

Nom, Ville : .....

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>LUNDI 29</b><br/>Menu du jour</p> <p>Taboulé oriental<br/>Palette de porc à la diable<br/>Tarte du jour</p>                | <p><b>MARDI 30</b><br/>Menu du jour</p> <p>Salade niçoise<br/>Cordon bleu de volaille et sauce tomate<br/>Mousse caramel beurre salé</p> | <p><b>MERCREDI 1er</b><br/>Menu du jour</p> <p>Tomates mozzarella<br/>Jambon fumé grillé au Porto<br/>Flan coco au lait concentré</p> | <p><b>JEUDI 02</b><br/>Menu du jour</p> <p>Salade de cœurs de palmiers<br/>Spaghettis à la bolognaise<br/>Tiramisu</p>     |
| <p><b>Menu Diététique</b></p> <p>Salade de magret et gésiers<br/>Filet de perche en papillote<br/>Tarte aux pommes</p>           | <p><b>Menu Diététique</b></p> <p>Maquereaux à la tomate<br/>Filet de poulet au court bouillon<br/>Soupe de melon</p>                     | <p><b>Menu Diététique</b></p> <p>Melon au jambon<br/>Filet d'aiglefin sur lit de poireaux<br/>Oranais aux abricots</p>                | <p><b>Menu Diététique</b></p> <p>Salade concombres et féta<br/>Filet de Volaille rôti aux herbes<br/>Compote de pommes</p> |
| <p><b>VENDREDI 03</b><br/>Menu du jour</p> <p>Charcuterie variée<br/>Pavé de colin sauce pêcheur<br/>Dessert des Pâtisseries</p> | <p><b>SAMEDI 04</b><br/>Menu du jour</p> <p>Croissant au jambon<br/>Chipolatas aux herbes<br/>Trio de fromages</p>                       | <p><b>DIMANCHE 05</b><br/>Menu du jour</p> <p>Salade dominicale<br/>Joue de porc à la catalane<br/>Chou café</p>                      | <p><b>Suppléments :</b></p> <p>Pain 0,55 €<br/>Potage 2,20 €<br/>Entrée 2,50 €<br/>Fromage 2,50 €<br/>Dessert 3,00 €</p>   |
| <p><b>Menu Diététique</b></p> <p>Poivrons, anchois et œuf<br/>Duo thon et espadon<br/>Moelleux avoine banane</p>                 | <p><b>Menu Diététique</b></p> <p>Tomate au thon<br/>Aubergine farcie poulet ricotta<br/>Duo de brebis</p>                                | <p><b>Menu Diététique</b></p> <p>Salade estivale<br/>Nage de St Jacques et rouget<br/>Clafoutis cerises</p>                           | <p>Frais de livraison en fonction de la commune</p> <p><b>Réservation 72h à l'avance</b></p>                               |

**Formule du jour 14,50 €** Entrée + Plat + Dessert  
**Formule Composée du jour 13,90 €** Entrée + Plat **OU** Plat + Dessert  
**Formule Plat seul du jour 12,50 €**  
**Formule Salade 14,50 €** Salade au choix + Dessert

**Formule Diététique 15,50 €** Entrée + Plat + Dessert  
**Formule Composée diététique 14,90 €** Entrée + Plat **OU** Plat + Dessert  
**Formule Plat seul diététique 13,90 €**  
**Formule Poisson 15,50 €** Entrée + Poisson frais du jour + Dessert