Semoule fine au chocolat	0,77			Mousse au chocolat	1,03			
	Compote de pommes crumble	0,77			poké bowl dessert à composer	1,50			Pomme rôtie au four au miel et spéculoos chantilly	1,03			Smoothie fruits rouge	1,03			Pomme façon tatin et crumble aux amandes	1,03			
	Coupe de banane sauce chocolat & coco rapée	1,03			Riz au lait, compotée fraises rhubarbe	0,77			Verrine mont blanc	1,44			Crème Cheesecake fraises spéculoos	1,44			Ananas rôtie au miel & granola	1,03			
	Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			