Täglich frisch auf Ihren Tisch! SPEISEPLAN KW 47 / 16.11.2026 - 22.11.2026

	Menü 1 Silber	Menü 2 Gourmet	Menü 3 Salate	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Lila	Menü 6 Schonkost Diabetiker geeignet
Mo **16.11**	**Schnittbohnen-Eintopf** mit Bockwurst Nachtisch kJ: 1443 kcal: 345KH: 26,0 BE: Fett: 17,6 ZS: 6,13a,16,	**Schweineroulade** mit Broccoli und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2327 kcal: 556KH: 42,0 BE: Fett: 24,0 ZS: 7,13a,16	**Salatplatte*** mit Hähnchenbrust und Dressing Nachtisch kJ: 1558 kcal: 372KH: 12,4 BE: Fett: 19,5 ZS: 1,2,7.10,13,16,	**Spaghetti Funghi*** mit Pilzsoße Nachtisch kJ: 2445 kcal: 495KH: 92,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16	**Gefüllte Pfannkuchen*** mit Vanillesoße Nachtisch kJ: 1815 kcal: 435KH: 43,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,	**Schnittbohnen-Eintopf** mit Bockwurst Nachtisch kJ: 1443 kcal: 345KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 16,0 ZS: 6,13a,16,
Di **17.11**	**Schweineschnitzel in** Pfefferrahmsoße Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1964 kcal: 469KH: 25,0 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,3,5,6,10,13a,,20	**Fleischkäse** mit Bechamel-Kartoffeln und Kohlrabi Nachtisch kJ: 2486 kcal: 594KH: 38,5 BE: Fett: 20,2 ZS: 2,3,5,7,13a,16	**Salatplatte *** mit Hähnchenschnitzel und Dressing Nachtisch kJ: 1562 kcal: 373KH: 22,0 BE: Fett: 19,5 ZS: 2,7,10,13a, 16,17.20	**Bunter Gemüseeintopf*** Nachtisch kJ: 1530 kcal: 366KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 13a,19,	**Hähnchenragout*** in Tomaten-Sahne-Soße dazu Nudeln Nachtisch kJ: 2771 kcal: 663KH: 68,8 BE: Fett: 15,9 ZS: 7,13a,16	**Schweineschnitzel in** Pfefferrahmsoße Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1778 kcal: 426KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 15,0 ZS: 1,7,10,13a,16,200
Mi **18.11**	**Hacksteak*** mit Broccoli und Püree Nachtisch kJ: 2365 kcal: 566KH: 27,5 BE: Fett: 32,2 ZS: 2,3,4,5,7,10,,13a,16,	**Schweinebraten** mit Rotkohl und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2584 kcal: 563KH: 48,8 BE: Fett: 35,0 ZS: 2,3,6,7,13a,16	**Bunter Salat*** mit Schafskäse und Dressing Nachtisch kJ: 1418 kcal: 298KH: 8,5 BE: Fett: 9,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	**Vegetarische Nuggets*** mit Nudeln und Tomatensoße Nachtisch kJ: 2092 kcal: 462KH: 69,0 BE: Fett: 19,8 ZS: 10,13a,16,19,22	**Currywurst** mit Nudeln Nachtisch kJ: 3089 kcal: 740KH: 60,3 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,4,5,6,7,13a,16,20	**Geflügelhacksteak*** mit Broccoli und Püree Nachtisch kJ: 2227 kcal: 533KH: 22,5 BE: 3,0 Fett: 27,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,,13a,16,
Do **19.11**	**Szegediner Gulasch** mit Kartoffeln Nachtisch kJ: 2325 kcal: 522KH: 32,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 13a,16,20	**Frikadelle** mit Champignonsoße dazu Spätzle Nachtisch kJ: 2228 kcal: 532KH: 64,0 BE: Fett: 21,0 ZS: 5,7,10,13a,16,20	**Gem. Salat** mit Schinkenstreifen und Dressing Nachtisch kJ: 1318 kcal: 315KH: 16,5 BE: Fett: 25,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	**Veg. Spätzlepfanne*** mit verschiedenen Gemüsen und Käsesoße Nachtisch kJ: 2619 kcal: 616KH: 60,6 BE: Fett: 28,4 ZS: 2.5,10,13a,16,19	**Hähnchennuggets*** mit Ketchupsoße dazu Reis und Salat Nachtisch kJ: 3956 kcal: 946KH: 74,0 BE: Fett: 49,0 ZS: 1,2,5,10,11,13a,16,17	**Szegediner Gulasch** mit Kartoffeln Nachtisch kJ: 2268 kcal: 348KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 26,0 ZS: 13a,16,20
Fr **20.11**	**Fischfilet paniert*** mit Kräutersoße Salat und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2451 kcal: 602KH: 37,2 BE: Fett: 27,1 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	**Cordon-bleu** mit Bohnen und Nudeln Nachtisch kJ: 2185 kcal: 522KH: 48,0 BE: Fett: 19,2 ZS: 13a,16	**Schnitzel mit** Kartoffelsalat Nachtisch kJ: 2692 kcal: 612KH: 49,5 BE: Fett: 35,4 ZS: 2,7,10,13a,16	**Paprikagemüse*** mit Reis Nachtisch kJ: 2096 kcal: 482KH: 32,0 BE: Fett: 15,0 ZS: 5,,13a,	**Nudeln "Florentiner-Art"*** mit Hähnchenstreifen in Spinat-Sahnesoße Nachtisch kJ: 1950 kcal: 754KH: 59,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16	**Cordon-bleu** mit Bohnen und Nudeln Nachtisch kJ: 2122 kcal: 507KH: 33,0 BE: 3,0 Fett: 17,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16
Sa **21.11**	**Bunter Weißkohleintopf** mit Mettwurst Nachtisch kJ: 1784 kcal: 426KH: 31,0 BE: Fett: 27,5 ZS: 6,,13a,19,20	**Hähnchenkeule*** mit Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1972 kcal: 471KH: 33,0 BE: Fett: 26,4 ZS: 13a,16 ,	**Rollender Mittagstisch GmbH** **Telefon: 0234-865268** **Telefax:** Josef-Baumann-Strasse 2a 44805 Bochum info@rollender-mittagstisch.de Thomas Niebur Registergericht: Bochum HRB 5960			**Hähnchenkeule*** mit Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1972 kcal: 471KH: 25,8 BE: 3,5 Fett: 20,0 ZS: ,13a,16,
So **22.11**	**Bratwurst** auf Sauerkraut dazu Püree Nachtisch kJ: 2088 kcal: 499KH: 34,7 BE: Fett: 23,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	**Hähnchenschnitzel*** mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2064 kcal: 498KH: 28,5 BE: Fett: 25,4 ZS: 10,13a,16,17				**Hähnchenschnitzel*** mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2035 kcal: 486KH: 25,7 BE: 3,0 Fett: 22,1 ZS: 13a,10,16,20

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwelfelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekan, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. *= ohne Schweinefleisch

Täglich frisch auf Ihren Tisch! SPEISEPLAN KW 48 / 23.11.2026 - 29.11.2026

	Menü 1 Silber	Menü 2 Gourmet	Menü 3 Salate	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Lila	Menü 6 Schonkost Diabetiker geeignet
Mo **23.11**	**Linsensuppe** mit Bockwurst Nachtisch kJ: 1784 kcal: 426KH: 25,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,6,13a,16	**Schweinegeschnetzeltes** mit Rosenkohl und Nudeln Nachtisch kJ: 2230 kcal: 478KH: 32,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 5,7,10,13a,16	**Bunter Salat*** mit Thunfisch und Dressing Nachtisch kJ: 1980 kcal: 473KH: 19,0 BE: Fett: 12,4 ZS: 5,7,10,13a,16,19,20	**Nudeln mit*** fruchtiger Tomatensoße Nachtisch kJ: 1357 kcal: 324KH: 28,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a	**Apfelstrudel*** mit Vanillesoße Nachtisch kJ: 1930 kcal: 461KH: 38,0 BE: Fett: 13,6 ZS: 2,3,10,13,16a	**Linsensuppe** mit Bockwurst Nachtisch kJ: 1761 kcal: 408KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 19,4 ZS: 1,6,13a,16
Di **24.11**	**Hühnerfricassee*** mit Spargel und Champignons dazu Reis Nachtisch kJ: 1892 kcal: 452KH: 65,4 BE: Fett: 28,9 ZS: 7,13a,16	**Herzhafte Bratwurst** mit Blumenkohl und Stampfkartoffeln Nachtisch kJ: 2144 kcal: 512KH: 28,5 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,5,6,13a,16	**Geflügelsalat*** 1 Brötchen Nachtisch kJ: 1521 kcal: 318KH: 7,8 BE: Fett: 19,4 ZS: 2,7,10,13a,16,19,20	**Frühlingsrolle*** mit Gemüsefüllung und Reis Nachtisch kJ: 2001 kcal: 478KH: 31,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,7,13a,16,19	**Spaghetti Carbonara** Nachtisch kJ: 2178 kcal: 520KH: 64,3 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,6,7,10,13a,16	**Hühnerfricassee** mit Spargel und Champignons dazu Reis Nachtisch kJ: 1859 kcal: 438KH: 42,7 BE: 3,0 Fett: 22,0 ZS: 7,13a,16
Mi **25.11**	**Geb. Fleischkäse** Sauerkraut und Kartoffelpüree Nachtisch kJ: 2771 kcal: 662KH: 27,0 BE: Fett: 45,0 ZS: 2,3,4,10,13a,16,	**Hähnchenschnitzel*** mit Kohlrabi und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2146 kcal: 513KH: 27,0 BE: Fett: 27,0 ZS: 5,7,10,13a,16,20	**Bunter Salat** mit Hähnchennuggets dazu Dressing Nachtisch kJ: 1458 kcal: 388KH: 18,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 5,7,10,13a16,20	**Kartoffelklöße*** mit Zwiebelsoße dazu Rotkohl Nachtisch kJ: 2171 kcal: 519KH: 78,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16,19	**Kartoffelgratin mit** Hackfleisch und Käse überbacken Nachtisch kJ: 2226 kcal: 531KH: 31,6 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,7,13a,16	**Hähnchenschnitzel*** mit Kohlrabi und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2146 kcal: 513KH: 23,6 BE: 3,0 Fett: 24,7 ZS: 5,7.,10,17,13a,16,20
Do **26.11**	**Schweinegulasch** "Förster-Art" mit Erbsen dazu Kartoffeln Nachtisch kJ: 2245 kcal: 537KH: 31,0 BE: Fett: 18,2 ZS: 7,13a,16,20	**Westf. Dicke Bohnen** mit Krustenbraten und Püree Nachtisch kJ: 2245 kcal: 520KH: 48,0 BE: Fett: 38,7 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20	**Gemischter Salat** mit Putenstreifen und Dressing Nachtisch kJ: 1332 kcal: 32KH: 16,0 BE: Fett: 18,2 ZS: 7,10,13a,16,20	**Kartoffel-Käse-Lauch*** Paprika-Suppe Nachtisch kJ: 2340 kcal: 560KH: 24,0 BE: Fett: 15,4 ZS: 2,3,7,13a,16,20	**Reibekuchen*** mit Apfelmus Nachtisch kJ: 2840 kcal: 628KH: 68,0 BE: Fett: 10,6 ZS: 2,3,10,13a,16	**Schweinegulasch** Förster-Art mit Erbsen dazu Kartoffeln Nachtisch kJ: 2220 kcal: 485KH: 28,7 BE: 3,0 Fett: 20,0 ZS: 7,13a,16,20
Fr **27.11**	**Fischfilet paniert** in Dill-Curry-Soße Broccoli und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2146 kcal: 513KH: 28,7 BE: Fett: 17,2 ZS: 7,10,12,13a,16,20	**Zwiebel-Rahm-Schnitzel** mit Nudeln Nachtisch kJ: 2285 kcal: 545KH: 52,0 BE: Fett: 24,4 ZS: 7,13a,16	**Frikadelle** mit Nudelsalat Nachtisch kJ: 2535 kcal: 513KH: 55,8 BE: Fett: 32,4 ZS: 1,2,3,7,10,13a,16,20	**Broccoli*** in Rahmsoße dazu Kartoffeln Nachtisch kJ: 1260 kcal: 313KH: 36,4 BE: Fett: 8,5 ZS: 7,13a,16,	**Hähnchencurry*** mit Reis Nachtisch kJ: 2146 kcal: 513KH: 27,0 BE: Fett: 27,0 ZS: 2,5,7,13a,16	**Fischfilet "natur"** mit Dill-Curry-Soße Broccoli Kartoffeln Nachtisch kJ: 2098 kcal: 501KH: 25,7 BE: 3,0 Fett: 7,6 ZS: 7,12,13a,16,20
Sa **28.11**	**Kohlrabi-Möhren-Eintopf** mit Hackfleischeinlage Nachtisch kJ: 1878 kcal: 449KH: 29,3 BE: Fett: 21,5 ZS: 6,13a,16	**Hacksteak** mit Brechbohnen und Püree Nachtisch kJ: 1972 kcal: 471KH: 37,0 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,6,7,10,13a,16,	**Rollender Mittagstisch GmbH** **Telefon: 0234-865268** **Telefax:** Josef-Baumann-Strasse 2a 44805 Bochum info@rollender-mittagstisch.de Thomas Niebur Registergericht: Bochum HRB 5960			**Kohlrabi-Möhren-Eintopf** mit Hackfleisch Nachtisch kJ: 1950 kcal: 466KH: 27,3 BE: 3,0 Fett: 27,4 ZS: ,13a,,16,19
So **29.11**	**Hähnchenbrust*** mit Fingermöhrchen dazu Kartoffeln Nachtisch kJ: 2120 kcal: 507KH: 34,7 BE: Fett: 20,5 ZS: 7,13a,16,	**Bratwurst** mit Gemüse und Püree Nachtisch kJ: 2064 kcal: 498KH: 42,6 BE: Fett: 26,7 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,17				**Hähnchenbrust*** mit Fingermöhren und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2115 kcal: 505KH: 28,8 BE: 3,0 Fett: 20,2 ZS: 7,13a,16,

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwelfelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekan, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. *= ohne Schweinefleisch