

RIA COMTES DU MAINE

Menu et labels selon disponibilité des produits

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

LUNDI 25/05/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI festival végétal		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 27/05/2026		Prix	LABEL AOC	jeudi 28/05/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 29/05/2026		Prix	LABEL AOC	
SALAD'BAR (exemple de choix)				courgettes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			chou blanc	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Carottes rapées	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01			Chou blanc	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			
				Chou rouge				Choux rouge				Chou blanc au sésame				pâtes				
				champignons frais				Riz en salade				Betteraves				lentilles et petits pois				
HORS D'OEUVRE				Crèmeux de petits pois et noisettes	1,03			Duo de tomates & de concombre, fromage de brebis et olives	1,03			Salade de pépinette au pistou & tapenade aux tomates séchées.	0,77			Club crudité coleslaw moutarde à l'ancienne	1,44			
				Tartine gourmande aux légumes du soleil & épices	1,44			Muffins chorizo emmental	1,44			Rillettes de hareng pommes de terre à l'huile	1,44			Salade d'artichaut, sauce blanches et herbes	1,03			
				Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			
Charcuterie																				
COMPTOIR DU CHEF				Porc sur lits de légumes variés	3,25			Galette sarrasin façon Picarde	3,25			Burger de bœuf au gouda, sauce poivre	4,55			Steak haché de poulet grillé sauce barbecue	3,25			
PIZZA								Pizza trois fromages	3,13							Pizza thon & poivrons	3,13			
PECHE DU JOUR				Filet de maquereau escabèche de légumes	3,25							Filet de limande coulis de poivron	3,73							
PLAT VEGETARIEN				Burger végétal	3,73			Tajine de falafels, semoule à la coriandre	3,25			Omelette aux champignons fines herbes	2,70			Croque toasté, aubergine, tomates séchées, mozzarella et pesto	3,25			
BAR A LEGUMES				Riz long créole				Pâtes				Pommes de terre grenailles rôties				Nouilles de riz				
				Chou-fleur rôti au curry				Tomates rôties au thym				Brocolis vapeur				Carottes braisées				
				Betteraves rôties				Haricots plats et pois chiches grillés				Haricots beurre persillés				Haricots verts échalotes				
				Frites				Frites				Frites				Frites				
SUR LE GRILL				Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			
				Escalope de volaille marinée à l'origan jus de légumes aux épices	3,73			Jambon fumé grillé sauce porto	3,25			Saucisse de Toulouse, sauce moutarde	2,70			Filet de poulet mariné au thym	3,73			
DESSERTS BAR				Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41			Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			
				fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local				
				Compote				Compote				Compote				Compote				
DESSERTS				Financier aux petits pois et myrtilles	1,44			Brownie Banane chocolat et noix	1,44			Mille-feuilles vanille caramel	1,44			Muffins aux pépites de chocolat	1,44			
				Tiramisu rose à la betterave	1,44			Riz au lait	0,77			Pomme tatin et crumble aux amandes	1,03			Panna cotta aux fraises	1,03			
				poké bowl dessert à composer	1,50			Crème Cheesecake et spéculoos	1,44			Crèmeux café et chantilly vanillée	1,03			Faisille nature bio	1,44			
				Banane rôtie sauce chocolat & coco rapée	1,03			Salade de melon et myrtilles	1,03			Compote de pommes crumble	0,77			Figues et pommes rôties au miel et granola	1,44			
				Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			

FERIE