

Demandez le programme !

Chères et Chers membres de l'AAMGE,

Cette édition de votre journal annonce la rentrée, synonyme pour tout le monde, familles, enfants, aînées et aînés, de reprise des activités. Votre association honore elle-aussi le rendez-vous et vous propose toute une palette de bons moments. Qu'elles soient régulières au local, qu'elles vous emmènent à la découverte, en évasion, en sortie pédestre, en excursion ou au bowling, qu'elles vous accueillent dans une manifestation, un repas ou un goûter, les activités de l'AAMGE ont toutes une caractéristique essentielle, celle d'être pensées et organisées pour vous et avec vous.

Elles sont le cœur de votre association et le comité remercie chaleureusement celles et ceux qui les font vivre et assurent leur succès, souvent depuis de très nombreuses années.

Après la pause estivale et le temps « en pente douce » de l'été, reviennent aussi nos bonnes résolutions !

Dans le domaine des spectacles vivants, la rentrée marque le début de la « saison ». C'est donc le moment de vous projeter pour plusieurs mois dans les salles de concerts et de spectacles de la région. Nous vous présentons dans ces pages, le beau programme proposé par la Ville de Genève et la Fédération Genevoise des Clubs d'Aînés & Associations de Seniors. Et nous vous communiquerons bientôt aussi, l'offre de spectacles soutenus par le Pourcent culturel Migros et le Service culturel de Migros Genève, aux conditions préférentielles proposées aux collaborateurs et collaboratrices d'aujourd'hui et d'hier.

Belle rentrée à toutes et tous ! Isabelle Mellos



une comédie de Sylvain Meyniac et Jean-François Cros



Lundi 15 juin 2026

Tout petit groupe pour visiter ce site de Pro Natura au bord du Lac. Nous traversons quelques zones de biodiversités, notre guide nous montre le terrier du renard, et nous arrivons au pied de la tour d'observation. Après quelques marches bien raides, nous pouvons ajuster nos jumelles et observer les oiseaux d'eau alentours : cormorans en grand nombre, fichés sur les balises comme des soldats, les grèbes huppés qui dansent leur parade amoureuse ou se battent pour leur territoire, et nous avons pu voir un vol de sternes qui nichent sur des radeaux préparés exprès pour elles. Malheureusement les oisillons n'étant pas encore nés nous n'avons pas pu assister au nourrissage. Notre guide nous a livré plein de connaissances, et, de retour dans les locaux, nous nous sommes amusés à retrouver les becs et la nourriture des oiseaux qui avaient été mélangés. En sortant, une boisson rafraîchissante était la bienvenue dans le restaurant juste à côté, réputé pour ses filets de perches du Léman.

Jean Reignier



Prochain évènement à ne pas manquer !

Mardi 15 septembre 2026, à 14h30



**Maison Rousseau,
située 40 Grand-Rue, en Vieille-Ville,
à l'emplacement même de sa maison natale**

Une exposition vivante et claire que nous fera découvrir une guide. Un parcours audiovisuel qui nous plonge dans la vie et l'œuvre de Jean-Jacques Rousseau, qui aujourd'hui encore peut nous provoquer.

Rousseau, qui affirmait préférer être un homme à paradoxes qu'un homme à préjugés, n'est pas traité ici comme un monument figé du passé. À travers 7 thématiques, l'expo affronte les contradictions du philosophe comme une invitation à questionner notre présent.

Un cadeau est prévu pour chacune et chacun : un petit recueil de quelques textes choisis, de lecture aisée, de Jean-Jacques qui parlent à l'âme et au cœur.

Maximum 20 personnes

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions de ce journal.

Responsable : Jean Reignier jeanreignier@bluewin.ch 079 477 77 62



Excursions

TERRES INSOLITES.....

Journée gourmande en Beaujolais....

PROGRAMME (350 km)

JEUDI 15 OCTOBRE 2026

07H00 GENEVE/Gare Cornavin +07H30 NEYDENS/Vitam Park.

BELLEGARDE-NANTUA-08H30 LA BALME SUR CERDON/Pause-café croissant- PONCIN - VILLEFRANCHE SUR SAONE, ville aux façades étroites -L'entrée dans le vignoble se fera par le **pays des Pierres Dorées**. Le sud du Beaujolais est une terre lumineuse, remarquable par ses villages construits en pierre ocre jaune qui jouent avec les reflets du soleil.

10H30 ODENAS/visite et dégustation au **château la Chaize**, grand domaine viticole de 99 hectares, le cuvage a conservé sa splendide charpente d'origine, et vous pourrez contempler le jardin à la française D'André le Notre (sur place dégustation de 3 vins du domaine)

12H30 BELLEVILLE EN BEAUJOLAIS/repas de midi
(avec boissons) à « La Maison des Beaujolais »

APRES-MIDI:

Reprise de votre autocar pour rejoindre l'autoroute et retour direct sur Genève.

Prix par personne : membre CHF 130.00
non-membre CHF 150.00

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe en mentionnant votre lieu de départ

Délai d'inscription : 5 octobre 2026

Responsable : Patrick Vouters

079 316 28 76

patrick.vouters@orange.fr

Organisation technique : Swisstouring



FlashBack

CROISIERE SUR L'AARE, DE BIENNE A SOLEURE, jeudi 7 mai

Partis depuis Genève sous un temps gris et instable, ouf !!! nous sommes arrivés à Bienne sous de belles éclaircies, idéales pour une navigation sur l'Aare !!! Tout au long du trajet, nous avons pu admirer des berges à la fois sauvages et habitées de maisons typiques. En arrivant au port d'Altretu, oh surprise !!! ce sont plusieurs cigognes et cigogneaux qui nichaient sur les toits !!! Un avant-goût de notre voyage en Alsace... Durant cette navigation, un bon repas nous a été servi par un équipage des plus attentionné.



A l'arrivée à Soleure, deux guides nous attendaient pour découvrir la vieille ville. Une vieille ville surprenante qui, au travers de leurs commentaires, nous a révélé toutes ses richesses, ses monuments, ses habitations pittoresques. Vers 17h00, Denis notre chauffeur nous ramenait à Genève. Si nous connaissons tous Soleure pour y passer rapidement en train ou en voiture, prenez le temps de vous y arrêter ; vous serez surpris de découvrir une ville pleine de charme.

Votre G.O. Patrick Vouters

Excursions



BRISOLEE EN VALAIS..

LE MOULIN DE SEMBLANET « Barryland »

Le Moulin Semblanet est la plus ancienne installation de ce type en parfait état de fonctionnement en Romandie, si ce n'est en Suisse. Moulin racheté avant 1885 à Elie Pict, meunier et plâtrier, par Auguste Semblanet originaire de Vallorcine, il représente parfaitement le type du " grand moulin " apparu en Europe dès le XVIIIe siècle.

PROGRAMME : (300 kms)

JEUDI 12 NOVEMBRE 2026

07H30 GENEVE/Gare Cornavin, devant pharmacie Amavita

07H45 NEYDENS/Vitam park...

Départ direction ANNEMASSE - DOUVAIN - THONON - 09H00 EVIAN/pause-café croissant.

10H30 MARTIGNY/Visite libre du musée du chien Saint-Bernard

(photo de groupe à l'issue de la visite)

12H30 MARTIGNY/ Caveau du moulin , repas de midi (hors boissons)

14H30/15H00 Départ pour un retour via le Col des Montets- CHAMONIX/temps libre dans la Capitale de l'Alpinisme - GENEVE & NEYDENS

BRISOLEE /SPECIALITE

Châtaignes rôties au feu de bois
moelleuses et dorées

Viande séchée, lard.

Assortiment de 6 fromages.

Raisins – figues-Fruits

Pommes caramélisées



Prix par personne : membre CHF 110.00 non-membre CHF 130.00

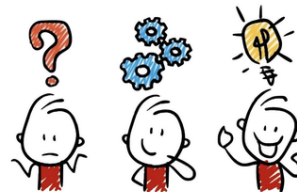
Inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe en mentionnant votre lieu de départ.

Délai d'inscription : 2 novembre 2026

Responsable : Patrick Vouters 079 316 28 76 patrick.vouters@orange.fr

Organisation technique : Swisstouring

Neurosport



www.bougetaplume.fr

A vos crayons, vos neurones et votre humour !

Nous nous retrouvons les lundis matins de 10h00 à 11h30 au Local des Anciens de Blavignac, dès le lundi 5 octobre jusqu'au lundi 7 décembre 2026.

Je me réjouis de retrouver toute une équipe pour commencer la semaine en bonne compagnie et se gorger d'énergie pour les jours suivants. Jaqueline

Prix par personne : CHF 20.00 les 10 leçons, pour le matériel.

Inscriptions au moyen de la fiche insérée dans ce journal jusqu'au 20 septembre 2026.

Responsable: Jaqueline Freidig, jfreidig@bluewin.ch

077 415 95 10 ou 022 328 06 01



Tournoi de cartes (Jass)

Mercredi 30 septembre au local du club



Horaire

Début du tournoi : 10h00

Repas au restaurant Migros 11h30

Reprise des tournois : 13h00

Classement et distribution des prix : 17h00

Pour l'entraînement et le plaisir, les joueuses et joueurs se réunissent le mercredi après-midi de 13h00 à 17h00 au Local des Anciens.

Prix membre CHF 25.-

non-membre CHF 30.-

à payer sur place.

Délai d'inscription le 16 septembre 2026

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions en annexe du journal

Responsable : Hansulrich Blumer

Tél. +41 22 784 27 49

blumer@infoconnect.ch

Spectacles Saison 2026-2027

Programme proposé par la Ville de Genève et la FGCAS

CONCERT : Victoria-Hall : Dimanche 25 octobre 2026 à 17h00

9ème de Beethoven. Orchestre de la Suisse Romande et Orchestre de la Haute Ecole de Musique (HEM). Beethoven crée cette symphonie en 1824 à Vienne, alors qu'il était presque complètement sourd. Il y a intégré l'ode à la Joie, poème de Schiller, qui invite au rassemblement et à la solidarité.

THE WALL : Salle de la Madeleine : Jeudi 29 octobre 2026 à 14h30 **M**

Comédie Musicale. Compagnie Confiture, Mise en scène : Gilles Guenat, avec 12 artistes. Spectacle de danse, qui revisite la chute du mur de Berlin. Le spectacle s'ouvre sur une Fête populaire. Energique et lumineux. Durée 1h30 sans entracte.

LA REVUE : Casino Théâtre : Mardi 3 novembre 2026 à 14h30

Existe depuis plus de 133 ans la Revue genevoise est incontournable. Mise en scène : Jean-Luc Barbezat et Ylan Assefy. Durée : 2h20 AVEC entracte.

HIER EST UN AUTRE JOUR : Théâtre Espérance : Dimanche 22 novembre 2026 16h00 Pièce de Sylvain Meyniac et Jean-François Cros. Mise en scène Marianne Huber et Furio Longhi. Pierre, avocat et sûr de lui, est prisonnier d'une même journée qui recommence sans cesse ; à force il découvre sa vie et ses failles. La pièce offre un regard sur le temps qui passe de façon tendre et drôle. Durée : 1h30 sans entracte.

AINSI SOIT-IL ! : Théâtre de l'Espérance : Dimanche 31 janvier 2027 à 16h00

Pièce de Jean François Champion. Mise en scène Chantal Girard et Marianne Huber.

Le Père Fagole, sans histoire, devient soudainement célèbre. Il a trouvé dans son jardin un coffre rempli de pièces d'or. Entre la venue de l'évêque, d'une journaliste, la journée sera la plus incroyable de sa vie ! Durée 1h40 sans entracte.

ATTENTION ! Pour les quatre spectacles avec **M** à la salle de la Madeleine, nous ne pouvons obtenir que la moitié des billets pour chaque représentation. Aussi vous ne pourrez assister qu'à l'une ou l'autre des représentations.

L'abonnement contient 8 spectacles pour la somme de CHF 70.-. Veuillez vous inscrire au moyen de la fiche des inscriptions jusqu'au 30 septembre.

Responsable : Jaqueline Freidig jfreidig@bluewin.ch
022.328.06.01 et 077.415.95.10

CONCERT Béatrice Berrut : Victoria-Hall : Dimanche 28 février 2027 à 17h00

Concert précédé d'une rencontre avec Béatrice Berrut à 14h00/Parlons musique/ à la Bibliothèque de la Cité. Carte blanche est donnée à cette Valaisanne, compositrice, pianiste et chanteuse qui aime les groupes musicaux comme Portishead ou Massive Attak.

COPROPRIETE & BIENVEILLANCE : Salle Madeleine. Mardi 13 avril 2027 à 14h30. **M**

Comédie musicale Compagnie Lyrique Romande. Mise en scène : Jacques Gay et Raphaëlle Farman. Le nouvel immeuble éco-responsable, citoyen et engagé sera la vitrine où la mixité sociale et le vivre ensemble seront rois. L'humain sera au coeur de la démarche de chaque copropriétaire. C'était vite oublier que des copropriétaires sont justement des humains. Une nouvelle comédie musicale déjantée et hilarante. Durée 1h40 sans entracte.

LE DÎNER DE THON : Comédie Salle Madeleine : Jeudi 15 avril 2027 à 14h30 **M**

Compagnie Confiture. Mise en scène de Philippe Cohen. Comédie en huis-clos. Un thriller avec des passages en musique, raconte un entretien d'embauche d'un jeune homme par deux femmes bureaucrates qui lui tendent des pièges. La jeune stagiaire de l'entreprise va-t-elle apporter un peu de douceur dans cette vie de bureau ? Durée 1h30 sans entracte.

UN DÎNER D'AFFAIRE : Théâtre Espérance : Dimanche 25 avril 2027 à 16h00

Pièce de Mikaël Le Boudier, Mise en scène : Bernard Delpiano et Christian Wille. Un célibataire obligé de s'inventer une vie face à son patron : Escort-girl, maîtresse et d'autres ingrédients dignes d'un vaudeville totalement déjanté ! Durée 1h30 sans entracte.

UN TRUC QUI CLOCHE : Salle Madeleine Mardi 4 mai 2027 à 14h30 **M**

Comédie Musicale. Compagnie Lyrique Romande. Mise en scène : Raphaëlle Farman.

Un homme jaloux de sa femme qui elle est jalouse de son mari et leurs deux domestiques. Un quatuor, des gags et finalement l'amour sera au rendez-vous ! Durée 1h40 sans entracte.

Sorties pédestres

Prochaines sorties :

25 août, Mont Tendre, Jura vaudois

22 septembre, Saint-Cergue et les Fruitières de Nyon, VD

20 octobre, Boucle des Châteaux, Haute Savoie

Responsable et inscriptions auprès
de Jean-Charles Bruttomesso

Par mail : bruttomesso@bluewin.ch

ou SMS au 079 219 37 10

Les informations vous parviennent
environ 2 semaines avant la sortie.

FlashBack 19 mai 2026 : les bords du Rhône

16 participant.es. Joli parcours, pas tout plat !
De la Jonction au Lignon et retour par l'autre
rive. En ville, en campagne, au bord de l'eau.
Du Pont de chemin de Fer au Pont Butin, la
plage, la villa Zep, le repas au Lignon, tout y
était, et pour sûr la compagnie aussi.

Jaqueline Freidig



FlashBack 23 juin 2026 : Trélex

8 participant.es. Il faisait chaud, très chaud. Nous
sommes partis du jardin de Jacqueline pour
s'abriter le plus vite possible dans la forêt et
longer la rivière La Colline. Nous avons un peu
raccourci le parcours en raison de la chaleur et
pour se mettre au plus vite à l'air sous les
marronniers pour pique-niquer et s'abreuver.

Jaqueline Freidig



Les repas

Jeudi 8 octobre à 12h00
Repas à 12h30



Fricassée de porc genevoise
Gratin de pommes de terre ou
gratin de cardon
(choix à préciser sur la fiche
d'inscription)
Coupe Danemark
Café

CHF 28.00 / membre
CHF 35.00 / non-membre

Jeudi 5 novembre à 12h00
Repas à 12h30



Choucroute royale garnie

Cassata au marasquin

Café

CHF 28.00 / membre
CHF 35.00 / non-membre

Images de plats non contractuelles



Restaurant Le BOUCHON
Rue Blavignac 12,
1227 Carouge
(Dans le bâtiment du local)

Parking au M-Parc avec la
carte de membre,
Parking M-Vibert limité à 2h.

Responsable
Jean-Jacques Moesching

Inscriptions au moyen de la
fiche d'inscription du journal

FlashBack 21 mai 2026 : Le rôti de boeuf



Un petit groupe au
Bouchon.
Il est toujours sympathique
de se retrouver, et tant pis
pour celles et ceux qui ne
sont pas venu.es, car le rôti
était tendre et bon à
souhait.
Jaqueline Freidig



FlashBack 18 juin 2026 : Les grillades au

CAD
ACTIONS SENIORS



Grillades préparées par l'équipe du Bouchon et
toasts d'apéro préparés par toute une équipe
de dames.

Christiane W, Isabelle et Jean-Jacques se sont
occupés de l'arrangement des tables et de
veiller à ce qu'on ne manque de rien.

MERCI à toute cette équipe qui nous permet
d'être assis.es autour de la table et de papoter
avec nos voisins et voisines.

Jaqueline Freidig



Pour cette escapade organisée conjointement avec le voyageur Buchard, nous étions 25 de l'AAMGE dont des invités du club des retraités de la ville de Carouge !

Une première journée à Riquewihr. Un village certes très touristique mais qui met toute l'âme de l'Alsace en lumière. Visite de la ville et du vignoble environnant en petit train avec arrêt pour une dégustation de vins locaux. Le soir arrivée à Colmar, à l'hôtel Mercure 4* idéalement situé près du centre historique.



Le jeudi, Neuf Brisach, visite de la forteresse Vauban par un guide habillé en habit d'époque. Midi, petite croisière-repas en bateau sur le Rhin avec, Oh surprise, un buffet asperges/charcuteries du pays. Nous avons appris que les asperges et les fraises étaient une culture spécifique de la région et d'une qualité extra !!! Après les asperges, visite d'une fabrique de Munster.

Nos repas du soir ont été pris dans des restaurants typiques, proches de l'hôtel : une bonne formule pour apprécier d'excellentes spécialités et sortir de l'hôtel.

Troisième jour visite guidée de l'éco musée d'Alsace, le Ballenberg de la région. Un site idéal qui regroupe toutes les spécificités de l'Alsace. Le repas pris sur place : un festival de Flammenküche !!!! et partout où notre regard se portait, des cigognes et encore des cigognes !!!

Samedi 6 juin, Colmar au fil de l'eau pour apprécier la vieille ville. Sur le chemin du Royal Palace, visite et dégustation de pains d'épices.

Le soir, spectacle cabaret « Parfum d'étoiles » précédé d'un menu de qualité. Un regret : toutes les places ne permettaient pas de voir entièrement la scène. (info transmise à notre voyageur)

Dimanche 07.06, voyage retour vers Genève avec Valentin notre chauffeur qui a su s'intégrer à notre groupe et nous a transmis de précieux conseils.



Quid pour 2027 ???

Nous y réfléchissons déjà !!!!...Comme pour l'Alsace, si vous pensez connaître déjà une région que nous proposons, avec nous, vous serez surpris de découvrir, redécouvrir d'une autre façon, d'autres horizons avec un programme sur mesure !!! Alors à 2027 !!!!

Votre G.O. Patrick Vouters

