

Aargauer Weg

Von Mellingen nach Bremgarten

Diese Etappe des Aargauer Weges führt als erholsame Flussuferwanderung der Reuss entlang von Mellingen via Gnadenthal nach Bremgarten.

Romantische dschungelartige Auengebiete, Sandstrände und Feuerstellen bietet diese Route durch das Naturschutzgebiet am Ufer der Reuss entlang von Mellingen via Gnadenthal nach Bremgarten. Es ist einer der schönsten Flussabschnitte des Schweizer Mittellandes mit seltenen Pflanzen und Tieren wie Biber, Nachtigall, Eisvogel, Pirol und Wasseramsel.

Die Wanderung startet vom mittelalterlichen Städtchen Mellingen, das auf der linken Seite der Reuss liegt. Nach einem kurzen Abstecher in die sehenswerte Altstadt führt der Weg an das rechte Ufer des Flusses. Auf dem ersten Abschnitt von Mellingen bis Gnadenthal überraschen einige Aufstiege und Abstiege durch eine wilde und schluchtartige Uferlandschaft. Das ehemalige Zisterzienserkloster Gnadenthal geht auf das 13. Jahrhundert zurück. Heute befindet sich dort das grösste Pflegezentrum des Kantons Aargau und ist ein beliebtes Ausflugsziel mit Tierpark, Gärten, Museum und Restaurant. Nun geht es auf dem zweiten Abschnitt gemütlich dem Flusslauf entlang bis Bremgarten.

Bremgarten ist ein mittelalterliches Städtchen und Hauptort des Bezirks Bremgarten und liegt im unteren Reusstal. Sehenswert ist die gut erhaltene Altstadt mit zahlreichen Häusern, die meist im gotischen und barocken Stil errichtet sind. Die trapezförmige Altstadt ist in zwei Bereiche gegliedert. Auf dem erhöhten Plateau befindet sich die Oberstadt und die Unterstadt wird durch einen steilen Hang klar abgegrenzt und liegt dreissig Meter tiefer direkt am Fluss. Die mittelalterliche Stadtmauer mit Wehrgang ist teilweise erhalten geblieben. Bremgarten ist auch die Geburtsstadt von Heinrich Bullinger, Reformator und Nachfolger von Zwingli in Zürich.

Dölf Gabriel, Wanderleiter

Wanderung am Samstag 21.02.2026. Anmelden bis 18.02. per E-Mail miteinander.wandern@bluewin.ch oder per Telefon 044 761 99 36 und 079 288 22 72. Weitere Infos: www.miteinanderwandern.ch

Informationen:

Treffpunkt:	07.45 Uhr beim Bahnhof	
Abfahrtszeit:	07.52 Uhr	
Rückkehrzeit:	16.43 Uhr	
Wanderzeit:	4 Std. 15 Min.	
Region:	Bremgarten	
Ausgangspunkt:	Mellingen, Bahnhof	
Zielort:	Bremgarten, Bahnhof	
Bahn und Bus:	Halb-Tax Fr. 10.20	
Unkostenbeitrag:	Fr. 16.00 oder Fr. 8.00	
Distanz:	15,4 km	
Höhendifferenz:	Aufstieg: 115 m	Abstieg: 135 m
Höhenlage:	Höchster Punkt: 398 m	Tiefster Punkt: 347 m
Wegverlauf:	Mellingen - Gnadenthal – Sulz Camping - Reussfähre - Foort - Bremgarten	
Technik u. Kondition:	leicht - mittel	
Mittagessen:	Picknick aus dem Rucksack	
Einkehrmöglichkeit:	Restaurant in Bremgarten	
Ausrüstung:	Wanderschuhe, Wind- und Regenjacke, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, ev. Wanderstöcke, Sonnenbrille, Feldstecher	
Höhepunkte:	Mittelalterliche Städtchen Mellingen und Bremgarten, Uferschutzgebiet an der Reuss mit Auen und Sandstränden, seltene Tiere wie Biber, Nachtigall, Eisvogel und Wasseramsel, Picknickplätze mit Feuerstellen	