



## Autistische Spektrum Störung

Was verbirgt sich hinter diesen drei Buchstaben? In einem Workshop möchte ich mit betroffenen Menschen dieser Frage nachgehen!

Die Neurodiversität ist in unserer Gesellschaft immer mehr ein Thema und hält damit auch Einzug in die Therapiesettings in meiner Komplementärtherapeutischen Praxis.

Ich beobachte, dass die **Autistische Spektrum Störung** dabei zunehmend eine grössere, generationen-übergreifende Rolle einzunehmen scheint und gehe fest davon aus, dass uns ASS in den nächsten Jahren als Gesellschaft herausfordern, beschäftigen und auch prägen wird.

### Meine Vision:

Räume zu schaffen, in welchen Thematiken und Erfahrungen rund um die ASS ausgetauscht und reflektiert werden können. Ich stelle mir dies in Form von diversen Gefässen wie z. B. Seminaren, Peergruppen, Workshops und Vielem mehr vor.

Der erste Schritt dazu ist die Durchführung dieses Workshops mit dem Inhalt:

- Teil 1:
  - Einblick in die Entstehung des Begriffs der Neurodiversität
  - Einblick in die Definitionen, Ursachen, Merkmale und mögliche Behandlungsansätze einer ASS
- Teil 2:
  - Sammeln von Problemfeldern rund um die Thematik der ASS
  - Sammeln von Bedarf und Bedürfnissen rund um die Thematik der ASS

### Zielgruppe:

- 👤 Alle Menschen, welche sich durch das Thema angesprochen fühlen
- 👤 Menschen, welche sich im Spektrum befinden (mit und ohne einer gestellten Diagnose)
- 👤 Menschen, welche von ASS betroffen sind als Eltern, Grosseltern, Lehrpersonen, Freunde und Freundinnen, Partner und Partnerinnen, Arbeitgeber, Trainer, etc.

### Datum:

Samstag, 18.04.2026

### Zeit:

10.00 - 16.00 Uhr

### Kosten:

80.- CHF

### Ort:



Blankweg 2a  
3072 Ostermundigen

### Anmeldung:

Die verbindliche Anmeldung erfolgt bitte schriftlich über die [Homepage/Kontakt](#), diesen oder meiner Mailadresse: [gfellerma@bluewin.ch](mailto:gfellerma@bluewin.ch)



## Anfahrt:

Bahn Bern SBB/ Ostermundigen SBB:

Bernmobil Bus Nr. 10 Richtung «Ostermundigen–Rüti» bis Bushaltestelle: «Wegmühlegässli»

Mit dem Auto:

- A6 Bern-Wankdorf: Winkelriedstrasse - Bolligenstrasse - Umfahrungsstrasse - Wegmühlegässli – Bernstrasse
- A6 Bern-Ostring: Laubeggstrasse - Ostermundigenstrasse – Bernstrasse
- Parkieren an der Bernstrasse 101 hinter «Treffpunkt Mundigen», kostenpflichtig ca. 7.- CHF

## Karte:

