

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 10/08/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 11/08/2026				Prix	LABEL AOC	MERCREDI 12/08/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI 13/08/2026				Prix	LABEL AOC	VENDREDI 14/08/2026				Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		 courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		 chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		 Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,01		 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00															
	semoule aux épices			Chou rouge			Concombre			Chou blanc au sésame			 pâtes																
	chou rouge			champignons frais			 Riz en salade			 Betteraves			lentilles et petits pois																
HORS D'OEUVRE	Melon Charentais fromage de brebis et jambon cru	1,44		Salade de concombre, crème de ricotta olives et confit de tomate	1,03		Cake au chèvre et olives	1,44		Carpacio de tomates concombres au basilic	1,03		Gaspacho andalou : poivron, tomate et concombre	1,03															
	Salade libanaise aux pois chiches, falafels sauce à la menthe	1,03		Club niçois : thon, poivrons et tapenade	1,44		Asperges blanches et sauce chimichurri	1,44		Wrap de poulet, carottes à la coriandre et sésame	1,44		Salade parisienne	1,44															
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81															
	Charcuterie																												
COMPTOIR DU CHEF	Porc au caramel	3,25		Galette de sarrasin facon Picarde	3,25		Quiche Lorraine	3,25		Burger de poulet cheddar, sauce tandoori	4,55		Nems de volaille, sauce asiatique salade	3,25															
PIZZA	Retrouver votre pizza à la rentrée																												
PECHE DU JOUR	Filet de truite, sauce curcuma	4,55		Calamars à la romaine sauce blanche aux épices	4,14					Colin meunière sauce tartare	3,73																		
PLAT VEGETARIEN	Quiche brocolis emmental	2,70		Tajine de falafels Bio, semoule à la coriandre et petits légumes	3,25		 Omelette garnie au fromage et champignons	2,70		 Gnocchis tomates rôties, pesto de basilic et crumble de parmesan	3,25		Samoussa Végétarien, sauce raïta	2,70															
BAR A LEGUMES	Riz long créole			 Boulgour pilaf au curcuma			 Blé aux oignons			Pommes de terre grenailles rôties			Nouilles sautées aux légumes																
	 Haricots verts persillés			Courgettes roties au thym			Carottes rôties au paprika			Tomates rôties au thym			 Petits pois aux oignons rouges																
	 Chou-fleur rôti au curry			Haricots beurre persillés			Épinards au gingembre			Brocolis			Haricots plats persillés aux oignons																
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites																
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13															
	Merguez grillées sauce au thym	2,70		Andouillette sauce aux oignons confits	3,73		Filet de poulet mariné au curry	3,73		Crêpinette de porc aux oignons confits	2,70		Saucisse fumée sauce moutarde	2,70															
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40															
	fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local																
	Compote			Compote			Compote			Compote			Compote																
DESSERTS	Éclair au chocolat	1,44		Tarte flan pâtissier	1,03		Paris-brest	1,44		Tarte coco	1,44		Gâteau basque	1,44															
	Banane chocolat et crumble coco	1,03		Fontainebleau à la framboise	1,03		ile flottante framboises et chocolat	1,03		Panna cotta melon basilic	1,03		Crèmeux vanille liégeois	1,03															
	Salade de pêches menthe et miel	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50		Verrine mont blanc	1,44		Semoule fine vanille et fruits rouges	0,77		Figues et pommes rôties granola	1,03															
	Riz au lait vanille	0,77		Ananas rôti et crumble coco	1,44		Nectarine rôtie, ricotta au thym	1,03		Mangue rôtie et crumble coco	1,44		Compote de pomme crumble	0,77															
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34															