RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

	LUNDI 26/10/2026	Prix	LABEL AOC	MARDI 27/10/2026	Prix	LABEL AOC	MERCREDI 28/10/2026	Prix	LABEL AOC	JEUDI Halloween	Prix	LABEL AOC	VENDREDI 30/10/2026	Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR ***(exemple de choix)***	Carotte râpées semoule aux épices chou rouge	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		Endives Chou rouge champignons frais	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		chou blanc chou fleur Riz en salade	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		Carottes rapées Chou blanc au sésame Betteraves	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,01		Carotte râpées pâtes lentilles et petits pois	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00	
HORS D'OEUVRE	Salade de pommes de terre, olives, féta & chorizo	1,44		Cake au potiron, sauce fromage blanc au curry	1,44		Wrap au thon, crudités	1,44		Patates douces rôties aux figues et balsamique	1,44		Club œuf, salade & crudités	1,44	
	Panna cotta de carottes aux noix	1,03		Crémeux de betterave & crumble paprika	1,03		Salade automnale : endive, poire, bleu	1,03		Crémeux de potiron au chèvre et noix	1,03		Houmous de pois chiche et p'tit toast grillé	1,03	
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81	
	Charcuterie														
COMPTOIR DU CHEF	Poulet façon Yassa	3,73		Rougail de saucisse, riz pilaf	2,70		Aiguillettes de poulet sauce normande	3,73		Black Burger de bœuf, sauce barbecue, bacon, cheddar et pickles de potiron	4,55		Escalope de porc panée au paprika	3,25	
PIZZA	Pizza potiron & coppa	3,13					Pizza trois fromages	3,13					Pizza au thon	3,13	
PECHE DU JOUR	Filet de limande poivronnade	3,73		Filet de truite, sauce curcuma	4,55					Filet de poisson façon meunière	3,73				
PLAT VEGETARIEN	Gnocchi, ricotta petits pois et crumble de graines	3,25		Quiche brocolis emmental	2,70		Paëlla de légumes au curcuma	3,25		Risotto crémeux et potiron rôti	2,70		Omelette aux champignons fines herbes	2,70	
BAR A LEGUMES	Riz long créole			Semoule à la coriandre			Lentilles à la paysanne			Pommes de terre grenailles rôties			Purée de pommes de terre		
	Brocolis vapeur			Demi poireaux rôtis			Épinards à la crème			Tomates rôties au thym			Haricots plats persillés aux oignons		
	Étuvée de petits pois			Chou-fleur rôti au curry			Carottes braisées			Haricots verts persillés			Endives au miel		
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites		
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13	
	Merguez grillées au thym sauce poivre	2,70		Escalope de volaille grillée sauce champignons	3,73		Saucisse de Toulouse et confit d'oignons rouges	2,70		Boudin noir sauce curcuma	2,70		Saucisses de Strasbourg sauce curry	2,70	
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40	
	fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local		
	Compote			Compote			Compote			Compote			Compote		
DESSERTS	Tartelette chocolat spéculoos	1,44		Cake banane aux myrtilles	1,44		Éclair au chocolat	1,44		Tarte au potiron et aux noix	1,44		Gâteau basque	1,44	
	Crème Cheesecake mangue et crumble coco	1,44		Riz au lait coco citron	0,77		Crème dessert au lait de coco	0,77		Semoule fine au chocolat topping mangue au gingembre	1,03		Crémeux vanille liégeois	1,03	
	Banane rôtie sauce chocolat & coco rapée	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50		Panna cotta, coulis de fruits exotiques	1,03		Mangue rôtie et crumble coco	1,44		Gratin de pommes et poires au pralin	1,03	
	Île flottante au caramel et noisettes	1,03		Figues rôties au miel & crackers aux graines	1,44		Poire confite, crumble avoine	1,03		Mousse au chocolat	1,03		Compotée pommes cannelle	0,77	
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34	