

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 30/03/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 31/03/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI Menu de Pâques				VENDREDI 03/04/2026				Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01			Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			
	semoule aux épices				Chou rouge				Chou blanc graines de moutarde et raisins secs				Chou blanc au sésame				pâtes				
	chou rouge				champignons frais				Riz en salade				Betteraves				lentilles et petits pois				
HORS D'OEUVRE	Salade d'endives, agrumes, noisettes et balsamique	1,03			Verrine de patates douce mousse de féta	1,03			Cake au carottes, sauce fromage blanc au curry	1,44			Oeuf poché fondue de poireaux à la crème	1,44			Tartine au fromage frais ail fines herbes et thon	1,44			
	Panna cotta au chèvre et crumble	1,03			Champignons grillés et œuf poché	1,44			Poireaux vinaigrette et crème d'ail et persil	1,03			Club œuf crudités	1,44			Salade façon Parisienne	1,03			
	Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			
	Charcuterie																				
COMPTOIR DU CHEF	Porc au caramel	3,25			Rougail de saucisse	2,70			Aiguillette de volaille, sauce poulette	3,73			Tacos de poulet	3,73			Escalope de volaille milanaise	3,73			
PIZZA	Pizza reine	3,13							Pizza chèvre et miel	3,13							Pizza thon, poivrons	3,13			
PECHE DU JOUR	Filet de lieu sauce aux herbes	3,73			Aile de raie sauce blanche	3,25							Saumonette, sauce au citron	3,25							
PLAT VEGETARIEN	Risotto de crozet à la fourme d'ambert	2,70			Paëlla de légumes au curcuma	2,70			Galette végétarienne lentille boulgour, sauce curcuma	2,70			Œufs Florentines	2,70			Gnocchis tomates rôties, pesto de basilic et crumble de parmesan	3,25			
BAR A LEGUMES	Riz pilaf				Semoule à la coriandre				Macaronis				Pommes de terre grenailles rôties				Purée de pommes de terre				
	Haricots beurre persillés				Chou-fleur ciboulette				Carottes rôties au thym				Patate douce rôtie				Betteraves rôties				
	Brocolis aux épices et oignons rouges				Endives braisées				Epinards curry				Haricots verts persillés				Petits pois aux oignons rouges				
	Frites				Frites				Frites				Frites				Frites				
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			
	Saucisse fumée sauce moutarde	2,70			Filet de poulet grillé sauce provençale	3,73			Crêpinette de porc sauce aux oignons confits	2,70			Bavette de flanchet sauce échalotes	4,35			Andouillette rôtie moutarde à l'ancienne	3,73			
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			
	fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local				
	Compote				Compote				Compote				Compote				Compote				
DESSERTS	Tarte à la rhubarbe	1,44			Gaufre Bruxelloise gourmande	1,44			Far breton aux pruneaux & rhum	1,03			Mi-cuit cœur coulant au chocolat	1,44			Tarte flan pâtissier	1,03			
	Crème dessert au lait de coco et compotée de mangue	1,03			Semoule au lait	0,77			Mousse citron spéculoos	1,03			Crème renversée au caramel	1,03			Banane chocolat chantilly	1,03			
	Île flottante au caramel et noisettes	1,03			poké bowl dessert à composer	1,50			Salade de fruits frais	1,03			Verrine crème de pain d'épices	1,03			Faisselle nature	1,44			
	Compote pomme compotée de fruits rouge	0,77			Tiramisu pomme cannelle	1,44			Pavlova aux figes rôties	1,44			Compotée pomme rhubarbe	0,77			Crème Cheesecake exotique	1,44			
	Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			