



Η Καραμάνου Αλεξάνδρα είναι Καρδιολόγος και Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών με ιδιωτικό ιατρείο στον Άγιο Δημήτριο και δραστηριοποιείται σε όλο το φάσμα της καρδιολογίας. Σπούδασε στην Ιατρική του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Κατά τη διάρκεια της φοίτησής της εργάστηκε για 3 μήνες στο Kantonspital Bruderholz στην Ελβετία. Ως ιατρός υπαίθρου υπηρέτησε για 2 χρόνια στο Περιφερικό Ιατρείο Γραβιάς και στο Γενικό Νοσοκομείο Αμφίσσης από το 2005 έως το 2007. Ως Ειδικευόμενη Καρδιολογίας εργάστηκε στο Σισμανόγλειο Νοσοκομείο Αθηνών και ολοκλήρωσε την ειδικότητά της στο Γενικό Νοσοκομείο "Ασκληπιείο Βούλας". Στα πλαίσια της ειδικότητας εκπαιδεύτηκε στο Αιμοδυναμικό

Εργαστήριο του Ασκληπιείου Βούλας, στο τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής του νοσοκομείου ΓΝ Μεταξά και στην Καρδιοχειρουργική Κλινική του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου Αθηνών.

Ακολούθως μετεκπαιδεύτηκε στις Νεότερες Ηχωκαρδιογραφικές Τεχνικές (stress echo και διοισοφάγειος ηχωκαρδιογραφία) στο 251 ΓΝΑ και έλαβε κατόπιν εξετάσεων τον αντίστοιχο τίτλο εξειδίκευσης. Επίσης, εργάστηκε ως Επιστημονικός Συνεργάτης στην Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου «Αττικών» κατά τη διάρκεια εκπόνησης της διατριβής της. Διαθέτει επιπλέον πιστοποίηση από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία για την διακοπή καπνίσματος. Τέλος, έχει συμμετάσχει ως ομιλήτρια σε πληθώρα συνεδρίων παρουσιάζοντας ερευνητικό της έργο και έχει δημοσιεύσει εργασίες σε ελληνικά και ξενόγλωσσα περιοδικά. Είναι συνεργάτης σε διαγνωστικά κέντρα και ιδιωτικά θεραπευτήρια των Αθηνών.

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ-ΟΜΙΛΙΕΣ-ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (PUBMED US NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE)

- The role of uric acid in carbohydrate metabolism among hypertensive individuals

Papavasileiou MV, Karamanou AG,, Moustakas G, Vrakas SC, Patsianis S, Pittaras A

Haematol Int J Feb;1(2):414-7. Epub 2018 Jan 18

- Uric acid blood levels and relationship with the components of metabolic syndrome in hypertensive patients

Papavasileiou MV, Karamanou AG, Kalogeropoulos P, Moustakas G, Patsianis S, Pittaras A J

Hum Hypertens 2016 Jul;30(7):414-7. doi: 10.1038/jhh.2015.53.Epub 2015 Jul 2.

- Assessment of left ventricular and atrial function using two-dimensional (2D) strain imaging in patients with β -thalassemia major

Karamanou AG, Hamodraka ES, Vrakas SC, Paraskevaidis I, Lekakis I, Kremastinos DT

Eur J Haematol 2014 Jan; 92 (1):59-65. Doi 10.1111/ejh 12209.Epub 2013 Nov 11

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

• ESC HYPERTENSION LONDON 2015

1. ASSOCIATION OF MID-DAY NAPS OCCURRENCE AND DURATION WITH BLOOD PRESSURE LEVELS IN HYPERTENSIVE PATIENTS. A PROSPECTIVE OBSERVATIONAL STUDY.

Kallistratos,M;Poulimenos L;Karamanou A, Kouremenos N; Koukouszeli A; Zacharopoulou, I; Vrakas,S; Chamodraka, E; Tsoukanas,K; Kasimis,G; Manolis,A.J. ESC congress London 2015

2. RIGHT VENTRICULAR DIASTOLIC DYSFUNCTION IN HYPERTENSIVE PATIENTS

Zacharopoulou, I, Tsoukas A, Kallistratos M, Poulimenos L, Kouremenos N, Karamanou A, Chamodraka E, Vrakas S, Kontogiannis N, Martineos A, Tsoukanas K, Pagoni S, Kyfnidis K, Manolis A.J ESH Milan 2015

3. TREATMENT AND CONTROL OF VARIOUS RISK FACTORS IN HYPERTENSIVE PATIENTS WITH ATRIAL FIBRILLATION

Kallistratos M, Poulimenos L, Karamanou A, Kouremenos N, Koukouszeli A, Kontogiannis N, Tsoukanas K, Vergis K, Vrakas S, Chamodraka E, Siama A, Kyfnidis K, Manolis A.J. ESH congress Milan 2015

•ESH Hypertension Athens 2014

1. Prognostic value of serum uric acid levels to the cardiovascular events in hypertensives

M.V. Papavasileiou, P.Kalogeropoulos, A.Karamanou, G.Moustakas, A.Pittaras

2. 2D strain can predict effectively atrial fibrillation in hypertensive patients

E.Chamodraka, M.Kallistratos, A.Karamanou, N.Kouremenos, I.Zacharopoulou, V.Lezos, S.Vrakas, K.Tsoukanas, A.Tsoukas, P.Tsinivizov, T.Zamfir, A.Giannakopoulos, S.Pagoni, A.J.Manolis

3.Prognostic value of functional or structural target organ damage status on cardiovascular outcome in hypertensive patients.

M.V.Papavasileiou, A.Karamanou, D.Mytas, G.Moustakas, M.Bouki, T.Makris

4. J Curve phenomenon. An analysis of blood pressure and cardiovascular events in hypertensive patients with coronary artery disease and impaired systolic function

M.Kallistratos, A.Karamanou, E.Chamodrakas, L.Poulimenos, S.Vrakas, N.Kouremenos, I.Zacharopoulou, P.Tsinivizov, A.Skyrlas, O.Diakoumakou, T.Zamfir, K.Kyfnidis, A.Pittaras, A.Giannakopoulos, A.J.Manolis

5. Compliance with the European Guidelines for patients with arterial hypertension

E.Korou, A.Karamanou, M.Kallistratos, M.Koutsilieris, G.Vaiopoulos, K.Tsoukanas, T.Zamfir, S.Vrakas, I.Chiotelis, A.Koukouzeli, S.Pagoni, A.J.Manolis

6. The effect of antihypertensive treatment on variability of blood pressure

M.V.Papavasileiou, A.Anastasopoulos, D.Mytas, A.Karamanou, G.Moustakas, T.Makris

7. Correlation between blood pressure levels during night and insulin resistance in hypertensive patients

M.V.Papavasileiou, D.Mytas, A.Anastasopoulou, G.Moustakas, A.Karamanou, K.Athanasoulia, A.Pittaras

8. The significance of uric acid in carbohydrate metabolism in essential hypertensive patients

M.V. Papavasileiou, P.Kalogeropoulos, A.Karamanou, G.Moustakas, A.Pittaras

•EUROECHO 2009

1.Vascular-Ventricular interaction in beta thalassemia major Euroecho 2009

•EUROECHO 2008

1. Assesment of left ventricular and left atrial function in beta-thalassemia major patients with 2Dimensional strain

•INTERNATIONAL SYMPOSIUM OF ENDOCAROTID SURGERY

1. Variants concerning the construction of the aortic arch International Symposium of Endocarotid Surgery

•ESC HYPERTENSION 2013

1. Correlation between serum uric acid levels and blood pressure at rest and at the peak of exercise in newly diagnosed hypertensive patients

M.V.Papavasileiou, P.Kalogeropoulos, D.Mytas, A.Anastasopoulou, I.Tsiantis, A.Karamanou, A.Pittaras

2. Proportional increase of the uric acid levels with the increasing levels of blood pressure

M.V.Papavasileiou, M.Moschos, I.Tsiantis, A.Karamanou, P.Kalogeropoulos, A.Pittaras

3. Assessment of pancreatic islet cells function in hypertensive-normoglycemic patients

M.V.Papavasileiou, D.Mytas, A.Anastasopoulou, I.Tsiantis, A.Karamanou, S.Vrakas, S.Karas

4. The incidence of atrial fibrillation in hypertensive patients

M.V.Papavasileiou, A.Karamanou, D.Mytas, I.Tsiantis, S.Vrakas, S.Karas

Ανακοινώσεις σε Πανελλήνια Συνέδρια



**•16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Λιπιδιολογίας αθηροσκλήρωσης και αγγειακής
νόσου**

1.Επίδραση της non-HDL χοληστερόλης στην υποκλινική
βλάβη των καρωτίδων υπερτασικών ασθενών

•34^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο

1.Η σημασία του ουρικού οξέος στο μεταβολισμό των υδατανθράκων υπερτασικών
ασθενών

2.Προγνωστική αξία λειτουργικής ή δομικής κατάστασης οργάνων στόχων στην
καρδιαγγειακή έκβαση υπερτασικών ατόμων

3.Επίπεδα αρτηριακής πίεσεως κατά την νύκτα και συσχέτιση με την αντίσταση στην
ινσουλίνη σε υπερτασικούς ασθενείς

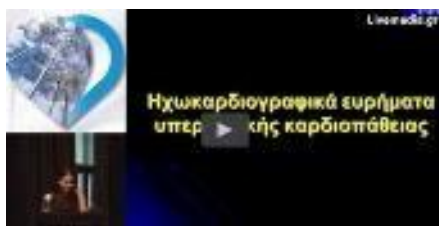
4.Επίδραση της αντιϋπερτασικής αγωγής στην μεταβλητότητα της αρτηριακής πίεσεως

5.Οι μεταβολές της διασποράς της κοιλιακής επαναπολώσεως στην συγκαλυμμένη
υπέρταση και η κλινική σημασία αυτών

•14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας

1.Επίπτωση κολπικής μαρμαρυγής σε υπερτασικούς ασθενείς

2.Χαρακτηριστικά ασθενών με οξύ πνευμονικό οίδημα με βάση τη διάγνωση εισαγωγής



•15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρτηριακής Υπέρτασης

1.Επίδραση της διαστολικής δυσλειτουργίας στη δεξιά κοιλία ασθενών με αρτηριακή υπέρταση

2.Αξιολόγηση της μυοκαρδιακής παραμόρφωσης του αριστερού κόλπου σε υπερτασικούς ασθενείς και η χρήση της στην κολπική μαρμαρυγή

•31ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο

1.Προγνωστική αξία της 2d strain ηχωκαρδιογραφίας για την πρόβλεψη κολπικής μαρμαρυγής σε ασθενείς με μεσογειακή αναιμία

•30^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο

1.Συσχέτιση της αγγειακής δυσλειτουργίας με τη διαστολική δυσλειτουργία της αριστερής κοιλίας στους ασθενείς με μείζονα β-μεσογειακή αναιμία

2.Εκτίμηση της λειτουργικότητας της αριστερής κοιλίας και του αριστερού κόλπου σε ασθενείς με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια με την τεχνική του 2d strain



•29ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο

1.Εκτίμηση της λειτουργικότητας της αριστερής κοιλίας και του αριστερού κόλπου σε

ασθενείς με μείζονα β-θαλασσαιμία με την τεχνική του 2d strain

2.Η συμβολή του ιστικού Doppler στην πρόγνωση της εμφάνισης κολπικής μαρμαρυγής σε ασθενείς με μείζονα β-θαλασσαιμία

•Πανελλήνια Σεμινάρια Ομάδων Εργασίας 2015



1.Παρουσίαση κλινικών περιστατικών (Ομάδα εργασίας πρόληψης και αποκατάστασης)

•Πανελλήνια Σεμινάρια Ομάδων Εργασίας 2014

1.Παρουσίαση κλινικών περιστατικών (Ομάδα εργασίας αρτηριακής υπέρτασης)