



Un passage de relais dans la confiance et l'amitié

Après des années d'engagement envers notre association et ces quatre dernières années en tant que président, je m'apprête à transmettre cette responsabilité à la personne que vous élirez, le 12 mars prochain.

Je souhaite que cette transition se déroule simplement, dans la confiance et la convivialité qui nous unissent.

Ces années à vos côtés ont été pour moi une grande richesse. À travers nos activités, nos rencontres et nos projets, nous avons construit bien plus qu'un programme d'animations : nous avons cultivé des liens d'amitié, d'entraide et de respect. C'est cet esprit qui fait la force et l'âme de notre association.

Je tiens à remercier chaleureusement les bénévoles, les membres du bureau et chacun d'entre vous pour votre engagement, votre fidélité et votre bonne humeur. Rien n'aurait été possible sans cette implication collective.

Je quitte cette fonction avec émotion, mais aussi avec confiance. La nouvelle présidence pourra s'appuyer sur une association dynamique et sur des adhérents investis. Je suis convaincu que notre association continuera à grandir et à prospérer, fidèle à ses valeurs.

Merci à toutes et tous pour ces belles années partagées, et longue vie à notre association.

Bernard Dosso

NOUVEAU LAYOUT POUR VOTRE JOURNAL

Après avoir dirigé la rédaction de 90 éditions sur les 104 **AAMGEInfo** publiés, depuis mars 2007, il est temps pour moi de passer la main. La rédaction va être reprise par une équipe sous la direction d'Isabelle Mellos en utilisant un nouvel outil "Canva"



Sorties pédestres

Prochaines sorties :

17 Mars	Chapelle de Riantmont	Pays de Gex, dénivelé 272m.
14 Avril	Montagne des Princes	Haute-Savoie
19 Mai	Le Rhône	Genève
23 Juin	Trélex	Vaud

FlashBack 20 Janvier 2026 : Plaine-Joux

La neige saupoudrant à peine l'herbe, les 14 marcheuses et marcheurs se lancent sur les pistes sans raquettes. Nous avons laissé la mer de brouillard et profitons d'une belle journée ensoleillée. Les un.es s'étaient munis de crampons, tandis que d'autres ont chuté sur les quelques plaques de verglas, heureusement plus de peur que de mal. Nous nous arrêtons pour le repas de midi à la Salle Hors Sacs pour manger le menu du jour, et repartons pour digérer dans une petite montée. Cette belle journée est à voir sur les Photos 2026 du site des Anciens. On se dit au revoir et à la prochaine à la Givrine en février



FlashBack 17 février 2026 : La Givrine

Sortie raquettes à la Givrine. Aujourd'hui, c'est le trop de neige qui nous fait renoncer. Là-haut les flocons tombent depuis hier, le vent souffle, il y a le brouillard. Pour une fois c'est en plaine que l'on profite des quelques rayons du soleil.

Jaqueline Freidig



Le renouveau ... de la nature ... de l'AAMGE





UNE HIRONDELLE A FAIT LE PRINTEMPS... « Pays de Royans - Vercors.. journée nature » JEUDI 23 AVRIL 2026

Programme (400 km)

07h15 Genève, gare Cornavin, devant la pharmacie Amavita.

07h45 Vitam'

08h30 Aix-les-Bains - Pause café croissant

10h45 Saint-Romans, visite commentée d'une exploitation agricole bio spécialisée dans la noix de Grenoble et de son atelier de transformation. Découverte de la ferme et ses diverses installations permettant le travail des nucicultures et de l'atelier où l'on transforme en produits gourmands les cerneaux de la ferme. La visite se termine par la dégustation des produits du moulin et de la ferme (huile de noix, farine, biscuits, cerneaux caramélisés, pâte à tartiner etc...

12h20 Rochechinard, repas de midi (avec boissons) à la Ferme Auberge « la Cottinette »

15h00 Chatelus, visite de la chèvrerie qui a inspiré **Matilde Seigner dans le film « une hirondelle a fait le printemps »** avec explication du travail de chevrier et dégustation de fromage frais .

16h30 Retour direct sur GENEVE.



Menu TERROIR

Apéritif : Vin aux noix ou jus de pommes accompagné de son cake aux noix et fleur de sel

Salade aux «saveurs du Royans»
(Salade, truite fumée , œufs , olives de Nyons, Saint Marcellin non affiné, vinaigrette balsamique à l'huile de noix..)

Mijoté de veau

Flans aux légumes de saison

Faisselle et sa confiture

Moelleux aux fruits de saison

¼ de vin pays de la Drôme

(rosé-Rouge)Café, eau carafe

Prix par personne : membre CHF 110.00 non-membre CHF 130.00

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe en mentionnant votre lieu de départ

Délai d'inscription : 03 avril 2026

Responsable : Patrick Vouters 079 316 28 76

patrick.vouters@orange.fr

Organisation technique : Swisstouring

ATTENTION : CHANGEMENT DE LIEU DE DEPART

Pour des raisons d'accès et de contraintes des TPG, le départ des excursion auront lieu dorénavant **à la Gare Cornavin, devant la pharmacie Amavita** et non plus à Lancy-Bachet



CROISIERE SUR L'AAR & SOLEURE...

JEUDI 7 MAI 2026

Programme (350 km)

09h00 Genève, gare Cornavin, devant la pharmacie Amavita...

10h00 BAVOIS, Arrêt café croissant

11h45 Bienne, temps libre sur les quais et la promenade piétonne...

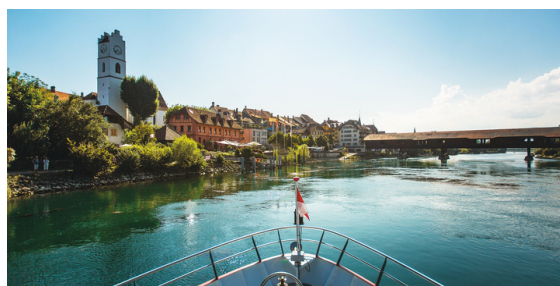
12h30 Embarquement sur un bateau « BSG Bielersee Schifffahrt Navigation lac de Bienne»

12h40 Départ pour une croisière avec repas

Au fil de cette croisière insolite sur l'Aar, vous pourrez découvrir la vue sur le vignoble environnant, la petite ville de Büren et vous découvrirez les Cigognes d'Altreu.

15h25 débarquement à Soleure, visite guidée pour la découverte de cette cité de style baroque (durée 01H30)

17h15 Retour direct sur Genève



Menu servi au cours de la croisière

Salade verte

Paupiette de bœuf

Purée de pommes de terre

Dessert de saison

Prix par personne : membre CHF 120.00 non-membre CHF 150.00

avec abonnement CFF 1/2 tarif 100.00 130.00

avec abonnement CFF général 85.00 115.00

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe en indiquant si vous avez un abonnement CFF

Délai d'inscription : 24 avril 2026

Responsable : Patrick Vouters

079 316 28 76

patrick.vouters@orange.fr

Organisation technique : Swisstouring

ATTENTION AU LIEU DE DEPART Gare Cornavin, devant la pharmacie Amavita



Bienvenue en Alsace *Voyage du 3 au 7 juin 2026*

Prix par personne en chambre double membre CHF 1'200.-
 non-membre CHF 1'320.-

**Voyage du lundi 14 au
 lundi 21 septembre 2026**

« LE MIDI ATLANTIQUE



Charente maritime & Vendée

Prix par personne en chambre double membre CHF 1'800.-
 non-membre CHF 2'040.-

**Places encore disponibles pour ces deux voyages,
 inscrivez-vous !**

Tous les détails et explications sur ces voyages

- dans le **journal 103** décembre 2025
- dans le **journal 104** janvier 2026
- sur le site des Anciens : www.lesanciensmigrosgeneve.ch
- ou auprès de **Patrick Vouters** au 079 316 28 76 ou patrick.vouters@orange.fr

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe à ce journal.

Comité de l'Association des Anciens de Migros Genève & Environs

Bernard Dosso	Président / Journal	+41 79 830 53 75	bdgm10@gmail.com
Isabelle Mellos	Vice-Présidente, communication	+41 79 347 16 38	mi.mellos@bluewin.ch
Jaqueline Freidig	Secrétaire / Site	+41 22 328 06 01	jfreidig@bluewin.ch
Claude Jacot	Trésorier	+41 79 420 59 51	claudJacot@bluewin.ch
Christian Borgognon	Fichier des membres	+41 76 524 09 35	criss@sunrise.ch
Jean-Jacques Moesching	Inscriptions, intendance local	+41 79 437 13 69	jj.moesching@bluewin.ch

Adresse : AAMGE Case postale 1828 - 1227 Carouge
 Email : info@lesanciensmigrosgeneve.ch

IBAN : CH02 0900 0000 1201 9154 9
 Site : www.lesanciensmigrosgeneve.ch

Evasion & Découvertes

Mardi 28 avril 2026



Nous vous invitons à une visite inédite et exceptionnelle du **Nouveau Centre de Contrôle de la Circulation des Transports Publics Genevois, TPG, à Vernier, « En Chardon ».**

Lieu du rendez-vous : 13h30 à VERNIER GARE. Sur le Quai de la Gare de Vernier, côté départ pour Genève. De là, nous marcherons environ 10-12 minutes pour se rendre à l'entrée des visiteurs des TPG.

Ce troisième Centre de maintenance et dépôt des TPG, a été mis en exploitation complète le 26 octobre 2020. Il est destiné à accompagner l'extension future du réseau des TPG et assure une présence sur la rive droite genevoise. Il permet ainsi une meilleure répartition des véhicules à l'échelle du canton et de sa région. Il répond à la demande de l'Etat de Genève de libérer la pointe de la Jonction.

En Chardon, accueille une grande partie de la flotte des TPG sur une surface de 33'000 m² au sol. La capacité totale, répartie sur trois niveaux dont deux souterrains, s'élève à 70 tramways et à 130 autobus articulés dans des halles de remisage fermées. Le toit accueille une centrale solaire photovoltaïque sur 5'000 m² et une surface végétalisée sur 15'000 m².

Surtout, il est le centre de commandement de la circulation de tous les transports publics du Grand Genève.

A l'issue de la visite (environ 1h30), nous prendrons un goûter aux alentours.

Il est impératif de vous inscrire, le lieu étant très sécurisé nous devons fournir les noms des visiteurs et visiteuses.

Inscription jusqu'au 20 avril 2026 au moyen de la fiche des inscriptions du Journal N°105.

Maximum : 20 personnes, premier inscrit, premier servi.

Responsable Jean Reignier

jeanreignier@bluewin.ch

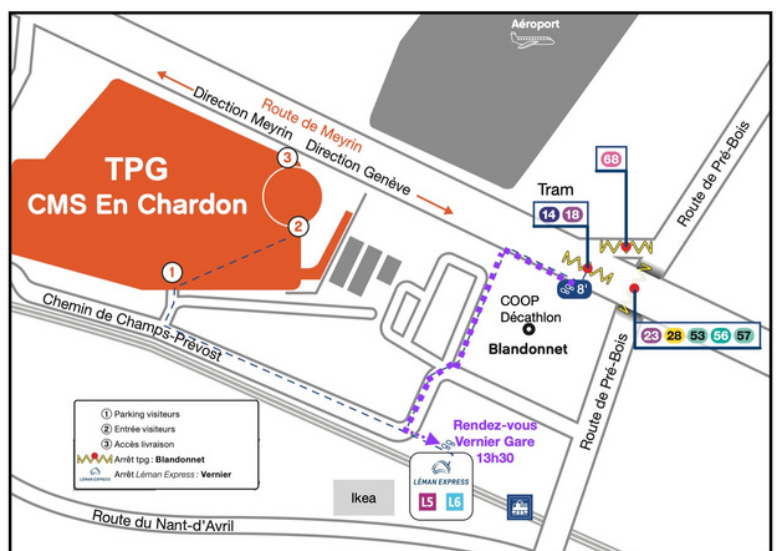
Tél. +41 79 477 77 62

Venir en voiture : Se parquer chez IKEA, route de pré-Bois 5, Vernier. Prix du Parking : 1ère heure gratuite, puis CHF 1.- chaque heure supplémentaire, maximum 6 heures. Rejoindre la gare située derrière le magasin, environ 5 minutes à pied.

Venir en tram : Numéros 14 et 18, arrêt Blandonnet. Pour atteindre la Gare de Vernier, il faut marcher environ 15 minutes. Dès l'arrêt du tram, descendre les escaliers, tourner à gauche et remonter les escaliers au pied de la COOP. Puis longer le bâtiment de la Coop par la droite. A l'intersection, tourner à gauche en suivant l'indication du panneau rouge « Vernier Gare ».

Donc si vous venez en tram, attendez-vous à marcher au total environ une demi-heure.

Venir en train : Léman Express (trajet 5 min depuis Cornavin) : Un train part toutes les demi-heures, dernière possibilité : 13h18 de Genève Cornavin, quai 10. Arrêt : Vernier (Ikea).



Prochains repas



Rappel

Jeudi 26 mars à 12h00

Terrine de campagne et salade
Poulet fermier rôti à la broche
Pommes frites et légumes
Réglette au citron meringué
Café
Prix : CHF 28.- (sans boissons)
Inscription avec la fiche J104
Délai : 23 mars 2026



Restaurant Le BOUCHON
Rue Blavignac 12,
1227 Carouge

(C'est dans le bâtiment où
nous avons notre local)

Parking au M-Parc avec
carte de membre,
parking M-Vibert limité à 2h.

Responsable
Jean-Jaques Moesching
Inscriptions par

WhatsApp au +41 79 437 13 69

Email :

info@lesanciensmigrosgeneve.ch



Nouveau

Jeudi 21 mai à 12h00

Soupe de légumes et croûtons à l'ail
Rôti de bœuf, purée de pommes de
terre maison, carottes glacées
Profiteroles au chocolat
Café
Prix : CHF 28.- (sans boissons)
Inscription avec la fiche jointe
Délai : 18 mai 2026

FlashBack 12 février 2026 : Repas au Bouchon

Ce pluvieux jeudi 12 février, nous étions 32 à tester le nouveau concept avec au menu : assiette de charcuterie et salade suivie d'une fondue moitié-moitié et au dessert, meringue double crème arrosée d'un coulis de fruits rouges et pour terminer un café.

De l'avis général tant en termes de quantité et de saveur, ce fût un succès.

Les participants ont passé jusque tard dans l'après-midi un moment convivial, de partage et de bonne humeur.

Au moment où vous lirez mon message dans le journal 105, vous pourrez toujours vous inscrire pour le prochain repas qui est prévu pour le 26 mars alors n'hésitez pas à nous rejoindre.

Jean-Jaques Moesching



Ouvrez vos bras au changement, mais ne laissez pas
s'envoler vos valeurs.

Dalaï Lama Tenzin Gyatso

**Fête des Rois 2026****au restaurant du Personnel.**

Cette fête est aussi le moment de se retrouver pour se souhaiter une bonne année de joie, de santé et d'instantanés partagés. Quatre-vingt-trois membres étaient présents pour faire tinter leur verre de champagne, manger quelques canapés, petits fours salés bien chauds et raconter leurs souvenirs et projets. Arrivent enfin les couronnes à se partager, ainsi que les fèves en forme de hérissons et bien sûr les couronnes royales.

Voyez nos photos avec nos têtes couronnées sur le site :
www.lesanciensmigrosgeneve.ch

Jaqueline Freidig

AGENDA

12 mars, jeudi	AG	Assemblée Générale
16 mars, lundi	Spectacles	A table, comédie
16, 23, 30 mars, lundi	Cours	Cour Neurosport
17 mars, mardi	Sorties pédestres	Chapelle de Riantmont
19 mars, jeudi	Excursion	Goldenpass
26 mars, jeudi	Repas au Bouchon	Poulet à la Broche
14 avril, mardi	Sorties pédestres	La Montagne des Princes
23 avril, jeudi	Excursion	Une hirondelle a fait le printemps
26 avril, dimanche	Spectacles	Concert
28 avril, mardi	E&D	Visite TPG En Chardon
03 mai, dimanche	Spectacles	Un stylo dans la tête
07 mai, jeudi	Excursion	Croisière sur l'Aar & Soleure
19 mai, mardi	Spectacles	Réunion de copropriétaires
19 mai, mardi	Sorties pédestres	Le Rhône
21 mai, jeudi	Repas au Bouchon	Rôti de bœuf
Du 3 au 7 juin	Voyage	Bienvenue en Alsace
23 juin, mardi	Sorties pédestres	Trélex
Du 14 au 21 septembre	Voyage	Le Midi Atlantique