



DR.MIGGE-SEMINARE®

Weiterbildungsinstitut Westfalen Lippe

Teilnahmebescheinigung

Kognitive Methoden

Coaching-Aufbauseminar

Tobias Müller

hat vom 20. bis 22. Mai 2022

am 3-tägigen Coaching-Aufbau-Seminar teilgenommen.

Das Seminar umfasste 20 Zeitstunden Präsenztraining, vorwiegend in Kleingruppenübungen.

Seminarinhalte (Auszug):

- Arbeit mit Glaubenssätzen, Überzeugungen, Skriptsätzen
- Reife erwachsene und kindliche Glaubenssätze
- Kognitives Umstrukturieren mit dem ABC-Modell
- Glaubenssätze in verschiedenen Lebensbereichen
- Biografische Wurzeln von Mustern erkunden
- Logische Entscheidungsbäume aus dem Ontological Coaching
- CORE-Beliefs als tiefe Kernüberzeugungen
- Kognitiv-emotionale Fusion und Defusion
- Lifebalance und Werte sowie damit verbundene Glaubenssätze
- Elterliche Muster und ihre Präsenz im eigenen Lebensentwurf
- Aktionsmethoden und Materialien in der Kognitionsarbeit

Seminarleitung: Katja Kunz, Coach-Lehrtrainerin des
Weiterbildungsinstitutes Westfalen Lippe (Dr.Migge-Seminare® GbR)

Minden, 22. Mai 2022

Dr. med. Björn Migge
Institutsleitung
Senior Coach (DBVC)

DR.MIGGE-SEMINARE® GbR

Weiterbildungsinstitut
Westfalen Lippe WIWL
Rodenbecker Straße 58
32427 Minden
Tel. 0571-9741975
Fax 01805-00085-1151
office @ drmigge.de
www.drmigge.de



Das Seminar ist von der
Qualitätsgemeinschaft
Coach Ausbildung zertifiziert
und von der Arbeitsgemeinschaft
Gruppendynamik Lippe (AGL)
akkreditiert.



Das Seminar ist ein Baustein
(3 von 30 Seminartagen) auf dem
Weg zum Zertifizierten Coach
Dr.Migge-Seminare®.



Dr.Migge-Seminare hat sich dem
Berufskodex des Forums
Werteorientierung in der
Weiterbildung e. V. verpflichtet.



Das Seminar ist vom Deutschen
Fachverband Coaching (DFC)
anerkannt.



Das Seminar ist von der
Bezirksregierung Detmold
behördlich als Baustein auf die
Vorbereitung eines anerkannten
Abschlusses bestätigt.