



Cher Bernard

Nous te connaissons fidèle à tes engagements, toi qui as fait ton entrée dans le comité de l'AAMGE, en 2007, il y a près de 20 ans. Actif jeune retraité, tu as tout de suite assumé la présidence de l'association, de 2007 à 2012.

En 2017, tu as rejoint à nouveau le comité avec la responsabilité de trésorier et de vice-président. Et en 2022, tu as repris la présidence de l'association jusqu'à ce dernier mois de mars.

Ton activité de prédilection aura peut-être été celle d'éditeur de Journal dont tu as réalisé, avec le soutien des membres du comité et des responsables d'activité, 94 éditions !

Pour toi, l'associatif, c'est l'engagement d'une vie : ski-club de Carouge, formation des moniteurs de ski genevois, Maison de quartier de Carouge, Fédération genevoise des maisons de quartier et des centres de loisirs, avec en ligne de mire la jeunesse. Plus récemment, tu as œuvré, pour un autre public, au sein du comité d'Alzheimer Genève.

A toi Bernard, homme d'engagement, de conviction, d'action, de fidélité et d'amitié, j'adresse nos chaleureux remerciements et te souhaite tous les bonheurs dans ton canton d'adoption et dans les activités de l'AAMGE, dont tu demeures membre et soutien.

Isabelle Mellos

NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 12 mars 2026, nous avons tenu l'assemblée générale de notre association.

Vous trouvez le procès-verbal de cette séance statutaire encarté dans le présent bulletin.

Bonne lecture !

Votre nouveau comité est composé de Jaqueline Freidig, Roland Henchoz, Claude Jacot, Isabelle Mellos, Jean-Jacques Moesching et Patrick Vouters.



Bernard à Arveves avec un groupe de l'AAMGE en janvier 2022

EVASION & DECOUVERTES

FlashBack Visite du centre de circulation des TPG



Mardi 28 avril 2026

En fait, il faut dire visite du nouveau centre de circulation des TPG. En effet, c'est celui qui se situe sur la route de Meyrin et non à Bachet-de-Pesay. On le voit à peine tellement il est enterré. D'ailleurs on y accède par une route impossible appelée «Chemin de Champs Prévost» lieu-dit CMS En Chardon. Comme disait l'autre : cela ne s'invente pas !

En bref, nous étions 30 personnes, le maximum autorisé, à visiter cet immense nouveau dépôt, ouvert il y a 5 ans au bout de l'aéroport de Cointrin. Bâtiment de 33'000 m² sur 3 étages. On peut y entrer 70 tramways, 130 bus. On y a vu un très vieux tram et le tram rose de Pipilotti Rist rutilant, qui est une œuvre d'art ambulante.



Le bâtiment est entièrement autonome en énergie car équipé de panneaux voltaïques sur son toit. Bâtiment prêt pour les TPG d'aujourd'hui et de demain répondant au Grand Genève. Bien sûr, la visite a permis d'admirer le centre de contrôle de toute la circulation des transports publics de tout Genève et de la région de France voisine, dépendant de Genève. Impressionnant ! On imagine que la tour de contrôle de l'aéroport voisine en est tombée jalouse !

La visite s'est terminée par un goûter qui a permis au personnel technique et autres spécialistes de la maison de répondre en toute compétence aux personnes des Anciens de Migros, super intéressées par les transports publics genevois. Chacune et chacun est reparti ... non en voiture ... mais en tram et en bus ! Des photos à voir sur le site !

Jean Reignier

Message de Monsieur Romain Mary, responsable du Centre de Régulation des tpg

“ Le 28 avril, nous avons eu la visite de l'Association des Anciens de Migros Genève et Environs, et nous avons pu leur faire découvrir les coulisses des tpg en parcourant le quotidien des conducteurs, du personnel technique et des collègues de la régulation du trafic.

Un moment d'échanges très convivial, ponctué par un goûter organisé par le service des tpg et offert par l'AAMGE. Nous avons laissé derrière nous des aînés souriants et très contents du service que les tpg rendent à la population. ”



Prochain évènement :

Lundi 15 juin 2026 de 14h00 à 16h00-17h00

VISITE ORNITHOLOGIQUE À LA POINTE A LA BISE

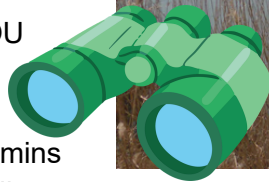
Centre Nature,
Chemin de la Réserve 8,
Collonges Bellerive

Programme

A 14h00 : Accueil,
Visite guidée du site,
Observations des oiseaux
depuis la Tour,
Ateliers,
Goûter offert à la fin de la visite.

La sortie a lieu par tous les temps.

**PRENEZ VOS JUMELLES OU
LUNETTE D'APPROCHE !**



Sur le site, restez sur les chemins
balisés; la cueillette est interdite.

Nombre max. de participant.es : 20
Inscription au moyen du bulletin du
Journal N° 106.
Délai jusqu'au mardi 9 juin 2026.

Parking sur place.

Privilégiez le co-voiturage, car le
parking est bien occupé en journée.
TPG : Bus G ou E jusqu'à
« Vésenz Village », puis le n° 39
jusqu'à « Pointe à la Bise » puis
2 minutes à pied ou le n° 38 jusqu'à
« La Bise », puis 10 minutes à pied.

Responsable Jean Reignier
jeanreignier@bluewin.ch
+ 41 79 477 77 62



Comité de l'Association des Anciens de Migros Genève & Environs

Isabelle Mellos	Présidente/ Journal	+41 79 347 16 38	mi.mellos@bluewin.ch
Jaqueline Freidig	Secrétaire / Site	+41 22 328 06 01	jfreidig@bluewin.ch
Roland Henchoz	Membre	+41 79 793 77 94	roland.henchoz@wanadoo.fr
Claude Jacot	Trésorier	+41 79 420 59 51	claudejacot@bluewin.ch
Jean-Jacques Moesching	Inscriptions, intend. local	+41 79 437 13 69	jj.moesching@bluewin.ch
Patrick Vouters	Excursions & voyages	+41 79 316 28 76	patrick.vouters@orange.fr

Adresse : AAMGE Case postale 1828 - 1227 Carouge IBAN : CH02 0900 0000 1201 9154 9

Email : info@lesanciensmigrosgeneve.ch Site : www.lesanciensmigrosgeneve.ch

Sorties pédestres

Prochaines sorties :

23 juin	Trélex	Vaud
25 août	Mont Tendre	Jura vaudois
22 septembre	Saint-Cergue	Les Fruitières de Nyon

Responsable et inscriptions auprès de
Jean-Charles Bruttomesso
Par mail : bruttomesso@bluewin.ch
ou SMS au 079 219 37 10
Les informations vous parviennent
environ 2-3 semaines avant la sortie.

FlashBack 17 mai 2026: Chapelle de Riantmont

Quinze marcheuses et marcheurs au départ de Vesancy sont prêts à gravir les 300 mètres de dénivelés qui nous séparent de la Chapelle de Riantmont.

Nous passons par Peroset, Chaumois, Sous-Drisse et atteignons la Chapelle sous un ciel bleu, mais avec une petite bise frisquette. On s'abrite de la bise comme on peut pour le pique-nique.

Aussi radieux que le ciel nous passons par Gex pour prendre un goûter qui réchauffe.

Jaqueline Freidig



FlashBack 14 avril 2026 : La montagne des Princes

Le groupe s'est rétréci, nous voilà cinq pour parcourir la Montagne des Princes.

Au départ une montée caillouteuse, mais bien plus désagréable si on la descend. Le ciel est couvert, il ne fait pas très chaud ; la preuve, certain.es ont gardé leurs gants tout le long du parcours.

Nous passons par un repaire de maquisards, qui avait été détruit par les troupes italiennes en 1943.

Un pique-nique pris au moment d'un rayon de soleil nous revigore et nous revoilà à l'arrivée à Droisy.

Nous rejoignons Seyssel en voiture pour un chocolat chaud et quelques gâteaux, et terminons par une balade au bord du Rhône.

Jaqueline Freidig



Excursion Goldenpass - Saanen

FlashBack



Oui, notre première escapade 2026 nous aura dévoilé des paysages, des traditions, des ambiances qui nous auront transportés, pour une journée, hors du temps !!! Nous étions 45 à prendre le train à Montreux direction Saanen. Les wagons panoramiques nous ont permis d'apprécier des sites plus beaux les uns que les autres, des alpages encore enneigés, des vallées luxuriantes.

Arrivée à Saanen, reprise par notre car pour un repas au Chalet de la Fromagerie. Accueil, service et qualité des mets au rendez-vous avec possibilité d'acheter des produits régionaux dont le fameux Etivaz !!!

Vers 14h30, nous visitons le Musée du Pays d'En Haut. Une mise en scène de la vie d'autrefois dans diverses pièces avec des objets, de l'ameublement typique, des photos qui nous ont permis de mieux comprendre la vie de nos anciens.

N'oublions pas la collection de découpage de papiers, chefs d'œuvre de patience.

Denis, notre chauffeur, nous a ramenés à Genève par le col des Mosses, avec encore pas mal de neige.

Une première escapade sous le soleil qui nous aura permis de sortir de l'hiver et d'apprécier la venue du printemps !!!

Votre G.O., Patrick Vouters



Excursion au Pays de Royans - Vercors



Une hirondelle a fait le printemps

Mettez ensemble des noix, des chèvres, du soleil, une région magnifique et vous obtiendrez des participants ravis de leur escapade !!!

A Saint Romans, le Maître des lieux d'une exploitation agricole bio, spécialisée dans la noix de Grenoble, nous a expliqué le travail d'un nuciculteur. Il gère des centaines de noyers de 3 qualités différentes pour les préparations qu'il confectionne : huile, pâte à tartiner, nougat, noix apéros, etc... Une dégustation nous aura permis de choisir nos produits et de les emporter.

Avec une heure de retard, nous avons laissé notre agriculteur qui avait encore bien des choses à nous dire ...

13h00, repas à la ferme auberge « La Cottinette ». Un déjeuner copieux avec des spécialités faites entièrement maison. Nous serions bien restés plus longtemps mais nous devons rattraper un peu le temps perdu.

L'après-midi visite d'une chèvrerie avec explications du métier de chevrier et apprentissage, pour certains, du moulé de fromage frais. Pour améliorer ses ressources, la responsable propose des gîtes et la vente de diverses spécialités.

Un bel endroit pour se ressourcer et pour retrouver une bonne connexion avec la nature. Retour sur Genève avec plein de souvenirs dans les yeux et pour nos papilles.

Votre G.O., Patrick Vouters

Jeudi 23 avril 2026



Les repas

Jeudi 18 juin à 11h30



Apéro et café offerts

Cou de porc mariné, merguez,
cuisse de poulet,
chipolata de veau
Salade verte, tomates et carottes
Pommes de terre grenailles
à l'ail au four
Salade de fruits frais

CHF 28.00 / membre
CHF 35.00 / non-membre

Jeudi 20 août à 11h30



Apéro et café offerts

Paëlla valencienne
Salade mêlée

Flan au caramel

CHF 28.00 / membre
CHF 35.00 / non-membre

Les repas de l'été au **CAD**
ACTIONS SENIORS

Responsable: Jean-Jacques Moesching
Inscriptions au moyen de
la fiche d'inscription ou par email :
info@lesanciensmigrosgeneve.ch

Route de La-Chapelle 22,
1212 Grand-Lancy



FlashBack 26 mars 2026 : Le poulet à la broche

Au menu

Terrine de campagne et salade,
Poulet fermier rôti à la broche,
accompagné de frites et de
légumes.

La repasse de poulet fût
appréciée car il était juteux et
excellent.

Au dessert, nous avons dégusté
une réglette au citron meringuée.



Pour ce second repas du club, nous étions 30 personnes enchantées par la nouvelle disposition de la salle proposée par Stéphane, une disposition qui se trouve être bien plus conviviale et chaleureuse. L'atmosphère était bon enfant et tout le monde a apprécié d'avoir à nouveau pu se retrouver autour d'un bon repas entre anciens collègues.

Jean-Jacques Moesching



Restaurant Le BOUCHON
Rue Blavignac 12,
1227 Carouge
(C'est dans le bâtiment où
nous avons notre local)

Parking au M-Parc avec
carte de membre,
parking M-Vibert limité à 2h.

Responsable

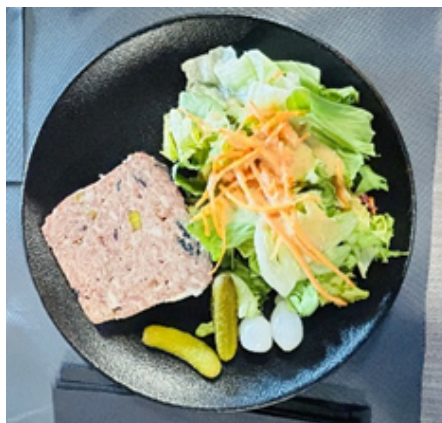
Jean-Jacques Moesching

Inscriptions par

WhatsApp au +41 79 437 13 69

Email :

info@lesanciensmigrosgeneve.ch



DIX ANS DE BOWLING À L'AAMGE

Le 03 mars 2016, à la suite de la fermeture des pistes de jeux de la Queue d'Arve, Herbert Bock nous a proposé de transformer nos lundis de rencontre de quille par du bowling.

Ni une ni deux, nous voilà partis au Centre commercial de La Praille pour découvrir un nouveau monde...

CHANGEMENT DU PROFIL DES INSTALLATIONS

QUILLE : longueur 13 mètres, une planche de 30 cm, boule de 9 à 10 kg, 9 quilles, 5 pistes

BOWLING : longueur 18,29 mètres, largeur 1,02 mètre, boule de 5 à 7 kg, 10 quilles, des chaussures adéquates et 26 pistes.

330 lundis de 3 frames (jeux), durant lesquels se sont succédés sur les pistes :

- 5 Bowleuses : Catherine, Chantal, Cynthia, Gisèle et Helga,
- 19 Bowleurs : André, Carlos, Constantin, Eric, Fernando, Gérald, Gilles, Gigi, Herbert, Jacky, Jean-Claude, Marco, Mario, Patrick, Rachid, René, Ricardo, Roland et Serge.

Vous trouverez toutes les photos depuis 2016 sur notre site : [www.lesanciensmigrosgeneve.ch/Activités régulières](http://www.lesanciensmigrosgeneve.ch/Activités_régulières)



De gauche à droite :
Herbert Bock, notre mentor
Les détenteurs des meilleurs scores:
Jacky, 221 points sur un frame en 2019
André, 537 points sur une série en 2018

sgb CHAMPIONNATS GENEVOIS OPEN 2025

mercredi 22 janvier 2025

INDIVIDUELS HOMMES

No	Nom / prenom	1	2	3	Total	N.P	Moy	Diff.	Max	Min
1	Abdalla Uldry	208	116	164	488	3	162.67	92	208	116
2	Pellisson Kevin	120	111	170	401	3	133.67	59	170	111
3	Henchoz Roland	118	125	157	400	3	133.33	39	157	118
4	Destefano Roberto	138	117	130	385	3	128.33	21	138	117
5	Goncalves Carlos	129	118	127	374	3	124.67	11	129	118

sgb CHAMPIONNATS GENEVOIS OPEN 2026

mercredi 21 janvier 2026

INDIVIDUELS DAMES

No	Nom / prenom	1	2	3	Total	N.P	Moy	Diff.	Max	Min
1	Meier Corinne	111	112	83	306	3	102.00	29	112	83
2	Briones Catherine	85	85	109	279	3	93.00	24	109	85
3	Roagna Noémie	119	91	62	272	3	90.67	57	119	62

Depuis 2025, le club participe au tournoi OPEN organisé par la SECTION GENEVOISE DE BOWLING. Deux de nos membres s'y sont distingués en obtenant une médaille: Roland Henchoz en 2025 et Catherine Briones en 2026 (photo ci-contre). En 2006, Eric Pittet (4^{ème}), Jean-Jacques Moesching (6^{ème}) Roland Henchoz (9^{ème}) et Fernando Fojo (14^{ème}) ont participé. Actuellement nous sommes 1 bowleuse et 6 bowleurs qui jouons tous les lundis à 14h00, sauf vacances scolaires. Nous vous invitons à venir nous rendre visite au bowling de la Praille et pourquoi pas à rejoindre notre groupe. Jean-Jacques Moesching dit Gigi

