

"Les 4 Piliers Racines"

Nouveau cercle
2027



« La bouche ne sert pas à parler, elle sert à chanter. Pour parler, nous avons le cœur. »
(Paroles aborigènes)



Ce 1er Cycle se déroule sur une année en 4 week-ends de 4 jours sur 4 Saisons.

Son intention : S'initier au chamanisme, comme une voie d'éveil de la conscience et d'une évolution personnelle.
S'ouvrir à son intuition.

Chaque pilier racine à sa propre organisation, vivante et cohérente, autour d'un thème essentiel, rattaché à une, ou plusieurs traditions, que vous pourrez vivre et expérimenter pour trouver votre propre voie.

Chacun construit petit à petit ses piliers puis ses racines, dans un processus pensé sur 4 temps.

En automne : « **les états élargis de la conscience, le voyage chamanique** », retrouver le chemin de votre nature primordiale et la joie inhérente de l'âme. En hiver : « **la mort/renaissance et au-delà** », une étape dans le cycle de l'évolution de la vie. Au printemps : « **les mondes des rêves** » par la transmission des Êtres Rêves aux mystères du monde, et en été : la puissance de « **l'Art chamanique** » qui joue un rôle de gardien de l'identité et de la spiritualité, mais aussi de catalyseur du processus de guérison collective et individuelle.

Votre carnet de voyage chamanique sera le témoin matériel de votre cheminement intérieur, et portera la trace de vos expérimentations, voyages, visions, et de l'enracinement de votre propre évolution personnelle. L'art-thérapie des profondeurs est un moyen de transformer les parties blessées de l'âme et le voyage chamanique sera le chemin d'expérimentation et de transcendance de l'Âme.



Grâce à leur force spirituelle, les peuples premiers ont su rester « enracinés ». Ils nous livrent une mémoire vivante et joyeuse du sacré qui nous fait tant défaut dans nos sociétés en perte de sens et de repères. Pour ces peuples animistes, "nous ne sommes pas séparés de la nature", où "tout être vivant a sa place", nous faisons partie de cet "univers biologique", "nous sommes nous-mêmes la nature" et toute chose dans cette nature est sacrée.

Nous nous appuyerons sur ces enseignements pour vivre notre connexion à la nature, au vivant, à la création, et nous enraciner, afin d'habiter plus harmonieusement notre vie. Le cercle nous guidera pour créer coopération, harmonie et soutien mutuel.

Si ce projet vous intéresse, vous pouvez me joindre au **06 61 16 89 11**, où me transmettre votre demande par écrit

catsusini@gmail.com avec votre motivation et vos attentes. Je vous proposerai alors une date pour un entretien individuel avant l'inscription définitive, qui nous engage, de part et d'autre, pour le cycle complet.

Stage est animé par **Catherine SUSINI**, Gestalt-Thérapeute, Art-Thérapeute des profondeurs, Sophrologue, Artiste, et Formatrice. Elle a enrichi sa pratique par différentes approches, dont le chamanisme.

