

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte

Menu et labels selon disponibilité des produits

| LUNDI<br>02/03/2026             |                                                |                                           |  | Prix | LABEL<br>AOC | MARDI<br>03/03/2026                             |                                           |  |  | Prix | LABEL<br>AOC | MERCREDI<br>04/03/2026                   |                                           |  |  | Prix | LABEL<br>AOC | JEUDI<br>05/03/2026                          |                                           |  |  | Prix | LABEL<br>AOC | VENDREDI<br>06/03/2026                                                   |                                           |  |  | Prix | LABEL<br>AOC |
|---------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|------|--------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|--|------|--------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|--|--|------|--------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--|--|------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|--|------|--------------|
| SALAD'BAR<br>(exemple de choix) | Cèleri rave râpé                               | Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00 |  |      |              | courgettes                                      | Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00 |  |  |      |              | chou blanc                               | Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00 |  |  |      |              | Carotte râpées                               | Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01 |  |  |      |              | Cèleri rave râpé                                                         | Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00 |  |  |      |              |
|                                 | semoule aux épices                             |                                           |  |      |              | Chou rouge                                      |                                           |  |  |      |              | Choux rouge                              |                                           |  |  |      |              | Chou blanc au sésame                         |                                           |  |  |      |              | pâtes                                                                    |                                           |  |  |      |              |
|                                 | chou rouge                                     |                                           |  |      |              | champignons frais                               |                                           |  |  |      |              | Riz en salade                            |                                           |  |  |      |              | endives                                      |                                           |  |  |      |              | lentilles et petits pois                                                 |                                           |  |  |      |              |
|                                 | Salade de riz thon                             | 1,03                                      |  |      |              | Crèmeux de carotte au cumin, fèves et chantilly | 1,03                                      |  |  |      |              | falafels et houmous de pois chiches      | 1,44                                      |  |  |      |              | Poireaux œuf mimosa                          | 1,03                                      |  |  |      |              | Salade d'endives, clémentines, pain d'épices et vinaigrette de noisettes | 1,03                                      |  |  |      |              |
|                                 | Flan de brocolis                               | 1,44                                      |  |      |              | Club rosette et crudités                        | 1,44                                      |  |  |      |              | Wrap butternut rôti, brocamole           | 1,44                                      |  |  |      |              | Oeuf poché ,sur lit de champignons grillés   | 1,44                                      |  |  |      |              | Tartine poivronnade et thon                                              | 1,44                                      |  |  |      |              |
|                                 | Œuf durs                                       | 0,81                                      |  |      |              | Œuf durs                                        | 0,81                                      |  |  |      |              | Œuf durs                                 | 0,81                                      |  |  |      |              | Œuf durs                                     | 0,81                                      |  |  |      |              | Œuf durs                                                                 | 0,81                                      |  |  |      |              |
|                                 | Charcuterie                                    |                                           |  |      |              |                                                 |                                           |  |  |      |              |                                          |                                           |  |  |      |              |                                              |                                           |  |  |      |              |                                                                          |                                           |  |  |      |              |
|                                 |                                                |                                           |  |      |              |                                                 |                                           |  |  |      |              |                                          |                                           |  |  |      |              |                                              |                                           |  |  |      |              |                                                                          |                                           |  |  |      |              |
| COMPTOIR DU CHEF                | Porc au caramel & graines de sésame            | 3,25                                      |  |      |              | Aiguillettes de poulet sauce cajun              | 3,73                                      |  |  |      |              | Cuisse de poulet au four,à la forestière | 3,73                                      |  |  |      |              | Burger de bœuf au bacon et cheddar           | 4,55                                      |  |  |      |              | Longe de porc rôtie aux oignons rouges                                   | 3,25                                      |  |  |      |              |
| PIZZA                           | Pizza reine                                    | 3,13                                      |  |      |              |                                                 |                                           |  |  |      |              | Pizza chèvre et miel                     | 3,13                                      |  |  |      |              |                                              |                                           |  |  |      |              | Pizza thon                                                               | 3,13                                      |  |  |      |              |
| PECHE DU JOUR                   | Filet de saumon sauce oseille                  | 4,55                                      |  |      |              | Aile de raie sauce au curry                     | 3,73                                      |  |  |      |              |                                          |                                           |  |  |      |              | Saumonette, sauce blanche                    | 3,25                                      |  |  |      |              |                                                                          |                                           |  |  |      |              |
| PLAT VEGETARIEN                 | Colombo de haricots rouges aux légumes d'hiver | 2,70                                      |  |      |              | Omelette garnie au fromage                      | 2,70                                      |  |  |      |              | Quiche brocolis emmental                 | 2,70                                      |  |  |      |              | Tajine de falafels , semoule à la coriandre  | 3,25                                      |  |  |      |              | Gnocchis tomates poêlés, pesto de basilic et crumble de parmesan         | 3,25                                      |  |  |      |              |
| BAR A LEGUMES                   | Semoule                                        |                                           |  |      |              | Pommes de terre grenailles rôties               |                                           |  |  |      |              | Blé aux oignons                          |                                           |  |  |      |              | Riz long créole                              |                                           |  |  |      |              | Purée de pommes de terre                                                 |                                           |  |  |      |              |
|                                 | Duo de haricots                                |                                           |  |      |              | Carottes rôties au thym                         |                                           |  |  |      |              | Tombée de Blancs de poireaux et carottes |                                           |  |  |      |              | Endives braisées à l'orange et coriandre     |                                           |  |  |      |              | Betteraves rôties                                                        |                                           |  |  |      |              |
|                                 | Brocolis aux épices et oignons rouges          |                                           |  |      |              | Chou-fleur vapeur                               |                                           |  |  |      |              | Haricots verts et pois chiches grillés   |                                           |  |  |      |              | Petits pois aux oignons rouges               |                                           |  |  |      |              | Potiron rôti aux épices                                                  |                                           |  |  |      |              |
|                                 | Frites                                         |                                           |  |      |              | Frites                                          |                                           |  |  |      |              | Frites                                   |                                           |  |  |      |              | Frites                                       |                                           |  |  |      |              | Frites                                                                   |                                           |  |  |      |              |
| SUR LE GRILL                    | Steak haché                                    | 3,13                                      |  |      |              | Steak haché                                     | 3,13                                      |  |  |      |              | Steak haché                              | 3,13                                      |  |  |      |              | Steak haché                                  | 3,13                                      |  |  |      |              | Steak haché                                                              | 3,13                                      |  |  |      |              |
|                                 | Chipolatas grillées sauce poivre               | 2,70                                      |  |      |              | Andouillette rôtie moutarde à l'ancienne        | 3,73                                      |  |  |      |              | Crépinette de porc sauce porto           | 2,70                                      |  |  |      |              | Chicken wings sauce barbecue                 | 2,70                                      |  |  |      |              | Escalope de volaille marinée à l'origan                                  | 3,73                                      |  |  |      |              |
|                                 |                                                |                                           |  |      |              |                                                 |                                           |  |  |      |              |                                          |                                           |  |  |      |              |                                              |                                           |  |  |      |              |                                                                          |                                           |  |  |      |              |
| DESSERTS BAR                    | Fruits frais                                   | Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40 |  |      |              | Fruits frais                                    | Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40 |  |  |      |              | Fruits frais                             | Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40 |  |  |      |              | Fruits frais                                 | Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41 |  |  |      |              | Fruits frais                                                             | Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40 |  |  |      |              |
|                                 | fromage blanc local                            |                                           |  |      |              | fromage blanc local                             |                                           |  |  |      |              | fromage blanc local                      |                                           |  |  |      |              | fromage blanc local                          |                                           |  |  |      |              | fromage blanc local                                                      |                                           |  |  |      |              |
|                                 | Compote                                        |                                           |  |      |              | Compote                                         |                                           |  |  |      |              | Compote                                  |                                           |  |  |      |              | Compote                                      |                                           |  |  |      |              | Compote                                                                  |                                           |  |  |      |              |
|                                 |                                                |                                           |  |      |              |                                                 |                                           |  |  |      |              |                                          |                                           |  |  |      |              |                                              |                                           |  |  |      |              |                                                                          |                                           |  |  |      |              |
| DESSERTS                        | Muffins myrtilles & fruits rouges              | 1,44                                      |  |      |              | Tarte flan pâtissier                            | 1,03                                      |  |  |      |              | Tartelette citron spéculoos              | 1,44                                      |  |  |      |              | Gateau moelleux au chocolat                  | 1,44                                      |  |  |      |              | Tarte coco                                                               | 1,44                                      |  |  |      |              |
|                                 | Fromage blanc bio et compotée de mangues       | 1,03                                      |  |      |              | Poire rôtie romarin chocolat                    | 1,03                                      |  |  |      |              | Ile flottante au chocolat                | 1,03                                      |  |  |      |              | Semoule fine vanille coulis de fruits rouges | 0,77                                      |  |  |      |              | Mousse au chocolat noir                                                  | 1,03                                      |  |  |      |              |
|                                 | Coupe de banane chocolat chantilly amandes     | 1,03                                      |  |      |              | Poké Bowl dessert                               | 1,50                                      |  |  |      |              | Salade de fruits jolie jolie             | 1,03                                      |  |  |      |              | Compote pomme ananas crumble                 | 1,03                                      |  |  |      |              | Faisselle nature                                                         | 1,44                                      |  |  |      |              |
|                                 | Riz au lait vanille                            | 0,77                                      |  |      |              | Crème cheesecake, coulis de fruits rouges       | 1,44                                      |  |  |      |              | Panna cotta Mangues coco                 | 1,03                                      |  |  |      |              | Verrine façon forêt noire                    | 1,44                                      |  |  |      |              | pommes poires et raisins au rhum                                         | 1,03                                      |  |  |      |              |
|                                 | Entremet                                       | 0,34                                      |  |      |              | Entremet                                        | 0,34                                      |  |  |      |              | Entremet                                 | 0,34                                      |  |  |      |              | Entremet                                     | 0,34                                      |  |  |      |              | Entremet                                                                 | 0,34                                      |  |  |      |              |