

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 09/03/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 10/03/2026				Prix	LABEL AOC	MERCREDI 11/03/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI 12/03/2026				Prix	LABEL AOC	VENDREDI 13/03/2026				Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	Cèleri rave râpé	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00				courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00					chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00					Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01					Choux rouge	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00				
	semoule aux épices					Chou rouge						Carotte râpées						Chou blanc au sésame						pâtes					
	chou rouge					champignons frais						Riz en salade						endives						lentilles et petits pois					
HORS D'OEUVRE	Salade de chou asiatique et fèves	1,03				Oeuf poché fondue de poireaux à la crème	1,44					Salade printanière endive,crudités, pommes, fêta	1,03					Crèmeux de carottes & cumin au fromage	1,03					Panna cotta au chèvre et crumble de chorizo	1,03				
	Crèmeux de carottes au cumin et toast	1,03				Cake Printanier feta & asperges	1,44					Club poulet, tandoori, pommes	1,44					Tartine brocamole et thon	1,44					Muffins poireaux et fromage italien	1,44				
	Œuf durs	0,81				Œuf durs	0,81					Œuf durs	0,81					Œuf durs	0,81					Œuf durs	0,81				
Charcuterie																													
COMPTOIR DU CHEF	Cuisse de pintade rôtie au thym	4,14				Galette de sarrarin jambon fromage et champignons	3,25					Colombo de porc aux patates douces	3,25					Rougail de saucisse, riz pilaf	2,70					Poulet Yassa	3,73				
PIZZA	Pizza coppa et courgettes	3,13										Pizza trois fromages	3,13											Pizza aux patates douces, fromage de brebis et miel	3,13				
PECHE DU JOUR	Filet de lieu au curry	3,73				Filet de limande façon meunière et sauce tomate	3,73											Eglefin sauce curcuma	3,73										
PLAT VEGETARIEN	Crozet façon risotto aux poireaux et champignons	2,70				Omelette à l'espagnole	2,70					Hachis parmentier de légumes	2,70					Quiche aux légumes grillés et mozzarella	2,70					Gnocchi poêlés, butternut et fromage	3,25				
BAR A LEGUMES	Riz long créole					Blé aux oignons						Purée de pommes de terre						Semoule						Pâtes					
	Brocolis vapeur					Carottes rôties au paprika						Endives braisées						Epinards au curry						Tronçons de poireaux rôtis					
	Haricots verts persillés					Chou-fleur rôti						Petits pois carottes							Haricots beurre persillés					Haricots plats et pois chiches grillés					
	Frites					Frites						Frites							Frites					Frites					
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13				Steak haché	3,13					Steak haché	3,13					Steak haché	3,13					Steak haché	3,13				
	Merguez grillées au thym	2,70				Saucisse fumée sauce poivre	2,70					Boudin blanc & chutney de pommes	2,70					Bavette flanchet grillée, sauce ranch	4,35					Jambon grillé sauce porto	3,25				
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40				Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40					Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40					Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41					Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40				
	fromage blanc local					fromage blanc local						fromage blanc local						fromage blanc local						fromage blanc local					
	Compote					Compote						Compote						Compote						Compote					
DESSERTS	Éclair au chocolat	1,44				Tartelette poires et amandes	1,44					Mi-cuit cœur coulant au chocolat noir	1,44					Clafoutis aux griottes et amandes	1,44					Paris-brest	1,44				
	Crème Cheesecake mangue et crumble coco	1,44				Bowl dessert à composer	1,50					Crème brûlée au chocolat	1,03					Banane choco chantilly	1,03					duo bio compote et fromage blanc chocolat	1,03				
	Figues et pommes rôties granola	1,03				Pomme rôtie à la cannelle, chantilly et spéculoos	1,03					Tiramisu pomme cannelle	1,44					Mousse au chocolat	1,03					Panna cotta façon chai latte, caramel maison	1,03				
	Compote de pomme crumble	0,77				Riz au lait coco citron	0,77					Compote de pommes marmelade de fraises	1,03					Faïsselle nature	1,44					Pomme façon tatin et crumble	1,03				
	Entremet	0,34				Entremet	0,34					Entremet	0,34					Entremet	0,34					Entremet	0,34				