

Où nous trouver ?

Le nouveau Local est situé derrière M-Vibert, 10 rue Blavignac, au 2^{ème} étage. Pour y entrer il doit y avoir une activité ou vous pouvez vous renseigner auprès d'un membre du comité.

Vers qui se renseigner ?

Un site Internet : www.lesanciensmigrosgeneve.ch tenu à jour régulièrement où vous trouverez une page de contact. Ou sous Comité vous aurez la liste des membres actuels avec leurs coordonnées. N'hésitez pas à les appeler, ils vous attendent !

Vous recevez avec ce dépliant une fiche d'inscription. En la remplissant nous vous enverrons régulièrement les informations sur nos activités.

REJOIGNEZ-NOUS AUSSI VITE QUE POSSIBLE !



Voyage en Forêt Noire

JF/12.06.2026

AAMGE

Association des Anciens de Migros Genève & Environs



But de l'Association :

L'Association a pour but de maintenir un contact régulier entre les retraités de Migros Genève & Environs, ainsi que leur compagne ou compagnon, en organisant des activités récréatives et culturelles à un prix attractif, grâce à la participation financière du club.



Photos : excursion Soleure, marche tour Rhône, visite des Artistes genevois-Jonction

Membres :

Toute personne qui exerçait une activité lucrative dans une entreprise de Migros Genève ou autre entreprise de la communauté Migros établie sur le territoire régional de Migros Genève jusqu'à la retraite peut devenir membre actif.

L'association est ouverte au conjoint, conjointe d'un membre actif.

Pour toutes et tous une demande d'adhésion doit être adressée au comité. En confirmation de votre adhésion, vous recevrez une carte de membre qui offre les avantages suivants :

- de stationner au-delà des 2 heures autorisées sur le Parking du M-Parc lors de nos activités au Local du club en la posant bien visible avec l'horodateur (disque bleu)
- d'obtenir un taux de change plus favorable dans les bureaux de change Migros.
- en collaboration avec la FGCAS (Fédération Genevoise des Clubs d'Aînés et de Seniors), l'AAMGE propose des abonnements ou des billets à prix réduit pour divers spectacles.

En 2025

L'Association comptait 422 membres

237 dames et 185 messieurs

1/3 des membres sont des compagnes ou compagnons.

Ressources financières :

- Cotisations annuelles des membres CHF 30.- (1.1.26)
- Dès votre adhésion, 1^{ère} année de cotisation offerte par l'AAMGE, pour les personnes ayant travaillé à Migros Genève
- Pour la personne accompagnante, la cotisation est due de suite
- Subvention annuelle de Migros Genève

Avantages & Activités :



Se protéger de la solitude en appartenant à un groupe et continuer à avoir des relations sociales. Conjointe et conjoint sont les bienvenus et bénéficient des mêmes avantages, dont la participation financière du Club aux activités. Un tiers des membres n'ont pas travaillé à Migros d'où la grande variété des horizons au sein de l'association.



Devenir bénévole et acquérir de nouvelles connaissances, développer sa créativité et rendre l'association plus forte par ses compétences et ses talents.



Recevoir le journal **AAMGE**.Info 5 fois par an. Disponible sur notre Site Internet www.lesanciensmigrosgeneve.ch



Partir en excursion, en vacances en toute sécurité, sans souci. En 2025 : 5 jours en Camargue, 8 jours en Italie.

Excursions : par exemple :Le Bugey, Pays du Mont Blanc, Soleure.



Se cultiver à Evasion & Découvertes ; 5 visites culturelles, ou du patrimoine de la région.



Se maintenir en bonne santé physique et mentale en petit groupe : marche, raquettes, ski, bowling, pétanque, cartes, rummikub, Neurosport.



Partager des repas en mettant les pieds sous la table, une entrée, un plat et un dessert au restaurant. Ou au CAD (Centre d'animation et de détente) en plein air.