Patienteninformation

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit *Moviprep*®

Stand Okt. 2026

Sie haben einen Termin zu einer Darmspiegelung (Koloskopie) vereinbart. Dazu ist eine gründliche Reinigung des Darms notwendig. Nur ein vollständig gereinigter Darm sichert ein gutes und aussagefähiges Untersuchungsergebnis und verhindert ein Übersehen wichtiger Befunde (z.B. von Polypen).

Bitte lesen Sie diese Anleitung bereits 6 Tage vor der Einnahme des Medikaments sorgfältig durch!

Ernährungsumstellung:

Ab Tag 5 vor der Untersuchung

- keine Lebensmittel, die Körner enthalten (Müsli, Körnerbot, Vollkornbrot)
- keine Samen oder Schalen (keine Obst- und Gemüsesorten, bei den Schalen, Häute oder Kerne nicht entfernt werden können – z.B. Tomaten, Gurken, Trauben, Kiwis, Zitrusfrüchte, Beeren)

Ab Tag 2-3 vor der Untersuchung

- keine schwerverdaulichen Lebensmittel (Blattsalate, Paprika, Pilze, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch, Kürbis, Hülsenfrüchte, Spinat, Spargel, gebratenes Fleisch, Eierspeisen)
- ***Erlaubt sind:*** Mageres gedünstetes Fleisch, Fisch, Reis, Nudeln, Kartoffeln

Der Tag vor der Untersuchung

- **Ein leichtes Frühstück ist erlaubt:** ballaststoffarme Nahrung (helles Brot + Geflügelwurst), Zwieback, Joghurt ohne Stücke, heller Tee, klare Säfte (ohne Fruchtfleisch), stilles Wasser
- **Nicht erlaubt:** Kaffee, schwarzer Tee, trüber Fruchtsaft, Milch, rote und mit Kohlensäure versetzte Getränke
- **Mittagessen:** am besten klare Brühe 125 ml **danach dürfen Sie bis zur Untersuchung nichts mehr essen (aber noch Klares trinken) !**

Herstellung der Trinklösung und Trinkvorgang:
Moviprep® ist ein Abführmittel in 4 Beuteln. Eine Anwendung besteht aus zwei großen Beuteln („Beutel A“) und zwei kleinen Beuteln („Beutel B“). Für eine Anwendung benötigen Sie alle vier Beutel.
Lösen Sie den Inhalt von **jeweils** einem **Beutel A** und einem **Beutel B** in einem ausreichend großen Gefäß in je ½ Liter lauwarmen Wasser auf und geben einen weiteren ½ Liter kalten Wassers hinzu. Bereiten Sie den 2. Liter Trinklösung auf dieselbe Weise zu. Sie erhalten so **2 Liter *Moviprep*®**-Trinklösung.
Die Trinklösung wird am Tag vor der Untersuchung nachmittags benötigt und sollte frühzeitig hergestellt werden, um sie zunächst kühl zu stellen.

Wir empfehlen, die Einnahme auf 2 Portionen zu verteilen:

1 Liter am Vorabend der Untersuchung und
1 Liter am Morgen bzw. mindestens 3 Stunden vor der Untersuchung

Am Tag vor der Untersuchung beginnen Sie bitte nachmittags (empfehlenswert **gegen 16 Uhr**) und trinken **1 Liter *Moviprep*®** innerhalb von maximal 1 Stunde. ***TIPP***: Versuchen Sie alle 10 - 15 Minuten ein Glas zu trinken. Zügiges glasweises Trinken ist effektiver, Trinken mit Strohhalm manchmal leichter. Die Lösung sollte kühl, aber nicht zu kalt sein. Zur Geschmacksverbesserung kann die Flüssigkeit mit klarem Fruchtsaft oder Multivitamintabletten gemischt werden, ***TIPP:*** Zitronenscheiben vor dem Trinken lutschen. Wenn möglich nehmen Sie zusätzliche klare Getränke zur Verbesserung des Spüleffektes zu sich: Je mehr besser desto besser.

Halten Sie sich in der Nähe einer Toilette auf: Die Spüllösung wirkt stark abführend und führt normalerweise innerhalb kurzer Zeit zu häufigem, durchfälligem Stuhlgang. Die letzten Stuhlentleerungen sollten gelblich-klar und ganz flüssig sein (wie Kamillentee)!

Am Tag der Untersuchung, trinken Sie bitte **früh morgens (bis 2,5 Std. vor der Untersuchung)** die restlichen **1 Liter *Moviprep*®** zusammen mit klaren Getränken oder auch Tee beliebiger Menge innerhalb von ca. 1 bis 2 Stunden. Wir empfehlen die zusätzliche Einnahme mindestens eines weiteren halben Liters frei gewählter klarer Flüssigkeit.

Ab 2 Stunden vor dem Termin: Absolutes Stopp. Ab jetzt ist kein Trinken mehr erlaubt. Auch Kaugummikauen, Bonbonlutschen und Rauchen sind ab diesem Zeitpunkt untersagt.

Bei Kombination Magen- und Darmspiegelung gilt diese Regel für 3 Stunden vor dem Termin!

Wichtige Hinweise

- Denken Sie bitte daran: falls Sie bei der Untersuchung ein Medikament zum Schlafen („Kurznarkose“) erhalten möchten, müssen Sie für die anschließende Heimfahrt einen Abholer organisieren! Gerne rufen wir Ihnen ein Taxi. Die selbstständige Teilnahme am Straßenverkehr ist **nicht** möglich, auch **nicht** als Fußgänger, Radfahrer oder ohne Begleitung mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Die Einnahme von **ASS-Präparaten** ist für die Untersuchung akzeptabel. Patienten, die andere **gerinnungshemmenden Medikamente** einnehmen, sollten dieses beim Vorgespräch mitteilen.
- Es ist zu beachten, dass durch die Abführmittel die Wirkung anderer Medikamente (z.B. Antibabypille, Herz-Kreislauf-Medikamente) nur unzureichend gewährleistet ist. Wir empfehlen die Einnahme dieser Medikamente nicht während des Trinkvorganges, sondern nach dem Abführen (mit einem Schluck Wasser auch kurz vor der Endoskopie möglich).

Bitte bringen Sie für Ihren Aufenthalt im Ruheraum eine Wolldecke mit !

Das Team des End- und Dickdarmzentrums