

## RIA COMTES DU MAINE

Menu et labels selon disponibilité des produits

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

LUNDI 27/04/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 28/04/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 29/04/2026		Prix	LABEL AOC	jeudi 30/04/2026		Prix	LABEL AOC
<b>SALAD'BAR</b> <i>(exemple de choix)</i>	Carotte râpées	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		courgettes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			chou blanc	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Carottes rapées	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01		
	semoule aux épices			Chou rouge			Concombre			Chou blanc au sésame					
	chou rouge			champignons frais			Riz en salade			Betteraves					
<b>HORS D'OEUVRE</b>	Mousse de carottes et pois chiches	1,03		Crèmeux de chou-fleur	1,03			Méli mélo de crudités et chantilly au curry	1,03			Salade de pommes de terre cervelas	1,03		
	Wrap thon et brocamole	1,44		Salade de carottes, poulet et moutarde à l'ancienne	1,44			Tarte fine à la tomate et mozzarella	1,03			Cake au chèvre, et olives	1,44		
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81		
	Charcuterie														
<b>COMPTOIR DU CHEF</b>	Porc sauté aux légumes printaniers	3,25		Poulet façon Yassa	3,73			Galette saucisse à l'oignon et moutarde à l'ancienne	2,70			Escalope de volaille à la Milanaise	3,73		
<b>PIZZA</b>	Pizza napolitaine	3,13						Pizza trois fromages	3,13						
<b>PECHE DU JOUR</b>	Filet de truite, sauce curcuma	4,55		Filet de limande persillade	3,73							Filet de maquereau, marinade au citron et à l'ail	3,25		
<b>PLAT VEGETARIEN</b>	Omelette aux légumes du soleil & fromage	2,70		Lasagnes aux champignons & gorgonzola	3,25			Quiche patates douces, gorgonzola et noix	2,70			Galette végétarienne lentille boulgour, sauce fromage blanc au curry	2,70		
<b>BAR A LEGUMES</b>	Semoule à la coriandre			Riz long créole				Pâtes				Blé aux oignons			
	Chou-fleur rôti au curry			Haricots beurre persillés				Haricots plats persillés aux oignons				Brocolis vapeur			
	Haricots verts et pois chiches grillés			Carottes rôties au paprika				Tronçons de poireaux rôtis				Endives braisées			
	Frites			Frites				Frites				Frites			
<b>SUR LE GRILL</b>	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13		
	Saucisse fumée sauce moutarde	2,70		Boudin blanc & pommes	2,70			Bavette flanchet sauce échalote	4,28			Jambon grillé sauce porto	3,25		
<b>DESSERTS BAR</b>	Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41		
	fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local					
	Compote			Compote			Compote			Compote					
<b>DESSERTS</b>	Tarte coco	1,44		Clafoutis aux cerises	1,03			Tartelette citron	1,44			Tarte flan pâtissier	1,03		
	Ananas caramel, crème vanillée	1,44		Crème brûlée à la vanille	1,27			Riz au lait	0,77			Coupe de fromage blanc aux cassis	0,77		
	Compote de pomme crumble	0,77		poké bowl dessert à composer	1,50			Pommes et myrtilles crumble coco	1,03			Crème Cheesecake fraises spéculoos	1,44		
	Verrine façon forêt noire	1,03		Coupe de banane crumble chocolat	1,03			Panna cotta à la rhubarbe	1,03			Mangue rôtie et crumble coco	1,44		
	Entremet	0,34		Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34		