

Nom, Ville :

LUNDI 23
Menu du jour
Calamars à la romaine
Palette à la provençale
Tarte citron meringuée

Menu Diététique
Coleslaw
Aile de raie aux câpres
Clafoutis poire

Menu du jour
Rillettes du Mans
Filet de colin sauce crevettes
Dessert du Pâtissier

Menu Diététique
Jambon persillé
Seiche farcie à la catalane
Mousse à la mangue

MARDI 24
Menu du jour
Pâté en croûte
Andouillette à la moutarde à l'ancienne
Mousse au café

Menu Diététique
Terrine de St Jacques au Muscadet
Cuisse de Canette rôtie au thym
Carpaccio d'ananas

SAMEDI 28
Menu du jour
Demi croque monsieur
Saucisse catalane sur lit de poivrons
Trio de fromages AOC

Menu Diététique
Terrine au Saumon
Millefeuille d'andouille et pommes
Fromage de brebis et crackers

MERCREDI 25
Menu du jour
Crêpe jambon emmental
Rôti de dindonneau aux girolles
Flan pâtissier

Menu Diététique
Roulade de volaille
Brick de Merlan sur lit de poireaux
Trio de mignardises allégées

DIMANCHE 29
Menu du jour
Salade façon Lisa
Couscous Royal
Gâteau Nid d'abeille

Menu Diététique
Duo de radis sauce au fromage blanc
Brochette de Gambas flambées au Pastis
Macaron framboise allégée

JEUDI 26
Menu du jour
Salade de tomates, olives et brebis
Tortellinis au bœuf sauce napolitaine
Banane rôtie aux épices

Menu Diététique
Filets de maquereaux à la tomate
Brochette de bœuf mariné tandoori
Salade de fruits

Suppléments :
Pain 0,50 €
Potage 2,00 €
Entrée 2,50 €
Fromage 1,70 €
Dessert 2,50 €

Frais de livraison en fonction de la commune

Réservation 72h à l'avance

Formule du jour 13,50 € Entrée + Plat + Dessert

Formule composée du jour 12,90 € Entrée + Plat ou Plat + Dessert

Formule Plat seul du jour 11,90 €

Formule Salade 13,90 € Salade au choix + Dessert

Formule Diététique 14,90 € Entrée + Plat + Dessert

Formule composée diététique 14,20 € Entrée + Plat ou Plat + Dessert

Formule Plat seul diététique 13,40 €

Formule Poisson 14,90 € Entrée + Poisson frais du jour + Dessert