

OUVERT

MARDI AU SAMEDI

fermé le lundi et le dimanche

avec ou sans rendez-vous selon disponibilité

10 h 00 à 12 h 30

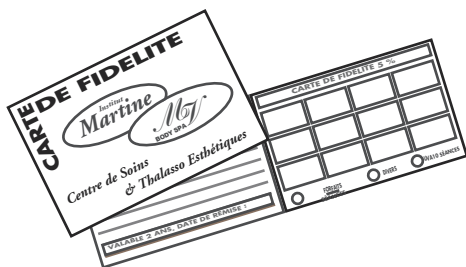
14 h 00 à 19 h 30

sur rendez-vous

12 h 30 à 14 h 00

19 h 30 à 20 h 30

carte fidélité valable 2 ans



carte cadeau valable 2 ans



01 43 85 58 06

site : www.institutmartine.com

**58, avenue du MARECHAL LECLERC
93190 LIVRY GARGAN**

TARIFS

Institut
Martine

MJ
BODY SPA

2026

FEMMES-HOMMES



Spécialiste du regard

Tatouage

Maquillage semi permanent

Extension de cils

Centre minceur corps

Cellu M6 - Palpé Roulé

Endermologie visage lift

Balnéothérapie

Gommage

Modelage corps - visage

Waterbike

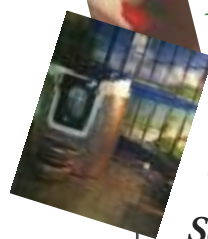
Hydrojet Wellsystemspa

*Épilation longue durée
visage & corps*

Onglerie

Soins visage & corps

*Soins & beauté
des pieds*



LPG

EPIILATIONS

visage

femme

SOURCILS (entretien) 15 mn	10€
STRUCTURE DE SOURCILS 15 mn ..	15€
EPILATION A LA PINCE 15 mn	15€
LEVRES 15 mn.....	10€
MENTON 15 mn.....	10€
JOUES 15 mn	12€
SOURCILS LEVRES MENTON 30 mn	26€
VISAGE ENTIER 30 mn	35€

homme

SOURCILS (entretien) 15 mn....	14€
STRUCTURE DE SOURCILS 15 mn	17€
JOUES 15 mn	18€
OREILLES 15 mn.....	18€
BARBE 30 mn	55€

corps

femme

AISSELLES 15 mn	11€
MAILLOT SIMPLE 15 mn	11€
MAILLOT COURT 15 mn	18€
1/2 PUBIS OU PUBIS ENTIER 15 mn ..	29€
DEMI BRAS 15 mn.....	23€
BRAS ENTIER 20 mn.....	29€
DEMI JAMBES 15 mn.....	23€
JAMBES ENTIERES 30 mn.....	30€
FESSIER 15 mn	15€
BAS DU DOS 10 mn.....	11€
BAS DU VENTRE 10 mn	11€
JAMBES ENTIERES +	
MAILLOT SIMPLE 45 mn.....	38€
JAMBES ENTIERES +	
MAILLOT COURT 45 mn	41€
JAMBES ENTIERES +	
PUBIS 45 mn	52€

homme

AISSELLES 15 mn	16€
DEMI BRAS 15 mn	28€
BRAS ENTIER 30 mn	38€
TORSE 30 mn	40€
VENTRE 10 mn	14€
EPAULES 15 mn	18€
DOS 30 mn	40€
FESSIER 15 mn	26€
DEMI JAMBES 15 mn	30€
JAMBES ENTIERES 30 mn	42€
MAILLOT SIMPLE 15 mn	19€
MAILLOT COURT 15 mn	30€
MAILLOT ENTIER 15 mn	55€

SOINS VISAGES

homme & femme

SOINS NETTOYANTS

NETTOYAGE DE PEAU ADO (vapeur) 45 mn	40€
NETTOYAGE DE PEAU MATURE (vapeur) 45 mn	55€
HYDRACLEAN + : méthode de soin avec appareil	
Soin nettoyant profond de la peau + modelage + masque 60 mn	55€

SOINS PURETÉ

EQUILIBRE PURETE : méthode de soin manuelle	
Soin purifiant anti-imperfections 50 mn	65€
HYDRADERMIE 1000 : méthode de soin avec appareil	
Soin infusion à l'acide hyaluronique purifiant jeunesse 50/60 mn	95€

SOIN ECLAT

DETOXYGENE : méthode de soin manuelle	
Soin détox réoxygénant (élimine toxines & pollution) 50/60 mn	85€

SOINS HYDRATANTS

HYDRA SUMMUM : méthode de soin manuelle	
Soin repulpant hydratant 50/60 mn	125€
HYDRADERMIE 1000 : méthode de soin avec appareil	
Soin infusion à l'acide hyaluronique hydratant apaisant jeunesse 50/60 mn ..	125€

SOINS ANTI-AGE

AGE SUMMUM : méthode de soin manuelle	
Soin anti-âge longévité : gomme les signes de l'âge 50/60 mn	125€
LIFT SUMMUM : méthode de soin manuelle	
Soin fermeté visage, cou et décolleté 50/60 mn	125€
HYDRADERMIE LIFT 1000 : méthode de soin avec appareil	
Soin infusion «effet lifting» musculaire à l'acide hyaluronique 60 mn ..	125€
HYDRADERMIE JEUNESSE 1000 : méthode de soin avec appareil	
Soin infusion à l'acide hyaluronique anti-âge, anti rides 60 mn	125€
HYDRA PEELING : méthode de soin manuelle	
Soin peeling rénovateur de peau 50/60 mn	125€

SOINS SPÉCIFIQUES

MICRONEEDLING méthode de soin avec appareil 60 mn ..		180€
ANTI RIDE - HYDRATATION - COUP D'ECLAT - COLLAGENE - ACIDE HYALURONIQUE		
VISIBLE AGE REVERSE méthode de soin avec appareil		
Soin créé par le Dr JDM - Soin anti-âge aux résultats uniques 50 mn ..		140€

Les soins visage 2 en 1

NETTOYAGE + SOIN PURETE HYDRADERMIE 1000 60 mn ..	105€
NETTOYAGE + SOIN ANTI-AGE 60 mn	135€

MODELAGE VISAGE & COU 30 mn	55€
MODELAGE DES PIEDS OU DES MAINS pendant la pose de masque 10 mn ..	15€

FORFAITS : 5 SOINS IDENTIQUES ACHETES = 1 OFFERT - 10 SOINS IDENTIQUES ACHETES = 3 OFFERTS



endermologie®

votre lifting sans chirurgie endermolift™

soins endermologie visage

Soin LIFT ACTIVATEUR ECLAT MINUTE 15 mn

ravive le teint terni (fatigue, tabac, stress... en réoxygénant la peau

Soin FERMETE ACTIVATEUR DE COLLAGENE 30 mn

raffermit la peau en redensifiant en profondeur

Soin REDENSIFIANT ANTI-RIDES 30 mn

cible chaque ride et la comble de l'intérieur naturellement

Soin LIFT AFFINANT VISAGE 30 mn

déstocke le double-menton et le bas du visage

soins spécifiques visage

Soin COLLAGENE 40 mn 95€

Soin HYALURONIQUE 40 mn 95€



Soin PEAU NEUVE (rituel expert) 60 mn 130€

expérience sensorielle inédite : stimulation et exfoliation



Soin HYDRATATION BOOSTER CRYO 60 mn 85€

hydratation active boostée par le froid



Soin LIFT FONDAMENTAL 60 mn 130€

rituel en 4 étapes

soins spécifiques yeux

LIFT REGARD 20 mn

estompe les rides du contour des yeux, décongestionne les poches et élimine les cernes

Soin ENDERMOPUNCTURE 40 mn 85€

Soin LPG + masque + modelage



soins mains endermolift

Soin des mains 30 mn 60€

Ce soin LPG stimule le derme de la peau, agit contre les tâches brunes, hydrate la peau, renforce les ongles et cuticules.

STIMULATION CELLULAIRE AVEC POSE DE MASQUE ET MODELAGE DES MAINS



visage



SEANCE 15 mn 40€

FORFAIT 10 SEANCES 350€

SEANCE 20 mn 50€

FORFAIT 10 SEANCES 450€

SEANCE 30 mn 70€

FORFAIT 10 SEANCES 630€

CLAPET obligatoire 20€

votre séance d'essai 30 mn

40 euros

homme

LIFT DETOX ENERGISANT 15 mn

Soin LIFT DEFATIGANT REGARD 20 mn

Soin EXPERT LIFT DESTOCK 30 mn

LIFT REGENERATION CELLULAIRE 30 mn

**renouvellement entretien
forfait 1 séance/mois
12 séances au prix des
10 séances**





endermologie®

minceur : stimulation cellulaire avec cellu m6

Solution 100% naturelle et efficace

SOINS CLASSIQUES

40 minutes

Androïde

(haut du corps)

Gynoïde

(bas du corps)

Global

Shorty

Cellu-lissant

Cellu-drainant

Fermeté Gainant

25 minutes

Endermo-Drainant

(jambes légères)

SOINS ZONES

20 minutes

Femme

Bras

Dos

Ventre

Taille

Fesses

Cuisses

Culotte de cheval

Genoux

Mollets

Homme

Pectoraux

Dos

Ventre

Taille

Cuisses

resculpter

déstocker

raffermir

lisser



Corps

LA SEANCE

SEANCE **20 mn** 45€

SEANCE **25 mn** 55€

SEANCE **40mn** 75€

FORFAIT 6 SEANCES

(bilan offert + 1 séance offerte)

SEANCE **20 mn** 270€

SEANCE **25 mn** 330€

SEANCE **40mn** 450€

FORFAIT 10 SEANCES

(bilan offert + 2 séances offertes)

SEANCE **20 mn** 450€

SEANCE **25 mn** 550€

SEANCE **40mn** 750€

FORFAIT 15 SEANCES

(bilan offert + 2 séances offertes)

SEANCE **20 mn** 675€

SEANCE **25 mn** 825€

SEANCE **40mn** 1125€

BILAN personnalisé

DUREE **60 mn** 30€

TENUE ENDERMOWEAR

TAILLE 1 - 2 20€

TAILLE 3 - 4 30€

*pour chaque soin,
application des cosmétiques incluse*



Spécialiste du regard

maquillage permanent

CONTOUR DES LEVRES	330e
REPLISSAGE DES LEVRES	270e
STRUCTURE DES SOURCILS	330e
STRUCTURE QUEUE OU TETE DES SOURCILS	210e
OMBRAGE DES SOURCILS	230e
EYE LINER (ras de cils)	
HAUT ou BAS devis minimum	280e
GRAIN DE BEAUTE	60e
TACHES DE ROUSSEUR 20/25 tâches	140e

retouche annuelle

CONTOUR DES LEVRES	180e
REPLISSAGE DES LEVRES	180e
SOURCILS	
OMBRAGE OU STRUCTURE	140e
EYE LINER (ras de cils)	
HAUT ou BAS devis à partir de	170e
GRAIN DE BEAUTE 1 an	35e
GRAIN DE BEAUTE + 1 an	45e
TACHES DE ROUSSEUR 20/25 tâches	100e
RETOUCHE SOURCILS EXTERIEURE	180e

soins cils et sourcils

TEINTURE DES SOURCILS 15 mn	17e
TEINTURE DES CILS 30 mn	31e
LIFTING DES SOURCILS 45 mn	50e
LIFTING DES SOURCILS + TEINTURE 75mn	70e
REHAUSSEMENT DES CILS 60 mn	70e
REHAUSSEMENT + TEINTURE DES CILS 75mn	85e

Spécialiste du regard

extension des cils



Enroulez votre regard avec la pose STAR pour un effet discret mais remarquable.

POSE STAR 75 mn

119€

REPLISSAGE 3 SEMAINES 60 mn	69e
DEPOSE FAUX-CILS 15 mn	15e
CILS STRASS l'unité	5e

PREMIER
REPLISSAGE EXTERIEUR SUR DEVIS
minimum 89e

maquillage

JOUR 45 mn	40e
SOIR 60 mn	55e
MARIEE 45 mn	40e
ESSAI	40e
FLASH 15 mn	15e

cours maquillage

1 PERSONNE 60 mn 60e

forfait maquillage mariée

FORFAIT 1 : 1 essai + maquillage mariée 60e
FORFAIT 2 : 1 essai + 4 soins au choix =
- 10 % + maquillage mariée offert



FORFAITS : 5 SOINS IDENTIQUES ACHETES = 1 OFFERT - 10 SOINS IDENTIQUES ACHETES = 3 OFFERTS

Onglerie

manucure

RAPIDE <i>limage-ponçage-lustrage ou base</i> 15 mn	15€
COMPLETE TIEDE + BASE 45 mn	26€
COMPLETE TIEDE + BASE + VERNIS CLASSIQUE 60 mn	31€
COMPLETE TIEDE + BASE + FRENCH 60 mn	37€
POSE VERNIS SEUL 15 mn	17€
POSE FRENCH SEULE 15 mn	22€

verniss semi permanent tenue 2 semaines

POSE LONGUE DUREE COULEUR 30 mn	33€
POSE FRENCH 30 mn	38€
DEPOSE LONGUE DUREE 15 mn	12€
DEPOSE SUR POSE EXTERIEURE 15 mn	20€

DEPOSE 7EUROS SUR LES FORAITS 5+1 OU 10+3

pose de gel gainage

NATUREL 60 mn	55€
FRENCH OU COULEUR 75 mn	65€

pose de faux ongles capsules américaines

EFFET NATUREL 75mn	70€
FRENCH 75 mn	75€
GEL COULEUR 75 mn	70€
REMPLISSAGE 60 mn	55€
ONGLE REMPLACE 15 mn	9€

décors sur ongles

1 ONGLE STRASS 5 mn	1€
1 ONGLE MIROIR 5 mn	1€
1 ONGLE DESSIN 10 mn	5€
1 ONGLE RECOUVERT STRASS 5 mn	1€
BABY BOOMER par ONGLE	1€



Onglerie

beauté des pieds

RAPIDE <i>limage-ponçage-lustrage ou base</i> 15 mn	16€
BEAUTE DES PIEDS + BASE 45 mn	30€
BEAUTE DES PIEDS + VERNIS 60 mn	35€
BEAUTE DES PIEDS + FRENCH 60 mn	40€
POSE VERNIS SEUL 15 mn	17€
POSE FRENCH SEULE 15 mn	22€

verniss semi permanent tenue 2 semaines

POSE LONGUE DUREE COULEUR 30 mn	33€
POSE FRENCH 30 mn	38€
DEPOSE LONGUE DUREE 15 mn	12€
DEPOSE SUR POSE EXTERIEURE 15 mn	20€

DEPOSE 7EUROS SUR LES FORAITS 5+1 OU 10+3

soins des pieds

BALNEO SEULE des pieds avec fauteuil massant 15 mn	15€
SOIN DES PIEDS 60 mn	50€

fauteuil massant
balnéo
gommage
masque
massage



les deux soins

Durée : 75 mn

BEAUTE DES PIEDS + BASE
+
SOIN DES PIEDS
70€

FORAITS : 5 SOINS IDENTIQUES ACHETES = 1 OFFERT - 10 SOINS IDENTIQUES ACHETES = 3 OFFERTS

Les soins corps détente

les classiques *femme*

GOMMAGE exfoliation corps + huile 30 mn	40e
GOMMAGE exfoliation corps + visage + huile 40 mn	55e
GOMMAGE + MODELAGE 50/60 mn	75e
MODELAGE AUX HUILES CORPS 50/60 mn	75e
MODELAGE AUX HUILES CORPS + VISAGE 60/75 mn	95e

le dos

MODELAGE DU DOS 25/30 mn (Détente)	49e
SOIN DU DOS 50/60 mn (Nettoyant)	60e
MODELAGE DU DOS + BOUE AUTOCHAUFFANTE 50/60 mn	85e

les pieds - réflexologie plantaire

MODELAGE DES PIEDS 25/30 mn	45e
MODELAGE DES PIEDS 50/60 mn	75e

les enveloppements

ENVELOPPEMENT + MODELAGE 60/75 mn	105e
-----------------------------------	------

homme

les classiques

GOMMAGE exfoliation + huile 30 mn	45e
GOMMAGE exfoliation corps + visage + huile 40 mn	60e
GOMMAGE + MODELAGE 50/60 mn	80e
MODELAGE AUX HUILES CORPS 50/60 mn	80e
MODELAGE AUX HUILES CORPS + VISAGE 60/75 mn	105e

le dos

MODELAGE DU DOS 25/30 mn (Détente)	55e
SOIN DU DOS 50/60 mn (Nettoyant)	70e
MODELAGE DU DOS + BOUE AUTOCHAUFFANTE 50/60 mn (Détente)	90e

les pieds - réflexologie plantaire

MODELAGE DES PIEDS 25/30 mn	50e
MODELAGE DES PIEDS 50/60 mn	80e

La thalasso esthétique

Tous les soins thalasso sont réalisés avec l'eau de mer lyophilisée

soin Thalasso corps 45 mn

BALNEO SEULE 30 mn +	
MODELAGE CORPS 15 mn	70e

soin Thalasso corps 90 mn

BALNEO 20 mn +	
MODELAGE VISAGE & CORPS 50 mn +	
HYDROJET 20 mn	105e

soin Thalasso corps 2 h

EQUILIBRE PURETE 50 mn +	
BALNEO 30 mn +	
MODELAGE CORPS VISAGE 20 mn +	
HYDROJET 20 mn	150e

grand soin Thalasso corps 3 h

EQUILIBRE PURETE 50 mn +	
BALNEO 30 mn +	
MODELAGE VISAGE CORPS 1h20 mn +	
HYDROJET 20 mn	220e

Les soins corps détente

Les Rituels

Rituel Amérindien

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

stone thérapie dos 50/60 mn	70e
stone thérapie Femme 60/75 mn	140e
stone thérapie Homme 60/75 mn	160e

Rituel Cocooning

MODELAGE A LA BOUGIE 50/60 mn	85e
MODELAGE A 4 MAINS 50/60 mn	160e
ZENITUDE	
soin visage + modelage dos 60/75 mn	105e

FORAITS : 5 SOINS IDENTIQUES ACHETES = 1 OFFERT - 10 SOINS IDENTIQUES ACHETES = 3 OFFERTS

waterbike

*Pratiqué en cabine individuelle
Flexibilité des horaires de séance
Bain renouvelé pour chaque séance
Immersion jusqu'à la taille*

séance de 30 mn

1 SEANCE.....	45€
6 SEANCES	225€
12 SEANCES	395€
20 SEANCES	595€

séance de 45 mn

1 SEANCE.....	55€
6 SEANCES	260€
12 SEANCES	465€
20 SEANCES	735€

Les bienfaits

La conjugaison des trois éléments indispensables :

**EAU - WATERBIKE
HYDRO-MASSAGE**

permet d'obtenir de très bons résultats contre la cellulite.

Les 16 buses d'hydromassage activent le système lymphatique grâce à leurs actions drainantes orientées vers les zones sensibles et permettent de traiter efficacement l'aspect peau d'orange.

Le pédalage associé à la résistance de l'eau redonne du tonus au corps et affine la silhouette transformant au fil des séances les tissus graisseux par des tissus musculaires. La pratique douce de Waterbike renforce : le système cardio-vasculaire et favorise la circulation lymphatique. La production d'ozone dans l'eau permet un micro-peeling de la peau. L'eau est tempérée (24/25°), se pratique aisément et sans gros effort et épargne les articulations. Vous munir d'une serviette de bains, un maillot de bains et des chaussures spéciales piscine.



flotté-massé hydrojet

*lit de massage à eau
+
wellsystem spa
collagène
aromathérapie
luminothérapie
oxygène
musicothérapie*

LA SEANCE 20 mn ... 40€



NOS PARTENAIRES

GUINOT

IBX™
EXPÉRIENCE

Aries



LPG

Hydro-Jet®
System France
Association de Santé

wellsystem™
FLÔTTER-MASSER®

WATERBIKE®
WATERBIKE® WATERBIKE® WATERBIKE®

**LABORATOIRES
BIOTIC
PHOCEA**

MISENCU®
FRANCE

Corpoderm
CORPODERM®

Beauty Tech
beauté technologie

