Täglich frisch auf Ihren Tisch! SPEISEPLAN KW 45 / 02.11.2026 - 08.11.2026

	Menü 1 Silber	Menü 2 Gourmet	Menü 3 Salate	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Lila	Menü 6 Schonkost Diabetiker geeignet
Mo **02.11**	**Linsensuppe** mit Bockwurst Nachtisch kJ: 1784 kcal: 426KH: 25,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,6,13a,16	**Sauerbratengulasch*** mit Rotkohl und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2324 kcal: 556KH: 50,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 1,2,4.5,7,13a,16,20	**Bunter Salat*** mit Hähnchenbrust Dressing Nachtisch kJ: 1218 kcal: 294KH: 19,3 BE: Fett: 4,2 ZS: 5,7,10,13a,16,20	**Gemüse-Pilz-Pfanne*** mit Käse-Sahne-Soße und Röstzwiebelpüree Nachtisch kJ: 2232 kcal: 533KH: 75,4 BE: Fett: 18,8 ZS: 2,5,7,10,13a.16	**Nudeln mit*** mit Tomatensoße dazu Nuggets Nachtisch kJ: 1942 kcal: 464KH: 45,0 BE: Fett: 24,6 ZS: 7,10,13a,16,17	**Linsensuppe** mit Bockwurst Nachtisch kJ: 1761 kcal: 408KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 19,4 ZS: 1,6,13a,16,
Di **03.11**	**Hähnchenschnitzel*** mit Currysoße und Erbsen dazu Reis Nachtisch kJ: 2022 kcal: 483KH: 32,4 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,5,7,13a,16,	**Kassler** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Nachtisch kJ: 2098 kcal: 543KH: 65,4 BE: Fett: 32,9 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	**Gemischter Salat*** mit Schafskäse und Dressing Nachtisch kJ: 1960 kcal: 445KH: 22,5 BE: Fett: 17,0 ZS: 1,2,5,7,10,13a,16,	**Spaghetti*** in Curryrahmsoße dazu buntes Gemüse Nachtisch kJ: 3456 kcal: 827KH: 122,0 BE: Fett: 25,3 ZS: 2,5,7,13a,16	**Frikadelle mit** Speck-Zwiebel-Soße Salat und Püree Nachtisch kJ: 2840 kcal: 679KH: 68,0 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,3,10,13a,16	**Hähnchenschnitzel*** mit Currysoße und Erbsen dazu Reis Nachtisch kJ: 1988 kcal: 475KH: 27,4 BE: 2,5 Fett: 15,5 ZS: 2,5,13a,16a,
Mi **04.11**	**Frische Bratwurst** mit Rotkohl und Püree Nachtisch kJ: 2347 kcal: 561KH: 48,2 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,7,16 ,20 ,	**Hähnchenbrust*** mit Basilikum-Sahnesoße dazu Salat und Spätzle Nachtisch kJ: 2252 kcal: 539KH: 65,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 7,13a.16	**Gem. Salat*** mit Käse und Dressing Nachtisch kJ: 1418 kcal: 339KH: 18,0 BE: Fett: 15,7 ZS: 1,2,7,10,13a,16,19,20	**Spätzle*** mit Käsesoße und Salat Nachtisch kJ: 2851 kcal: 681KH: 81,0 BE: Fett: 18,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16,	**Blumenkohl-Auflauf** mit Käse überbacken Nachtisch kJ: 2565 kcal: 613KH: 51,0 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,510,13a,16	**Frische Bratwurst** mit Rotkohl und Püree Nachtisch kJ: 2283 kcal: 546KH: 37,4 BE: 3,0 Fett: 315,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20
Do **05.11**	**Mettwurst** mit Jägerkohl dazu Röstzwiebelpüree Nachtisch kJ: 2472 kcal: 591KH: 61,0 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,3,4,5,6,7,13a,16,20	**Hähnchenkeule*** auf Paprika-Rahmgemüse dazu Gabelspaghetti Nachtisch kJ: 2425 kcal: 580KH: 54,8 BE: Fett: 27,0 ZS: 2,5,7,13a,16,20	**Salatteller*** mit Hähnchennuggets und Dressing Nachtisch kJ: 1418 kcal: 339KH: 18,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17	**Nudeln*** mit veg. Bolognese Nachtisch kJ: 2128 kcal: 504KH: 101,6 BE: Fett: 28,0 ZS: 13a,16, 22	**Hähnchenpfanne*** "Madagaskar" mit Nudeln und Salat Nachtisch kJ: 2325 kcal: 556KH: 51,6 BE: Fett: 17,4 ZS: 7,13a,16	**Hähnchenpfanne** "Madagaskar" mit Nudeln und Salat Nachtisch kJ: 2305 kcal: 551KH: 46,5 BE: 3,0 Fett: 17,0 ZS: 7,13a,16,
Fr **06.11**	**Pan. Fischfilet*** mit Kräutersoße Salzkartoffeln und Salat Nachtisch kJ: 2243 kcal: 481KH: 51,5 BE: Fett: 14,8 ZS: 7,12,13a,16	**Schweinegeschnetzeltes** "Berner-Art" mit Nudeln Nachtisch kJ: 2275 kcal: 544KH: 51,2 BE: Fett: 28,0 ZS: 5,7,13a,16,	**Schnitzel** mit Nudelsalat Nachtisch kJ: 2561 kcal: 615KH: 61,0 BE: Fett: 17,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	**Bunte Reispfanne*** mit Currysoße Nachtisch kJ: 1742 kcal: 416KH: 48,8 BE: Fett: 16,2 ZS: 7,13a,,16,19,	**Pfannkuchen*** "natur" mit Fruchtkompott Nachtisch kJ: 1851 kcal: 442KH: 26,3 BE: Fett: 20,6 ZS: 2.,7,10,13a,16,	**Fischfilet "natur"** mit Kräutersoße Kartoffeln und Salat Nachtisch kJ: 2095 kcal: 444KH: 27,3 BE: 3,0 Fett: 21,4 ZS: 7,12,13a,16
Sa **07.11**	**Möhren-Eintopf** mit Bockwurst Nachtisch kJ: 2228 kcal: 533KH: 22,8 BE: Fett: 26,7 ZS: 6,,13a,	**Frikadelle** auf Rosenkohl mit Speck-Rahmsoße und Püree Nachtisch kJ: 2278 kcal: 542KH: 43,0 BE: Fett: 27,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20	**Rollender Mittagstisch GmbH** **Telefon: 0234-865268** **Telefax:** Josef-Baumann-Strasse 2a 44805 Bochum info@rollender-mittagstisch.de Thomas Niebur Registergericht: Bochum HRB 5960			**Frikadelle** auf Rosenkohl mit Speck-Rahmsoße und Püree Nachtisch kJ: 2268 kcal: 542KH: 35,0 BE: 3,0 Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,19,20
So **08.11**	**Hähnchenbrust** mit Mischgemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2194 kcal: 624KH: 27,5 BE: Fett: 21,5 ZS: 7,13a,16,	**Schweinegulasch** mit Pilzen und Zwiebeln dazu Spätzle Nachtisch kJ: 2220 kcal: 531KH: 36,2 BE: Fett: 27,5 ZS: 2,7,10,13a,16,20				**Hähnchenbrust*** mit Mischgemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2194 kcal: 524KH: 26,3 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 7,13a,16,

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwelfelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekan, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. *= ohne Schweinefleisch

Täglich frisch auf Ihren Tisch! SPEISEPLAN KW 46 / 09.11.2026 - 15.11.2026

	Menü 1 Silber	Menü 2 Gourmet	Menü 3 Salate	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Lila	Menü 6 Schonkost Diabetiker geeignet
Mo **09.11**	**Eintopf von Weißen Bohnen** mit Mettwurst Nachtisch kJ: 1940 kcal: 463KH: 45,0 BE: Fett: 28,5 ZS: 6,,13a,16,19	**Schnitzel** "Jäger-Art" dazu Spätzle und Buntes Gemüse Nachtisch kJ: 2312 kcal: 553KH: 33,6 BE: Fett: 29,0 ZS: 7,10,13a,16 ,20	**Bunter Salat*** mit Hähnchenschnitzel und Dressing Nachtisch kJ: 1980 kcal: 473KH: 31,0 BE: Fett: 21,0 ZS: 1,7,13a,16,19,20	**Blumenkohl-Champignon-*** Pfanne mit Knoblauch dazu Püree Nachtisch kJ: 1012 kcal: 242KH: 25,2 BE: Fett: 17,5 ZS: 2,7,10,13a,16	**Hähnchengeschnetzeltes*** "Gyros-Art" mit Tomatensoße und Reis Nachtisch kJ: 2325 kcal: 556KH: 51,6 BE: Fett: 30,0 ZS: 7,13a,16,	**Eintopf von Weißen Bohnen** mit Mettwurst Nachtisch kJ: 1940 kcal: 463KH: 35,8 BE: 3,0 Fett: 21,2 ZS: 6,13a,16,19
Di **10.11**	**Rührei*** mit Spinat und Püree Nachtisch kJ: 1922 kcal: 459KH: 25,4 BE: Fett: 18,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	**Hähnchenbrust*** mit Rotkohl und Püree Nachtisch kJ: 2248 kcal: 537KH: 29,4 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,19	**Salatplatte*** mit Thunfisch und Dressing Nachtisch kJ: 2175 kcal: 418KH: 6,4 BE: Fett: 14,0 ZS: 2.7,10,13a,16,20	**Champignons à la creme*** mit Butternudeln Nachtisch kJ: 2346 kcal: 561KH: 25,8 BE: Fett: 22,8 ZS: 7,10,13a,16	**Geflügelbällchen*** mit Tomatensoße und Nudeln Nachtisch kJ: 2317 kcal: 670KH: 38,0 BE: Fett: 12,0 ZS: 2,10,13a,16,17	**Rührei*** mit Spinat und Püree Nachtisch kJ: 1922 kcal: 459KH: 24,0 BE: 2,5 Fett: 16,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13,16
Mi **11.11**	**Schweinegulasch** mit Pfefferrahmsoße Blumenkohl und Spätzle Nachtisch kJ: 2174 kcal: 486KH: 31,5 BE: Fett: 27,0 ZS: 10,13a,20	**Hähnchenragout*** in Kürbisrahmsoße dazu Reis Nachtisch kJ: 2498 kcal: 597KH: 59,4 BE: Fett: 28,0 ZS: 13a,16	**Hirtensalat** mit Hackbällchen und Schafskäse dazu Dressing Nachtisch kJ: 2175 kcal: 458KH: 38,4 BE: Fett: 19,0 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	**Wirsing-Kartoffelauflauf*** Nachtisch kJ: 3600 kcal: 860KH: 72,0 BE: Fett: 30,8 ZS: 2,7,10,13a,16,	**Frikadelle** mit Champignonsoße und Nudeln Nachtisch kJ: 2228 kcal: 532KH: 64,0 BE: Fett: 25,0 ZS: 5,7,10,13a,16,19	**Schweinegulasch** mit Pfefferrahmsoße Blumenkohl und Spätzle Nachtisch kJ: 2122 kcal: 467KH: 30,0 BE: 3,0 Fett: 24,0 ZS: 7,13a16,20
Do **12.11**	**Hähnchen-Cordon-bleu*** mit Fingermöhren und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2073 kcal: 495KH: 24,5 BE: Fett: 21,9 ZS: 10,13a,16	**Leberpfanne** mit Pilzen Kartoffelpüree Nachtisch kJ: 1892 kcal: 445KH: 48,8 BE: Fett: 12,0 ZS: 1,2,3,5,13a,16	**Salatplatte*** mit Hähnchenstreifen "Gyros-Art" dazu Dressing Nachtisch kJ: 1960 kcal: 468KH: 17,6 BE: Fett: 15,8 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	**Bunte Reispfanne*** mit Currysoße Nachtisch kJ: 2828 kcal: 632KH: 52,5 BE: Fett: 31,4 ZS: 1,2,3,5,10,13a,16,19,22	**Hähnchencurry*** mit Reis Nachtisch kJ: 2146 kcal: 513KH: 27,0 BE: Fett: 10,0 ZS: 2,5,7,13a,16,19	**Leberpfanne** mit Pilzen und Kartoffelpüree Nachtisch kJ: 1878 kcal: 438KH: 37,0 BE: 3,5 Fett: 12,0 ZS: 2,3,5,13a,16,
Fr **13.11**	**Fischfilet "natur"*** mit Zitronen-Buttersoße Broccoli und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1985 kcal: 461KH: 31,5 BE: Fett: 38,7 ZS: 7,12,13a,16,17,	**Bratwurst** mit Sauerkraut und Püree Nachtisch kJ: 2322 kcal: 555KH: 62,0 BE: Fett: 18,6 ZS: 2,3,4,5,6,13a,16,20	**Schnitzel** mit Kartoffelsalat Nachtisch kJ: 2692 kcal: 612KH: 49,5 BE: Fett: 35,4 ZS: 2,7,10,13a,16	**Linsensuppe*** mit Kartoffeln und Gemüse Nachtisch kJ: 1916 kcal: 408KH: 28,0 BE: Fett: 25,4 ZS: 13a,19,20	**Kaiserschmarrn*** mit Vanillesoße Nachtisch kJ: 2007 kcal: 497KH: 39,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,13a,16,22	**Linsensuppe*** mit Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1908 kcal: 397KH: 24,3 BE: 3,0 Fett: 22,5 ZS: 13a,16,19
Sa **14.11**	**Gemüse-Eintopf** mit Bockwurst Nachtisch kJ: 1145 kcal: 273KH: 17,5 BE: Fett: 17,3 ZS: 6,13a,	**Putenschnitzel*** mit Blumenkohl und Püree Nachtisch kJ: 1972 kcal: 471KH: 33,0 BE: Fett: 27,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	**Rollender Mittagstisch GmbH** **Telefon: 0234-865268** **Telefax:** Josef-Baumann-Strasse 2a 44805 Bochum info@rollender-mittagstisch.de Thomas Niebur Registergericht: Bochum HRB 5960			**Putenschnitzel*** mit Blumenkohl und Püree Nachtisch kJ: 1929 kcal: 461KH: 28,5 BE: 2,5 Fett: 21,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,,20,
So **15.11**	**Putengulasch*** mit Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2194 kcal: 524KH: 27,5 BE: Fett: 21,5 ZS: 7,13a,16	**Rinderbraten*** mit Rotkohl dazu Püree Nachtisch kJ: 2064 kcal: 493KH: 28,5 BE: Fett: 27,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20				**Rinderbraten** mit Rotkohl und Püree Nachtisch kJ: 1923 kcal: 460KH: 24,7 BE: 3,0 Fett: 26,4 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwelfelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekan, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. *= ohne Schweinefleisch