

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 16/03/2026			Prix	LABEL AOC	MARDI 17/03/2026			Prix	LABEL AOC	MERCREDI 18/03/2026			Prix	LABEL AOC	JEUDI SOUVENIRS D'ENFANCE	VENDREDI 20/03/2026			Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	Cèleri rave râpé				courgettes					chou blanc					Carottes rapées					
	semoule aux épices	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			Chou rouge	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00				Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00				Chou blanc au sésame	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01			Cèleri rave râpé	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00
	chou rouge				champignons frais					Riz en salade					Betteraves				pâtes	
HORS D'OEUVRE	Salade thaï : Fève de soja, nouille de riz, tagliatelle de carottes, vinaigrette au miel	1,03			Rillettes de saumon, herbes et citron	1,44				Tartine de hareng au fromage frais	1,44				Salade de pépinettes aux petits légumes & tomates séchées	1,03			Club thon crudités	1,44
	Wraps jambon crudités	1,44			Oeufs pochés champignons et noix	1,44				Poireaux grillés et chapelure à l'ail	1,03				Roulé de jambon ou surimi et fromage frais au herbes	1,03			Salade de pommes de terre, olives, féta, œuf durs	1,03
	Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81				Œuf durs	0,81				Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81
	Charcuterie																			
COMPTOIR DU CHEF	Porc au caramel	3,25			Poulet façon coq au vin	3,73				Galette de sarrarin, saucisse & fondue de poireaux au curry	3,25				Blanquette de volaille de Mamie Gâteau	4,00			Longe de porc confite, sauce diable	3,25
PIZZA	Pizza Reine	3,13								Pizza trois fromages	3,13								Pizza végétarienne	3,13
PECHE DU JOUR	Filet de truite, sauce curcuma	4,55			Filet de limande, sauce citron ciboulette	3,73									Saumon,sauce curcuma	4,55				
PLAT VEGETARIEN	Risotto crémeux et potiron rôti	2,70			Quiche aux légumes grillés et mozzarella	2,70				Samoussa Végétarien, sauce raïta carotte	3,25				Tarte façon tatin aux endives et pommes (t'es pas gentil, mange des endives!!!)	2,70			Omelette garnie au fromage	2,70
BAR A LEGUMES	Riz long créole				Pâtes					Boulgour pilaf au curcuma					Pommes de terre grenailles épicées				Semoule à la coriandre	
	Haricots verts & champignons				Carottes rôties au thym					Haricots plats & champignons					Gratin de chou-fleur				Endives braisée au miel	
	Brocolis vapeur				Haricots beurre persillés					Demi poireaux rôtis					Petits pois (chiche on fait une bataille)				Patate douce rôtie	
	Frites				Frites					Frites					Des frites, des frites, des frites				Frites	
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13			Steak haché	3,13				Steak haché	3,13				Steak haché	3,13			Steak haché	3,13
	Chipolatas grillées sauce au herbes	2,70			Saucisses de Strasbourg sauce moutarde	2,70				Filet de poulet grillé au curry	3,73				Escalope de volaille à la crème de la cantinière	3,73			Crêpinette de porc et sauce tomate	2,70
DESSERTS BAR	Fruits frais				Fruits frais					Fruits frais					Fruits frais				Fruits frais	
	fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40				fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40				fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41			fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40
	Compote				Compote					Compote					Compote				Compote	
DESSERTS	Tarte flan coco	1,44			Tartelette chocolat noir spéculoos	1,44				Far breton	1,00				Tarte pommes crumble de Mamie Sylviane	1,44			Chou craquelin cappuccino	1,44
	Compotée pomme rhubarbe	0,77			Tiramisu fraises	1,50				Blanc-manger choco coco	1,03				Riz au lait maison comme à l'école	0,77			Panna cotta mangues ananas	1,03
	île flottante et crème anglaise fruits rouge	1,03			poké bowl dessert à composer	1,03				Coupe de fromage blanc fruits rouge et granola	1,03				Mousse au chocolat de maman	1,03			Pommes rôtie au miel, fromage blanc et granola	1,03
	Ananas rôti, éclats de meringue et coulis exotique	0,77			Pomme rôtie au four caramel canelle et chantilly spéculoos	0,77				Mangue rôtie et crumble coco	1,03				Coupe de banane chocolat et pleinnnnn de chantilly	1,03			Salade de fruits	1,03
	Entremet	0,34			Entremet	0,34				Entremet	0,34				Entremet	0,34			Entremet	0,34