

LE MOT DE JAQUELINE

Pourquoi se complique-t-on la vie ?

Premier constat : Les listes. Nous sommes nombreux à faire des listes de ce que nous devons exécuter dans un temps donné. On se crée une charge mentale, car la plupart du temps nous n'arrivons pas à terminer dans la journée tout ce que nous avons programmé ; on le sait déjà en l'écrivant. Alors pourquoi ne pas lister uniquement le nécessaire ?

L'humain envisage rarement les solutions soustractives. Pour améliorer un programme, de vacances par exemple, ne serait-il pas mieux d'enlever une visite plutôt qu'en ajouter une. Chez soi, faut-il vraiment un nouveau meuble pour le rangement ? Supprimer ce qui n'a pas été utilisé depuis longtemps serait-ce une meilleure solution ?

Second constat : Les chamailleries familiales. Les parents font des propositions de valeur de leur vision du monde qui est acceptée au départ, puis critiquée par les enfants ; il faut donc renégocier en permanence. S'il y a plusieurs générations, c'est très complexe, mais au combien vivant !

La métaphore des porcs-épics, forgée par Schopenhauer, souligne que lorsqu'on se rapproche trop longtemps, on se blesse. Mais

quand on s'éloigne, on se sent seul. On finit donc par revenir les uns auprès des autres.

Et vous comment abordez-vous la vie ?

Avec Prévoyance et Méthode : Vous calculez au plus efficace, au plus économique. Vous organisez votre existence au cordeau en tendant à la plus grande clarté et laissez peu de place aux écarts. Cela peut ne pas plaire à tout le monde et peut être source de frustration en cas d'imprévus.

Avec Improvisation et Flexibilité ? Vous vous fiez à votre intuition et êtes toujours enthousiaste à suivre le mouvement. En groupe, vous ne posez jamais de problème, vous suivez, et vous contentez de peu. Mais le manque d'initiative, de désir, peut peser sur votre entourage.

En bref, on oscille entre le trop et l'essentiel, et, cette citation de Saint-Exupéry, dans le Petit Prince l'illustre bien: « La perfection, n'est pas atteinte quand il n'y a plus rien à ajouter, mais quand il n'y a plus rien à enlever ».

Pour garder les liens sociaux notre Association est essentiel, alors venez à nos activités et participez à sa parfaite continuité !

Jaqueline Freidig.

Pour rire de nos travers, je vous conseille de feuilleter les livres de Jean-Jacques Sempé « Rien n'est simple » et « Tout se complique », dont est tiré le dessin d'illustration.



AAMGE Samedi du Partage Vendredi 28 et samedi 29 novembre 2025

Migros Genève et la Fondation Partage sollicitent notre aide pour la collecte des dons dans les magasins Migros. Soyez nombreux à y répondre favorablement en vous inscrivant auprès de Sophie Leroy (voir ci-dessous) **Un grand merci pour votre engagement.** Bernard Dosso

**MIGROS
GENÈVE**



Devenez bénévole pour la prochaine édition du Samedi du Partage en facilitant la collecte des dons dans votre Migros !

Les inscriptions se font par journée entière ou par plage horaire :

Vendredi 28 novembre 2025

8h30-12h00 12h00-15h30 15h30-19h30

Samedi 29 novembre 2025

8h00-11h30 11h30-15h00 15h00-18h00

Vous hésitez encore ?

Pour tout renseignement ou pour vous inscrire, vous pouvez prendre contact avec :

Mme Sophie Leroy au 058.574.55.03 -

sophie.leroy@migrosgeneve.ch

Délai de réponse : avant le 17 novembre 2025 svp.

Nous avons besoin de vous!

Au vu des crises que nous traversons, les besoins en aide alimentaire sont encore élevés.

La prochaine opération de collecte en faveur des plus démunis du canton arrive à grands pas.

Afin d'assurer la récolte des denrées alimentaires non périssables et de produits d'hygiène, nous sommes d'ores-et-déjà à la recherche de 1'500 bénévoles.

Seul ou en groupe, rejoignez-nous et faites partie des personnes qui composent nos forces vives.

En vous engageant, vous avez un impact direct et concret sur la lutte contre la précarité locale.

MERCI !



ABONNEMENTS SPECTACLES :

Il reste quelques abonnements de 6 spectacles au prix de CHF 50.00 : Théâtre de l'Espérance 23, novembre, 1^{er} février et 3 mai, Victoria-Hall 14 décembre et 26 avril, et Salle de la Madeleine 16 mars OU 19 mai.

Le programme complet est dans le journal N° 102 ou sur le site www.lesanciensmigrosgeneve.ch

Renseignements auprès de Jacqueline Freidig +41 77 415.95.10 ou jfreidig@bluewin.ch



Citation de Albert Schweitzer

Le bonheur est la seule chose qui
se double si on le partage



Pour terminer l'année dans la joie, nous vous proposons de casser la marmite ensemble au restaurant Le BOUCHON
Rue Blavignac 12, 1227 Carouge
(C'est dans le bâtiment ou nous avons notre local)



FÊTE DE L'ESCALADE



Menu

JEUDI 11 DÉCEMBRE 2025 À 12H00



Apéritif



Saumon fumé maison avec toast, beurre et crème à la ciboulette



Cochon de lait rôti à la broche, gratin de pommes de terre et légumes glacés



Meringue double crème de Gruyère et coulis de fruits rouges



Casser La Marmite

Prix par personne :

membre	CHF 35.00
non-membre	CHF 75.00

Boissons comprises : vin, eau minérale, café

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe

Délai d'inscription : 4 décembre 2025

Responsable inscriptions

Jean-Jacques Moesching

+41 79 437 13 69

info@lesanciensmigrosgeneve.ch

Parking au M-Parc avec carte de membre, parking M-Vibert limité à 2h.

Fête des Rois

JEUDI 8 JANVIER 2026 À 16H00

RESTAURANT DU PERSONNEL de la Praille



Entrée par la loge du portier. Parking sur le M-Parc avec carte de membre.

Partager quelques mots, une coupe de fines bulles et croquer dans la galette des Rois, voilà une fin d'après-midi réjouissante.

Cette prestation vous est offerte mais pour des raisons d'intendance nous vous demandons de **vous inscrire avant le 4 janvier 2025** au moyen de la fiche des inscriptions jointe.

Responsable Bernard Dosso

bdgm10@gmail.com

079 830 53 75

SORTIES PÉDESTRES

Prochaines sorties :

Mardi 18 novembre : Les Toblerones – canton de Vaud

Mardi 16 décembre : Bords de la Seymaz – canton de Genève

Veuillez vous inscrire auprès de Jean-Charles et vous recevrez les informations par mail pour le rendez-vous environ 2 semaines avant la sortie.

Responsable et inscription : bruttomesso@bluewin.ch ou SMS +41 79 219 37 10

26 Août : Plateau d'Ivoray :

Nous étions 10 à profiter de cette belle journée estivale. Forêts, pâturages, une jolie randonnée qui passe par le Pont du Diable ... mais on ne l'a pas vu (le diable) ! A l'arrivée boissons fraîches et glaces.

7 octobre : Mont Sâla :

Petit groupe de 7 marcheuses et marcheurs. Les couleurs d'automne s'installent et se détachent sur le fond d'un ciel bleu éclatant. Une journée rêvée pour marcher et pique-niquer dans un pâturage installé.es confortablement (voir photo).

Merci à Jean-Charles de nous proposer de beaux parcours et de bons goûters à l'arrivée.

Jaqueline Freidig

Plateau d'Ivoray



Plateau d'Ivoray



Mont-Sâla

Mont-Sâla



8^{ème} marche du CAD pour la **Journée Internationale des Seniors** : Partis du Bout du Monde, une dizaine de personnes accompagnées par Jean Reignier, se mettent en route direction plateau de Vessy. Une petite grimpe, puis sur le plat tout le monde respire. En arrivant au CAD on nous accueille en fanfare avec un apéro, suivi de salades et saucisses. Seul.es 4 membres de l'AAMGE, dont l'organisateur, ont eu le courage de se lever et marcher ; qui donc ? Réponse en photos !
Jaqueline





Succès assuré pour cette visite de la plus ancienne usine hydroélectrique de France en état de fonctionnement dans son site d'origine, un ancien moulin du XIV^e siècle transformé en musée. On a vu et surtout entendu les turbines et quand la lumière des lampadaires s'est allumée on a perçu un grand OH ! Après de multiples explications techniques, nous sommes sortis du Moulin David pour nous rendre auprès de quatre des 60 sources de Divonne : Vidart, près du Casino, Emma dont l'eau jaillit des profondeurs par petites bulles éclatant à la surface, Barbilaine tumultueuse et Ausone. Encore quelques pas et nous atteignons une roue restaurée de l'ancienne diamanterie.

Nous terminons notre après-midi au salon de thé des 4 Vents pour un goûter bien mérité. De belles tartes myrtilles et pommes nous attendaient et nous les avons mangées avec ravissement.
Jean et Jaqueline



Les tapas de Bernard réalisés par une bonne équipe n'étaient pas que beaux et bien présentés, ils étaient délicieux. La paella, succulente, on l'a savourée, car c'était la dernière fois qu'elle était préparée par Catherine Lachavanne et Marco. Bonne ambiance, malgré la pluie qui menace. Nous sommes installés à l'intérieur. Un petit jeu organisé par Jaqueline nous fait passer un moment joyeux. Le dessert, le café, et il est déjà temps de se séparer.

A bientôt avec la choucroute et le repas surprise de fin d'année !

Jaqueline

« 10 jours inoubliables »

Départ le 9 septembre et arrivée à Brindisi 1h45 plus tard avec....toutes les valises 😊

Des visites bien différentes les unes des autres sous un beau soleil. Dès notre arrivée le 09.09, escapade à Otranto pour nous mettre dans l'ambiance du sud. Hébergement dans un hôtel club à proximité de la mer, piscine et....bar !!! Des repas sous forme de buffets, idéal pour répondre à tous les goûts.

Le lendemain visite d'un producteur laitier avec dégustation de fromages de la région et découverte de Lecce « La Florence du midi » Au 3^{ème} jour Gallipoli une vieille ville typique avec notre guide Ana Maria que beaucoup d'entre nous aurons regretté de ne pas l'avoir eu avec nous plus longtemps. !!!

Tout au long de nos trajets en car, nous avons pu voir des centaines d'oliviers gris, secs, sans fruits. Une bactérie transmise par une sauterelle les a asséchés !!! Un spectacle désolant et des pertes financières pour les producteurs.

Vendredi Galatina avec la basilique de Sainte Catherine richement décorée et Nardo village composé de multiples petites ruelles.

Samedi direction Locorotondo puis Alberobello le village des trulli dont le toit des maisons sont coniques et décorés de symboles primitifs.

Ah Polignano al mare !!!! On se serait cru au Mont Saint Michel tant il y avait de touristes !!! Difficile de se frayer un chemin de suivre la guide dans de petites rues étroites. Sortie en bateau pour admirer les grottes pittoresques. L'après midi escapade dans la réserve Torre Guaceto. Le calme, la tranquillité et une crique loin de l'agitation des grandes plages nous a invité à la baignade !!

La veille du départ : Un village que l'on se doit de visiter. Matera, une cité troglodyte autrefois considérée comme un taudis mais maintenant classé au patrimoine mondial de l'humanité

Après toutes ces visites nous avons profité de baignades dans une mer encore bien chaude ou dans la piscine.

Le mardi 18.09 retour vers Genève ou nous avons retrouvé un ciel gris, un temps humide et frais... mais pas de souci...nous avons sorti nos appareils photos, nos portables pour visionner les XXX photos prises dans notre séjour afin de repartir, en pensées, dans cette belle région des Pouilles !!!

Votre G.O. Patrick Vouters





Bienvenue en Alsace *Voyage du 3 au 7 juin 2026*

Mercredi 3 juin Riquewihr - Colmar

07h00 BACHET-PESAY Esplanade TPG

Départ I en direction de Bâle. Pause-café-croissant en cours de route. Continuation vers Mulhouse. Arrivée à **Riquewihr** vers 12h45 / 13h00, repas dans un restaurant. L'après-midi, visite de la Vieille ville et du vignoble à bord du petit train touristique. Puis visite d'une cave et dégustation de vins à **Herrlisheim**. Installation à l'hôtel 4* à **Colmar**. Souper dans un restaurant situé près de l'hôtel (déplacement à pied). Fin de soirée libre.

Jeudi 4 juin Neuf-Brisach

Départ pour Neuf-Brisach : visite guidée, découverte de cette œuvre magistrale qui fût la dernière ville construite par Vauban. Une promenade à travers le temps et l'histoire dans ce site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2008. Repas de midi dans un restaurant. L'après-midi, circuit combiné train à vapeur et bateau sur le Rhin. Vous prendrez place à bord d'une ancienne locomotive du début du siècle dernier, à travers le Ried Alsacien. Vous monterez ensuite à bord d'un bateau pour une promenade en toute tranquillité sur le Rhin. Retour à votre hôtel à **Colmar**. Souper dans un restaurant situé près de l'hôtel (déplacement à pied). Fin de soirée libre.

Vendredi 5 juin Ungersheim

Départ pour Ungersheim : entrée à l'Ecomusée d'Alsace et visite guidée. Votre guide vous mènera dans ce village historique, au gré d'explications sur ses habitants

et les maisons traditionnelles alsaciennes et à colombage. Repas sur place au restaurant de laTaverne. L'après-midi, visite du site, installés sur une charrette à l'arrière du tracteur, découvrez 5 hectares de cultures en transition biologique : champs de blé, d'orge, d'épeautre, verger conservatoire de plus de 250 arbres fruitiers, vignes, houblonnière.... Temps libre. Retour à votre hôtel à **Colmar**. Souper dans un restaurant situé près de l'hôtel (déplacement à pied). Fin de soirée libre.

Samedi 6 juin Sélestat -Kirwiller

Visite de **Colmar** au fil de l'eau : promenade en barque à fond plat au cœur de la Vieille ville : la **Petite Venise**. Longez les maisons à colombages et appréciez la sérénité du quartier des maraîchers où abonde une végétation généreuse. Repas de midi libre en centre-ville. Après-midi, départ en direction de **Sélestat**, visite guidée de la **Maison du Pain** (durée 1h15). Elle a pour vocation de faire connaître et comprendre le pain sous toutes ses formes et assurer la promotion du métier d'artisan boulanger. Puis continuation vers **Kirwiller**. À 19h30 souper au restaurant Versailles, menu Elégance, forfait boissons inclus. A 22h15 **spectacle « Parfum d'Etoiles »**, places normales. Après le show, danse et animations au Lounge Club jusqu'à minuit max. puis retour à votre hôtel à **Colmar**. Arrivée vers 1h30.

Dimanche 7 juin Eguisheim - Genève

Matinée libre à **Colmar**. A 12h30, départ pour **Eguisheim** : repas de midi dans un restaurant. A 15h00, départ pour arrivée à **Genève** vers 20h15.

Prix par personne en chambre double	membre	CHF	1'200.-
	non-membre	CHF	1'320.-

Délai d'inscription : 26 janvier 2026 (inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe)

Sont compris : voyage en car, hôtels 4*, tous les repas, excepté le 6 juin midi, sans les boissons, entrées et visites au programme, repas avec boissons et spectacle au Royal Palace

Non inclus : supplément chambre individuelle (nombre limité) CHF 220—/personne.
assurance annulation/assistance,

Attention : vous devez obligatoirement posséder une assurance annulation/assistance personnelle. Dans le cas contraire, veuillez indiquer sur la fiche des inscriptions que vous désirez / annulation proposée par Buchard Voyages au prix de CHF 68.-/pers.

Responsable : Patrick Vouters

patrick.vouters@orange.fr

+41 79 316 28 76



Organisation technique

BUCHARD
voyages



« LE MIDI ATLANTIQUE »

Charente maritime & Vendée

Voyage du lundi 14 au lundi 21 septembre 2026

Jour 1 : Lundi 14 Septembre 2026

07H30 LANCY BACHET

07H45 NEYDENS/ Vitam Parc

Départ vers le sud-ouest de la France – Pause-café croissant & repas de midi en route– Arrivée à **FOURAS** en fin d'après-midi. Installation au **Grand Hôtel des Bains Spa*****. Dîner dans un restaurant à proximité.



Jour 2 : Mardi 15 Septembre 2026 -

Début de matinée libre. Vers 10H30, départ pour une journée à **ROCHEFORT**. Rendez-vous pour une balade commentée en petit train : traversée de la ville et de son magnifique patrimoine jusqu'au Pont Transbordeur. Passage devant le Conservatoire du Bégonia, la magnifique frégate Hermione, la Corderie Royale, Les Thermes de Rochefort mais aussi le 1er Hôpital à structures pavillonnaires qui intègre le musée de l'Ecole de Médecine Navale et ses collections originales.

Déjeuner dans un restaurant.

Visite guidée de la Corderie Royale : Joyau de l'arsenal, la Corderie est la plus longue manufacture de cordage d'Europe au XVIIe siècle (374 m)



Découvrez ce bâtiment d'exception, son activité et aussi le fleuve Charente qui a permis son essor. Un spectacle audiovisuel immersif sur l'histoire du monument, un parcours d'exposition sous forme d'ateliers (filage, commettage, matelotage). Manipulations tactiles, projection d'images, bornes ludo-éducatives, jeux interactifs, théâtre optique... une série d'expériences vous attend pour comprendre l'histoire de la Corderie. Retour à l'hôtel en fin de journée.

Dîner dans un restaurant à proximité et logement.

Jour 3 : Mercredi 16 Septembre 2026

Départ pour **LA ROCHELLE**.

Rendez-vous avec notre guide local pour une visite guidée de la ville. Balade de (2 hrs) à pied à la découverte de l'histoire de la vieille ville et de ses monuments les plus remarquables : l'Hôtel



de Ville, les rues à arcades, les magnifiques bâtisses Renaissance & hôtels particuliers, le vieux port et ses fameuses tours !

Déjeuner au restaurant Bar André dans le centre-ville.

L'après-midi, embarquement pour une croisière en mer de (2 hrs15) avec l'approche de Fort Boyard, mythique fort inscrit au titre de « Monuments Historiques ». Balade commentée avec vues sur les Iles d'Aix, de Ré et d'Oléron. Retour à l'hôtel en fin de journée.



Dîner LIBRE et logement.

Jour 4 : Jeudi 17 Septembre 2026

Départ pour une journée sur **L'ÎLE DE RÉ** avec notre guide local. Journée qui inclut la visite de l'Ecomusée du Marais Salant : explication autour d'une maquette du fonctionnement du marais salant et découverte sur le site naturel de la flore spécifique des marais. Déjeuner. Petite visite à pied de la capitale historique de l'île avec ses fortifications Vauban.

Route jusqu'au phare des Baleines, au bout de l'île en passant par **ARS EN RE** et son clocher typique. Sur la route du retour, arrêt à la cave coopérative de l'île pour une visite suivie d'une dégustation de 2 Pineaux des Charentes. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner dans un restaurant à proximité et logement.



Jour 5 : Vendredi 18 Septembre 2026

Départ avec en direction du **MARAIS POITEVIN** et **COULON**. Balade à bord du « Pibalo », petit train touristique, pour partir à la découverte du village de **COULON**, du marais environnant et de la route pittoresque des bords de Sèvre. Puis, visite de la "Maison du Marais Poitevin" véritable écomusée, cette maison témoigne de l'histoire, de traditions et de l'environnement du Marais Poitevin. Déjeuner maraîchin.



Charente maritime & Vendée du 14 au 21 septembre 2026

L'après-midi, embarquement en barque traditionnelle collective de 10 places accompagnée d'un batelier qui vous fera découvrir ce labyrinthe d'eau et de verdure à travers le marais sauvage qui a su conserver un charme authentique. Les mystères de la **Venise Verte** vous seront contés au rythme silencieux de la pelle ou de la pigouille. Et pour finir, un goûter avec une part de brioche vendéenne et un verre de jus de pomme artisanal. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner LIBRE et logement.



Jour 6 : Samedi 19 Septembre 2026

Départ pour une journée consacrée à **L'ÎLE D'AIX** traversée en bac depuis Fouras. Découverte commentée de l'île en Calèche : de la Place Austerlitz jusqu'à la Pointe Ste Eulard, passage en contre bas du Fort Liedot, **la Plage aux coquillages...**



Déjeuner dans un restaurant de l'île. Petit Temps Libre en retournant au Bac pour découvrir cette magnifique petite île de l'Atlantique reconnue pour sa beauté et la diversité de son patrimoine naturel et historique. Trois kilomètres de long sur 700 mètres de large, **L'ÎLE D'AIX** est un trait de crayon sur l'océan. Véritable microcosme, tous les paysages charentais y sont représentés : criques, falaises, plages, bois, marais, prairies, prés-salés. Passage par le Bourg et ses boutiques. Traversée retour en bac vers Fouras. Dîner LIBRE et logement.

Jour 7 : Dimanche 20 Septembre 2026

Départ pour la **Cité de l'Huître à MARENNES**. Visite du musée des cabanes ostréicoles pour une plongée au cœur d'un métier de passion et de traditions! Après la visite, déjeuner sur place avec un menu aux accents de terroir charentais. L'après-midi, percer les secrets du Cognac n'est pas chose facile! Poussez les portes d'une **Maison de Cognac** pour une visite sur l'élaboration suivie d'une dégustation de leurs Cognacs - Petit temps libre pour découvrir la vieille ville de **COGNAC**. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner dans un restaurant à proximité et logement.



Jour 8 : Lundi 21 Septembre 2026

Départ avec les bagages et retour vers la Suisse. Arrêt en route à **LIMOGES** : Visite guidée d'une manufacture de porcelaine, entreprise familiale qui propose un circuit de visite expliquant les différentes étapes et techniques de fabrication de la porcelaine, de la matière première au produit fini. Possibilité d'achats en boutique / magasin d'usine. Déjeuner dans un restaurant puis continuation vers **GENEVE**.



Organisation technique



Prix par personne en chambre double , membre CHF 1'800.-
non-membre CHF 2'040

Prestations comprises pour ce voyage de 8 jours / 7 nuitées:

- Autocar Grand tourisme à disposition
- Les repas de midi du jour 1 au repas de midi du Jour 8 (avec boissons), dont un déjeuner Moules, un déjeuner Maraîchin et un à la Cité de l'Huître,
- Les repas du soir des jours 1, 2, 4 et 7 avec boissons dans des restaurants partenaires de l'hôtel.
- Les billets et les guides pour les visites, les ballades et la croisière mentionnées dans le programme

Prestations non comprises :

- **Supplément chambre individuelle (nombre limité) CHF 450—/personne.**
- Dépenses à caractère personnel
- Trois repas du soir libres (jours 3, 5 et 6)
- Assurance annulation/assistance
- **Attention : vous devez obligatoirement posséder une assurance annulation/assistance personnelle.** Dans le cas contraire, veuillez indiquer sur la fiche des inscriptions que vous désirez contracter l'assurance/annulation proposée par Swisstouring au prix de CHF 165.-/pers.

Inscriptions au moyen de la fiche des inscriptions jointe **d'ici le 26 janvier 2026**

Responsable : Patrick Vouters

patrick.vouters@orange.fr

+41 79 316 28 76

Tournoi de cartes

Mercredi 15 octobre 2025



LE TRIO GAGNANT

Résultats du tournoi d'automne 2025

Rang	Participant.e	Points
1	Claudine Magnenat	5493
2	Mario Gambone	5481
3	Giovanni Martin	5333
4	Silvianne Bonny	5230
5	Catherine Briones-Beney	5067
6	Marie-Claude Girod	5031
7	Jacqueline Jeanbourquin	4981
8	Heidi Müller-Kälin	4884
9	Jean-Jacques Moesching	4861
10	Marie-Louise Spagnolo	4828
11	Catherine Bock	4605
12	Verena Berger	4494

**BRAVO À TOUTES LES PARTICIPANTES
ET PARTICIPANTS**

**MERCI À HANSULRICH BLUMER POUR
L'ORGANISATION DU TOURNOI ET
L'ANIMATION DES MERCREDIS DES
CARTES**



Course de l'Escalade

samedi 6 et dimanche 7 décembre 2025

Les Panard Migros Genève sont toujours en charge du stand à bananes pour l'Escalade. Depuis quelques années, nous collaborons avec eux pour associer les Anciens à ce moment de rencontre. Ils recherchent des bénévoles pour assurer cette distribution.

En échange Les Panard peuvent donner des dossards à ceux qui veulent participer à une activité (course ou marche).

Adressez vos disponibilités pour le bénévolat uniquement par courriel à Jacques Molin à l'adresse courriel suivante : jamina1057@gmail.com

Alors inscrivez-vous et merci pour votre engagement.
Bernard Dosso



AGENDA

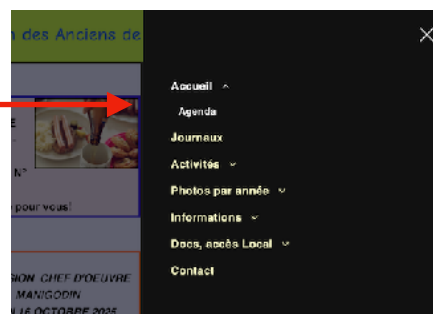
novembre	05	mercredi	Choucroute garnie	Repas (au Lignon)
novembre	18	mardi	Les Toblerones VD	Sortie pédestre
novembre	23	dimanche	Frou-Frou les Bains	Théâtre de l'Espérance
décembre	11	jeudi	Fête de l'Escalade	Repas au Bouchon
décembre	14	dimanche	Concert Douce Nuit	Victoria Hall
décembre	16	mardi	La Seymaz GE	Sortie pédestre
janvier	08	jeudi	Fête des Rois	Restaurant du personnel M
février	01	dimanche	Pour le meilleur et pour le pire	Théâtre de l'Espérance

Comment accéder aux photos sur le site des Anciens

Allez sur le site des Anciens à l'adresse : <https://www.lesanciensmigrosgeneve.ch>



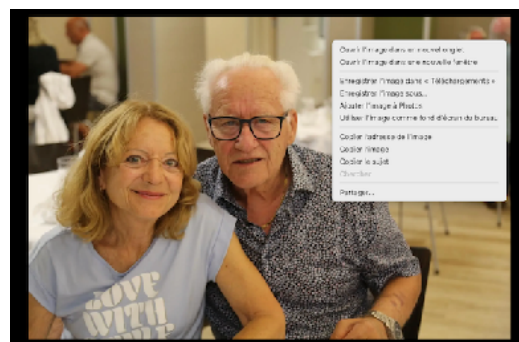
Cliquez ici, pour ouvrir une liste déroulante



Dans la liste déroulante, sous Photos par année, sélectionnez l'année (2025) et la catégorie voulue (Excursion et Voyages) et cliquez



Cliquez sur la photo qui vous intéresse pour qu'elle s'affiche entièrement. En cliquant à droite sur la souris vous obtenez un menu pour la gestion des photos.



Comité de l'Association des Anciens de Migros Genève & Environs (élu lors de l'AG du 2 avril 2025)

Bernard Dosso	Président / Journal	+41 79 830 53 75	bdgm10@gmail.com
Isabelle Mellos	Vice-Présidente, communication	+41 79 347 16 38	mi.mellos@bluewin.ch
Jaqueline Freidig	Secrétaire / Site	+41 22 328 06 01	jfreidig@bluewin.ch
Claude Jacot	Trésorier	+41 79 420 59 51	clauderjacot@bluewin.ch
Christian Borgognon	Fichier des membres	+41 76 524 09 35	criss@sunrise.ch
Marco Emery	Repas/CAD	+41 77 416 01 27	marco.emery50@gmail.com
Jean-Jacques Moesching	Inscriptions, intendance local	+41 79 437 13 69	jj.moesching@bluewin.ch

AAMGE

Case postale 1828
1227 Carouge

IBAN : CH02 0900 0000 1201 9154 9

Email : info@lesanciensmigrosgeneve.ch

Site : www.lesanciensmigrosgeneve.ch

*Le comité et les responsables
d'activité vous souhaitent un*



*et vous présentent leurs meilleurs voeux
de bonheur et de santé*

Bonne Année 2026

*365 jours pour oser,
aimer, grandir, rire et savourer*