



Corinne Rusterholtz
Allgemeine Körperschulung & Haltungsgymnastik

Kursdaten 1. Semester 2026

Januar

Trainingspausen

Montag: 05., 12., 19., 26.
Dienstag: 06., 13., 20., 27.
Mittwoch: 07., 14., 21., 28.

Februar

Montag: 02., 09., 16., 23.
Dienstag: 03., 10., 17., 24.
Mittwoch: 04., 11., 18., 25.

Fastnacht BL 14.02.-01.03.26

März

Montag: 02., 09., 16., 23., 30.
Dienstag: 03., 10., 17., 24., 31.
Mittwoch: 04., 11., 18., 25.

Frühjahrsferien 28.03.-12.04.26

1.Q. 2026: 11 Lektionen
(ohne 30. & 31.03.)

April

Montag: 06., 13., 20., 27.
Dienstag: 07., 14., 21., 28.
Mittwoch: 01., 08., 15., 22., 29.

06.04. Ostermontag

Mai

Montag: 04., 11., 18., 25.
Dienstag: 05., 12., 19., 26.
Mittwoch: 06., 13., 20., 27.

25.05. Pfingstmontag

Juni

Montag: 01., 08., 15., 22., 29.
Dienstag: 02., 09., 16., 23., 30.
Mittwoch: 03., 10., 17., 24.

Sommerferien 27.06.

2.Q. 2026, 11 Lektionen
(mit 30., 31.03)



Corinne Rusterholtz
Allgemeine Körperschulung & Haltungsgymnastik

Kursdaten 2. Semester 2026

Juli

Trainingspausen

Montag:	06., 13., 20., 27.	27.06.-09.08. Schulferien
Dienstag:	07., 14., 21., 28.	
Mittwoch:	01., 08., 15., 22., 29.	

August

Montag:	03., 10., 17., 24., 31.
Dienstag:	04., 11., 18., 25.
Mittwoch:	05., 12., 19., 26.

September

Montag:	07., 14., 21., 28.	Schulferien 26.09.-11.10.
Dienstag:	01., 08., 15., 22., 29.	<u>3. Q. 2026: 9 Lektionen</u>
Mittwoch:	02., 09., 16., 23., 30.	

Oktober

Montag:	05., 12., 19., 26.
Dienstag:	06., 13., 20., 27.
Mittwoch:	07., 14., 21., 28.

November

Montag:	02., 09., 16., 23., 30.
Dienstag:	03., 10., 17., 24.
Mittwoch:	04., 11., 18., 25.

Dezember

Montag:	07., 14., 21.	<u>4. Q. 2026: 10 Lektionen</u>
Dienstag:	01., 08., 15., 22.	
Mittwoch:	02., 09., 16., 23.	