

Christina Mächler – Ausführlicher Werdegang

Berufserfahrung (Auswahl)

Seit 08/2024	IBP Institut, Winterthur: Lehrauftrag für Lehrtherapie
Seit 04/2022	In eigener Praxis tätig als eidg. anerkannte Psychotherapeutin
01/2016 – 09/2022	ipw – Integrierte Psychiatrie Winterthur und Zürcher Unterland, Winterthur Körperpsychotherapeutin, Station und Ambulatorium für Traumafolgestörungen
07/2015 – 12/2015	Modellstation Somosa, Winterthur: Psychologiepraktikum
04/2015 – 06/2015	Psychiatrische Universitätsklinik Zürich: Psychologiepraktikum
03/2013 – 06/2015	Kantonsspital Winterthur: Sitzwache und Pflegehilfe
01/2010 – 12/2014	In eigener Praxis: Massagen, Babymassagekurse
10/2012 – 01/2014	Psychiatrische Wohngruppe „Lisette“, W'thur: Betreuerin und Bezugsperson
02/2011 – 04/2013	Thermalbad & SPA Zürich: Masseurin
07/2010 – 12/2010	Medical Massage Service, Zürich: Masseurin
02/2007 – 05/2007	Kantonsspital Winterthur: Pflegepraktikantin
09/2006 – 11/2006	Swiss Stores, Kingston JAM: Verkäuferin

Akademische und postgraduale Ausbildung

2021 – 2025	<i>ibp-institut</i> , Winterthur: Teacher in Ausbildung. Ausbildung zur Lehrbeauftragten für Integrative Körperpsychotherapie IBP (Lehrtherapie, Supervision).
11/2017	Abschluss der postgradualen Weiterbildung zur <i>Psychotherapeutin für Integrative Körperpsychotherapie IBP</i> und Erlangen des Titels <i>eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin</i>
12/2012 – 12/2016	<i>ibp-institut</i> , Winterthur: Weiterbildung in Integrativer Körperpsychotherapie
02/2012 – 08/2014	<i>Universität Krems</i> : MA of Science in Psychotherapeutischer Psychologie
09/2007 – 12/2011	<i>Universität Zürich</i> : BA of Arts in Sozialwissenschaften Hauptfach Ethnologie, Nebenfächer Englische Linguistik und Philosophie
10/2005 – 05/2006	<i>Universität Zürich</i> : Zwei Semester Religionswissenschaft
07/2005	<i>Edna Manley College of the Visual & Performing Arts</i> , Kingston JA School of Dance, Summer Workshop
08/2000 – 08/2004	<i>Kantonsschule im Lee</i> , Winterthur: Matura im altsprachlichen Profil

Weitere Aus-, Weiter- und Fortbildungen

05/2024 – 12/2025	<i>ibp-institut</i> , Winterthur: Sexuelle Beziehungsthemen in Therapie und Beratung. Lehrgang in Sexualtherapie und Sexualberatung – körper-, beziehungs- und familiensystemisch-orientiert. Bei Notburga und Robert Fischer.
2024	<i>EMDR Deutschland</i> : EMDR Level 2
2024	Lifespan Integration, Level 4
2024	<i>EMDR Schweiz</i> : EMDR Level 1 (inkl. Supervision als Voraussetzung für Level 2).
2020 – 2024	Assistenz im Lehrgang SOMA Embodiment bei Sonia Gômes am <i>Polarity Institut</i> in Zürich (als Voraussetzung: Kurs „Grundlagen des Assistierens und der Supervision bei Jim Feil, 2020, ebenfalls am <i>Polarity Institut</i>).
Seit 2018	Kurse am <i>Bodywork Center</i> , Institut für Somatische Körperarbeit und Sexologische Körpertherapie: - Einführungsabend Tantramassage „Young Generation“, 2018 - Einführungskurs Tantramassage, 2019

	- „How to please a man“, 2019 - „How to please a woman“, 2019 - Yonimassage-Kurs – Intimmassage der Frau, 2020 - Einführungskurs Tantramassage, 2021 - Die Reise ins Leben – Tod und Ekstase, 2021 - Tantramassage lernen – Sommer Intensivkurs, 2022 - Lomi Lomi Basiskurs, 2023 - Diplomlehrgang Pelvis-Work Practitioner ISSB®, 2023
2023	<i>IKP, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich:</i> Das Zwerchfell – verbindendes Element zwischen Bewusstsein und Unbewusstsein
2022	Lifespan Integration, Level 3
2021	Lifespan Integration, Level 2
2020	Lifespan Integration, Level 1
2018/2019	<i>Zentrum für Innere Ökologie, Zürich:</i> Ausbildung SOMA Embodiment (Traumatherapie aufbauend auf dem Traumaverständnis von Somatic Experiencing und der Polyvagal-Theorie)
2017	<i>SITT, Zürich:</i> Traumafokus Grund- und Mittelstufe
2016	<i>TRE College, Zürich:</i> Ausbildung TRE Provider
2014	<i>Trager Schule Schweiz, Zürich:</i> Trager Anatomie 1 + 2
2012	Trager Supervisionstag „Bodyreading“
12/2011 – 01/2012	<i>Bildungszentrum RehaStudy, Winterthur:</i> Trager Therapie, Level 1
2011	<i>The Center, Zürich:</i> Einführung in Esalen Massage
2010	<i>Oexle's Gesundheitsfachschule, Schlieren:</i> Grundkurs Schröpfen, Modul 1
2009	<i>Mother's Delight – Institut für Perinatale Massage, Dülmen D:</i> Intensivseminar für Perinatale Massage
2009	<i>IAIM – International Association of Infant Massage, Winterthur:</i> Kursleiterin Babymassage
10/2008 – 06/2010	<i>Migros Klubschule, Winterthur:</i> Diplomlehrgang Klassische Massage

Selbsterfahrung, Supervision und Intervention

Zu allen angewandten Methoden absolviere ich regelmässig Selbsterfahrung, Super- und Intervention. Zudem bilde ich mich an Tagungen und Symposien zu aktuellen Themen weiter.

Beiträge an Tagungen

25. Zürcher Psychotraumatologie-Tagung, 08.06.2024 – Workshop „Trauma, Embodiment und Beziehung“

Jahrestagung DeGPT, Frankfurt, 14.-16.03.2019 – Vortrag „Körperorientierte Psychotherapie im ambulanten und stationären Setting: Chancen der Therapiegestaltung in unterschiedlichen Settings und Rollen“

Freiwillige Arbeit

02/2010 – 02/2011 *HEKS, Zürich:* Kursleiterin Deutsche Konversation