

Nom, Ville :

LUNDI 28
Menu du jour

Sardine à l'huile

Rôti de porc
sauce au muscat

Tarte aux pommes

MARDI 29
Menu du jour

Aspic au jambon et
asperges blanches

Quart de poulet fermier rôti

Crème au café

MERCREDI 30
Menu du jour

Pan tomate / serrano

Tortellinis au bœuf
sauce bolognaise

Trio de mini tartelettes aux fruits

JEUDI 31
Menu du jour

Calamars à la romaine

Cuisse de lapin
à la moutarde de Meaux

Mousse mangue

Menu Diététique

Poivrons, anchois et œuf
en persillade

Roulé de sôle et saumon fumé
sauce citronnée

Feuilleté à l'ananas

Menu Diététique

Filet de maquereau
au vin blanc

Bœuf stroganoff

Yaourt au muesli et
fruits rouges

Menu Diététique

Poulet en gelée au citron

Filet de dorade sauce vierge

Gâteau allégé à la
crème de marrons

Menu Diététique

Roulé de surimi macédoine

Nems et samoussas de
volaille sauce soja

Fraises à la chantilly allégée

VENDREDI 1er
Menu du jour

Rondelle de wrap au poulet

Pavé de poisson à la
dieppoise

Dessert du pâtissier

SAMEDI 02
Menu du jour

Feuilleté à la viande

Noix de jambon marinée
miel orange

Trio de fromages AOP

DIMANCHE 03
Menu du jour

Salade dominicale

Filet de canard au poivre vert

Baba au rhum

Menu Diététique

Demi pain pita
farci à la grecque

Filet de lieu noir
sauce tomate

Gâteau au fromage blanc
et mandarine

Menu Diététique

Empanadas et roquette

Sauté de chapon aux
morilles

Trio de chèvre et brebis

Menu Diététique

Gaspacho maison

Brochette de noix de St Jacques
et saumon sauce vanillée

Moelleux chocolat
au beurre de cacahuètes

Réservation 72h à l'avance

Jours de Livraison :

- **Lundi** : Repas de Lundi,
- **Mardi** : Repas de Mardi et de Mercredi,
- **Jeudi** : Repas de Jeudi et de Vendredi,
- **Samedi** : Repas de Samedi et de Dimanche.

Suppléments :
Pain 0,50 € Potage 2,00 €
Entrée 2,50 € Dessert 2,50 €

Trio de Fromages,crackers 1,50 €

Frais de livraison en fonction de la commune (nous contacter)

Formule du jour 12,90 € Entrée + Plat + Dessert

Formule composée du jour 12,50 € Entrée + Plat ou Plat + Dessert

Formule Plat seul du jour 11,60 €

Formule Salade 13,90 € Salade au choix + Dessert

Formule Diététique 14,50 € Entrée + Plat + Dessert

Formule composée diététique 13,50 € Entrée + Plat ou Plat + Dessert

Formule Plat seul diététique 12,40 €

Formule Poisson 14,50 € Entrée + Poisson frais du jour + Dessert