



FORTBILDUNGSBESCHEINIGUNG

Tobias Müller

hat an der folgenden Fortbildung teilgenommen:

Positive Psychologie vom 12. Mai 2023 bis 14. Mai 2023 in Schmitten

Grundelemente der PPS im Coaching
Wohltuende Haltung und Ressourcenstärkung

Die Fortbildung umfasste 20 Stunden Präsenzzeit.

Auszüge aus den Themen und Inhalten:

- Sogen. "Positives Denken" in den USA und in Deutschland
- Positive Psychologie als wissenschaftliche Disziplin
- Persönliche Glücksfaktoren erkennen und verbessern
- Ich-Du-Wir: Glück und Kraft durch Beziehungen
- Spass oder Werte: Hedonismus - Eudaimonismus
- Grundprinzipien: Erblühen - Flourishing - PERMA - Flow
- Selbstwirksamkeit: Resilienz-Kompetenz-Pyramide (RKP 9)
- Denkstile, Attributionen und Werte, die Glück fördern

Die Fortbildung wurde von Claudia Eisinger, Coach-Lehrtrainerin des Weiterbildungsinstitutes Westfalen Lippe (Dr.Migge-Seminare®) durchgeführt.

Minden, 14. Mai 2023

Dr. med. Björn Migge
Institutsleitung
Senior Coach (DBVC)