



Eine Werbeinformation
Ihrer Apotheke.

gesundleben
Apotheken

apotheke.com

EIN HERBST ZUM WOHL- FÜHLEN

Unsere Angebote vom
26.09.26 bis **23.10.26**



**19 %
sparen!**

10,39 €
12,95 €**

57,72 € pro 1.000 ml



**19 %
sparen!**

7,69 €
9,59 €**

Zinkletten Verla® Himbeere Lutschtabletten, 50 Stück

Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Mit den Zinkletten Verla® lässt sich die Versorgung mit Zink und Vitamin C ganz leicht in den Alltag integrieren. Die Lutschtabletten mit fruchtigem Himbeergeschmack werden einfach gelutscht und sind so der ideale Begleiter für unterwegs. Geeignet für die ganze Familie.

Nahrungsergänzungsmittel. Pro Tagesempfehlung für Erwachsene (1–2 Lutschtabletten): 5 bzw. 10 mg Zink (als Zinkcitrat), 30 bzw. 60 mg Vitamin C. Kinder 1 Lutschtablette pro Tag. Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

WICK Husten-Sirup gegen Reizhusten mit Honig, 180 ml*

Wirkstoff: Dextromethorphanhydrobromid. **Anwendungsgebiete:** Zur Behandlung des Hustenreizes bei unproduktivem Husten bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 14 Jahren. **Warnhinw.:** Enthält Saccharose (Zucker), Invertzucker, Natrium, Natriumbenzoat, Propylenglycol und 5 Vol.-% Alkohol. Packungsbeilage beachten. WICK Pharma, Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH, 65824 Schwalbach.

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. * Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ** Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 26.09.2026 bis 23.10.2026. Stand 06.08.2026.

10-15-OTC+FW

Liebe Kund:innen,

nehmen Sie sich Zeit für schöne Momente und achten Sie dabei auf Ihr Wohlbefinden. Mit unseren aktuellen Angeboten möchten wir Sie dabei unterstützen, gesund und gut versorgt durch die kühlere Jahreszeit zu kommen.

Entdecken Sie ausgewählte Arzneimittel und Gesundheitsprodukte für Ihre individuellen Bedürfnisse. Bei Fragen beraten wir Sie gerne persönlich und kompetent in Ihrer Apotheke vor Ort.



GESUND Kids Magazin

In der nächsten Ausgabe begibt sich Herb auf die Spur des Elements Feuer. Mit jeder Menge lustigem Rätsel- und Sammelspaß!

Die nächste Ausgabe von GESUND Kids gibt's im Dezember – Thema: Tiere

UNSERE HIGHLIGHTS



13 %
sparen!

17,39 €
19,99 €**

doc® Therma Wärme-Auflage Flex, 4 Stück

Zur Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen an verschiedenen Stellen des Körpers.



Die Nr.1 bei Sodbrennen¹ –
jetzt auch mit
Waldfruchtgeschmack

11,99 €
13,99 €**
99,92 € pro 1.000 ml

14 %
sparen!

Gaviscon Dual Waldfruchtgeschmack 500 mg / 213 mg / 325 mg Suspension zum Einnehmen im Beutel, 12 x 10 ml*

Anwendungsgebiete: Behandlung der säurebedingten Symptome des gastro-ösophagealen Reflux wie Sodbrennen, saures Aufstoßen, Verdauungsstörungen (Dyspepsie) z. B. nach den Mahlzeiten oder während der Schwangerschaft. Warnhinweise: Hoher Natriumgehalt, Calcium. Dual 10 ml Suspension zusätzlich: Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218), Propyl-4-hydroxybenzoat (E 216), Propylenglycol (E1520). Dual Kautabletten zusätzlich: Aspartam (E 951), Azorubin-Aluminiumsalz (E 122), Saccharose. Reckitt Benckiser Deutschland GmbH, 69067 Heidelberg.

¹ IQVIA, Umsatz Markt Sodbrennen Selbstmedikation Deutschland, Gaviscon Produkte, 01.2025–12.2025.



Schnelle Hilfe – persönlich
vor Ort,

bequem per App!

Anzeige

Gesundheit kennt keine Öffnungszeiten – Ihre APPotheke überall dabei!

Sparen Sie sich doppelte Wege: Mit der apotheke.com-App können Sie E-Rezepte ganz einfach einlösen, weitere Medikamente ergänzen und in Ihrer Apotheke vor Ort vorbestellen oder bequem per Botendienst zu sich nach Hause liefern lassen.*

- E-Rezepte schnell und sicher übermitteln
- Gesundheitsprodukte bequem online kaufen
- Impfen direkt in Ihrer Apotheke
- Hilfsmittel ganz einfach erhalten
- Termine online buchen

* Nur bei teilnehmenden Apotheken.



Jetzt kostenlos
herunterladen



Mit Thermalwasser
aus La Roche-Posay

13 %
sparen!

22,49 €
25,90 €**
56,23 € pro 1.000 ml

La Roche-Posay Lipikar Balsam AP+Max, 400 ml

- Körperpflege für trockene, zu Neurodermitis neigende Haut
- 72 Stunden Linderung bei trockener, zu Neurodermitis neigender Haut
- Bringt das Mikrobiom der Haut ins Gleichgewicht
- Lindert Juckreiz und reduziert das Bedürfnis zu kratzen



13 %
sparen!

8,59 €
9,97 €**

Gaviscon Dual Waldfruchtgeschmack

250 mg / 106,5 mg / 187,5 mg Kautabletten, 16 Stück

Anwendungsgebiete: Behandlung der säurebedingten Symptome des gastroösophagealen Reflux wie Sodbrennen, saures Aufstoßen, Verdauungsstörungen (Dyspepsie) z. B. nach den Mahlzeiten oder während der Schwangerschaft. Warnhinweise: Hoher Natriumgehalt, Calcium. Dual 10 ml Suspension zusätzlich: Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218), Propyl-4-hydroxybenzoat (E 216), Propylenglycol (E1520). Dual Kautabletten zusätzlich: Aspartam (E 951), Azorubin-Aluminiumsalz (E 122), Saccharose. Reckitt Benckiser Deutschland GmbH, 69067 Heidelberg.

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. * Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ** Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 26.09.2025 bis 23.10.2026. Stand 06.08.2026.

10-15-OTC+FW

ALLES, WAS **GESUNDHEIT** AUSMACHT.



**14 %
sparen!**

6,39 €
7,45 €**
42,60 € pro 1.000 ml

Alvita Physiologische Kochsalzlösung, 30 x 5 ml

Alvita Physiologische Kochsalzlösung ist eine sterile isotonische Natriumchlorid-Lösung 0,9 % in Einzeldosis-Ampullen zur Nasen-, Augen- und Wundreinigung sowie zur Inhalation.



**13 %
sparen!**

14,69 €
16,95 €**

Gesundleben Basen-Tabletten, 120 Stück

Gesundleben Basen-Tabletten helfen, den Mineralstoffhaushalt wieder aufzufüllen.



Wache Augen jeden Tag

**13 %
sparen!**

14,69 €
16,95 €**
1.469,00 € pro 1.000 ml

Thealoz® Duo Augentropfen, 10 ml*

Die patentierte Duo-Wirkformel bei müden und gereizten Augen. Die Augentropfen lindern sofort und lang anhaltend Symptome trockener Augen bei jedem Schweregrad. OHNE Konservierungsmittel und Phosphate. Für Kontaktlinsenträger geeignet.

Für jedes individuelle Leben die individuelle Dosis Vitamin D



**13 %
sparen!**

15,59 €
17,95 €**

Dekristolvit® D3 2000 I.E. Tabletten, 120 Stück

Nahrungsergänzungsmittel: Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen und Muskeln bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



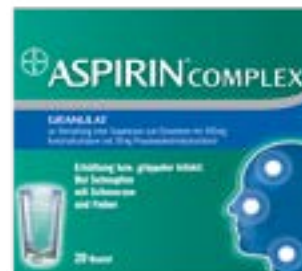
Schmerzhaft verspannt?

**13 %
sparen!**

14,79 €
17,09 €**
147,90 € pro 1.000 ml

WALA Aconit Schmerzöl, 100 ml*

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Anregung des Wärmeorganismus und Integration von Stoffwechselprozessen bei schmerzhaften entzündlichen Erkrankungen, die vom Nerven-Sinnes-System ausgehen, z. B. Nervenschmerzen, Nervenentzündungen, Gürtelrose, rheumatische Gelenkerkrankungen. Warnhinweis: Enthält Erdnussöl. WALA Heilmittel GmbH, 73087 Bad Boll.



**13 %
sparen!**

16,69 €
19,29 €**

ASPIRIN® Complex Granulat Beutel, 20 Stück*

Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Pseudoephedrinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung der Nase und Nebenhöhlen bei Schnupfen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Rahmen einer Erkältung bzw. eines grippalen Infektes. Hinweis: Enthält Saccharose und Benzylalkohol. Packungsbeilage beachten. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Bayer Vital GmbH, 51368 Leverkusen.



**13 %
sparen!**

20,59 €
23,69 €**
205,90 € pro 1.000 ml

Bronchipret® Tropfen, 100 ml*

Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Bronchialerkrankungen und akuten Entzündungen der Atemwege mit der Begleitscheinung „Husten mit zähflüssigem Schleim“. Das Arzneimittel wird angewendet bei Kindern ab 6 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Enthält 500 mg Alkohol (Ethanol) pro 2,6 ml entsprechend 192 mg/ml. BIONORICA SE, 92308 Neumarkt.



Pflegecreme für trockene Haut

**13 %
sparen!**

19,89 €
22,90 €**
79,56 € pro 1.000 ml

Dermasence Adtop Pflegecreme, 250 ml

Parfümfreie Pflege für trockene bis sehr trockene, raue und schuppige Haut. Ahmt das Sebum der Haut nach und unterstützt so die Hautbarriere. Der Hygrobol®-Effekt hilft, die Haut vor Feuchtigkeitsverlust zu schützen. Erzeugt einen angenehmen, atmungsaktiven, nicht fettenden Schutzfilm. Glättet die Haut und mindert Rauigkeit. Nimmt mit Bisabolol Spannungsgefühle und beruhigt. Die Creme eignet sich ideal als Teil einer Pflegeroutine für trockene, irritierte Haut. Auch für die empfindliche Kinderhaut ab 3 Jahren geeignet. Vegan.

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. * Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ** Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 26.09.2026 bis 23.10.2026. Stand 06.08.2026.

10-15-OTC+FW



↖ Kirsch- und Minzgeschmack

15 %
sparen!

13,49 €
~~15,97 €**~~

899,33 € pro 1.000 ml

Dobendan® Direkt Flurbiprofen Spray 8,75 mg/Dosis Spray zur Anwendung in der Mundhöhle, 15 ml*

Wirkstoff: Flurbiprofen. Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von akuten Halsschmerzen bei Erwachsenen. Warnhinweise: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) (E218) und Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) (E216), Duftstoffe mit Citral, D-Limonen, Eugenol und Linalool. Packungsbeilage beachten. Reckitt Benckiser Deutschland GmbH, 69067 Heidelberg.



13 %
sparen!

5,19 €
~~6,03 €**~~

519,00 € pro 1.000 ml

Otriven gegen Schnupfen 0,1 % Dosierspray ohne Konservierungsstoffe, 10 ml*

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid 1 mg/ml. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: Zur Abschwelung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen. Haleon Germany GmbH, 80339 München.



↖ Zur Abwehr von Erkältungsviren!

14 %
sparen!

13,19 €
~~15,49 €**~~

659,50 € pro 1.000 ml

algovir® Erkältungsspray, 20 ml*

Kann vor einer Erkältung schützen, bevor sie überhaupt entsteht. Die einzigartige Carrageen®-Technologie in algovir® bildet einen natürlichen Schutzfilm in der Nase und hindert dadurch Erkältungsviren am Eindringen.



15 %
sparen!

15,59 €
~~18,39 €**~~

51,97 € pro 1.000 ml

Chlorhexamed Forte alkoholfrei 0,2 % Lösung zur Anwendung in der Mundhöhle, 300 ml*

Wirkstoff: Chlorhexidinbis(D-gluconat). Anwendungsgebiete: Antiseptische Lösung. Zur vorübergehenden Keimzahlverminderung im Mundraum; zur Unterstützung der Heilungsphase nach parodontalchirurgischen Eingriffen durch Hemmung der Plaque-Bildung; zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (Gingivitis); bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit. Warnhinweis: Enthält Pfefferminzaroma und Macroglyglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.). Das Pfefferminzaroma enthält Benzylalkohol, Citral, Citronellol, Eugenol, Geraniol, Limonene und Linalool. Apothekenpflichtig. Haleon Germany GmbH, 80339 München.



↖ Virenschutzschild

15 %
sparen!

11,99 €
~~14,19 €**~~



Compeed® Herpesbläschen Patches mit Applikator, 15 Stück

Wirkt schon beim ersten Anzeichen von Herpes an der Lippe oder im Gesicht und unterstützt die Heilung in allen Phasen. Die Patches mit Hydrokolloid-Technologie enthalten ein Gel für die beschleunigte Wundheilung¹ und Verhinderung von Schorfbildung.

¹ Im Vergleich zur Heilung an der Luft.

↖ Besser gut bei Stimme



15 %
sparen!

9,39 €
~~11,10 €**~~

GeloRevoice Halstabletten Kirsch-Menthol Lutschtabletten, 20 Stück

- Lindert Halskratzen, Hustenreiz, Heiserkeit
- Hilft schnell spürbar und lang anhaltend
- Bildet einen befeuchtenden Schutzfilm

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. * Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ** Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 26.09.2026 bis 23.10.2026. Stand 06.08.2026.

10-15-OTC+FW

10% RABATT
GÜLTIG VOM 26.09. BIS 11.10.26

Sie erhalten 10 % Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl. Ausgenommen bereits reduzierte und sortimentsfremde Artikel, Aktionsware, rezeptpflichtige Artikel und Bücher. Pro Kunde/Produkt nur ein Coupon einlösbar.

15% RABATT
GÜLTIG VOM 12.10. BIS 23.10.26

Sie erhalten 15 % Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl. Ausgenommen bereits reduzierte und sortimentsfremde Artikel, Aktionsware, rezeptpflichtige Artikel und Bücher. Pro Kunde/Produkt nur ein Coupon einlösbar.

Starke Unterstützung bei

Ein- und Durchschlafproblemen¹⁻³



13 %
sparen!

15,59 €
17,95 €**

OYONO® Nacht Intens Tabletten, 20 Stück

Kombiniert auf einzigartige Weise die pflanzlichen Extrakte aus Baldrian, Lavendel und Ashwagandha sowie 1,9 mg Melatonin. Oyono® Nacht Intens nutzt die bewährte 3-Phasen-Technologie von Oyono®, die die Inhaltsstoffe nach Einnahme nicht alle sofort, sondern zeitlich versetzt während der Nacht freigibt.

¹ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und Ashwagandha unterstützt das Einschlafen. ² Baldrian unterstützt das Durchschlafen. ³ Lavendel unterstützt die Erholung und trägt zu einem besseren Schlaf bei.

✓ Jetzt rauchfrei werden



13 %
sparen!

30,39 €
34,99 €**

Nicorette® Kaugummi 2 mg freshmint, 105 Stück*

Wirkstoff: Nicotin (als Nicotin-Polacrilin [1:4]). Anwendungsgebiete: Behandlung der Tabakabhängigkeit durch Linderung der Entzugerscheinungen. Unterstützung der Raucherentwöhnung. Auch zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Weg den Rauchausstieg zu erreichen. Warnhinweise: Enthält Levomenthol, Pfefferminzöl, Butylhydroxytoluol (E 321). Kenvue Germany GmbH, 41470 Neuss.

✓ Schnelfreisetzende Kapsel



13 %
sparen!

7,79 €
8,97 €**

Gastrobin® protect 20 mg Hartkapseln, 7 Stück*

Bei Sodbrennen und saurem Aufstoßen. Anwendungsgebiete: Dieses Medikament wird bei Erwachsenen zur kurzfristigen Behandlung von Refluxsymptomen (z. B. Sodbrennen, saures Aufstoßen) eingesetzt. Warnhinweise: Enthält Natrium. Packungsbeilage beachten. Cassella-med GmbH & Co. KG, 50670 Köln.



13 %
sparen!

17,29 €
19,95 €**

Doppelherz® system Omega-3 Konzentrat Kapseln, 60 Stück

Nahrungsergänzungsmittel. Enthält ein Konzentrat aus Seefischölen mit den wertvollen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA. Durch die hohe Konzentration an Omega-3-Fettsäuren liefert bereits eine Kapsel täglich 540 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 300 mg EPA und 200 mg DHA.



13 %
sparen!

8,19 €
9,50 €**

Artelac™ Splash EDO® Augentropfen, 10 x 0,5 ml

Die tägliche Erfrischung müder und gestresster trockener Augen. Spendet den Augen Feuchtigkeit für eine schnelle und lang anhaltende Symptomlinderung. Spürbar lang anhaltendes Frischegefühl durch Hyaluronsäure (0,2 %).

Lippenherpes

Schätzungen zufolge tragen die meisten Erwachsenen das Virus, das Lippenherpes verursacht, in sich.

Nicht jeder entwickelt Beschwerden, doch Faktoren wie Stress, Erkältungen oder intensive Sonneneinstrahlung können typische Herpesbläschen auslösen.



13 %
sparen!

13,19 €
15,18 €**

Zovirax Duo 50 mg/g / 10 mg/g Creme, 2 g*

Wirkstoffe: Aciclovir, Hydrocortison. Anwendungsgebiete: Behandlung früher Anzeichen und Symptome von rezidivierendem Herpes labialis (Lippenherpes) zur Senkung der Progression von Lippenherpesepisodes zu ulzerativen Läsionen bei immunkompetenten Erwachsenen und Jugendlichen (12 Jahre und älter). Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, Propylenglycol und Natriumdodecylsulfat. Apothekenpflichtig. Haleon Germany GmbH, 80339 München.

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. * Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ** Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 26.09.2026 bis 23.10.2026. Stand 06.08.2026.

10-15-OTC+FW

Natürlich* wirksam bei Schmerzen



Mit **spürbar längerem Kühleffekt** als Kytta Schmerzsalbe

Zieht **schneller** ein als Kytta Schmerzsalbe – **ganz ohne klebrigem Hautgefühl**

Effektive Schmerzlinderung, **ohne Flecken oder Verfärbungen**
auf der Kleidung zu hinterlassen

*Wirkstoffe pflanzlichen Ursprungs

VoltaMed pflanzliche Schmerzcreme Wirkstoffe: Pfefferminzöl, Eukalyptusöl, Rosmarinöl. Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen Anwendung zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden und Muskelschmerzen. Apothekenpflichtig. Stand: 03/2025. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

PM-DE-VOLTM-26-00012-20260630

GESUNDHEIT BEGINNT HIER!

*Wir beraten Sie zu
wichtigen Präventionsthemen*



**Kostenfreie
Online-
Seminare**



Gesundheit ist unser wertvollstes Gut und es lohnt sich, frühzeitig darauf zu achten. Mit regelmäßiger Vorsorge, bewussten Entscheidungen und kleinen Veränderungen im Alltag können Sie aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden tun. **Entdecken Sie bei den gesund leben-Wochen spannende Informationen, hilfreiche Tipps und Angebote rund um Gesundheit, Prävention und Vorsorge.** Ihre Apotheke vor Ort unterstützt Sie dabei, gesund zu bleiben und sich rundum gut beraten zu fühlen.

Freuen Sie sich auf kostenfreie Online-Seminare zu den Themen



Herz-Kreislauf-Gesundheit



Gesunder Schlaf



Mikronährstoffversorgung



Einfach den QR-Code scannen und anmelden!



Ergänzend erwarten Sie eine informative Aktionsbroschüre, praktische Tipps und persönliche Beratungsangebote in Ihrer gesund leben-Apotheke.



Holen Sie sich das
GESUND Magazin mit
weiteren Vorsorgethemen
in Ihrer Apotheke vor Ort.



GRATIS AKTIONSHEFT
mit Vorsorgetipps
und Seminarinfos zum
Sonderthema Prävention

