



Nom, Ville :

LUNDI 15

Menu du jour

- Crêpe aux Champignons
- Cordon bleu de volaille sauce napolitaine
- Tarte Bandaloue

Menu Diététique

- Asperges et mayonnaise citronnée
- Pavé de thon rôti au thym
- Tarte pomme rhubarbe

MARDI 16

Menu du jour

- Salade Marco Polo
- Burger de Veau sauce roquefort
- Entremet chocolat

Menu Diététique

- Demi pamplemousse cocktail
- Brochette de Poulet yakitori
- Carpaccio d'ananas

MERCREDI 17

Menu du jour

- Quiche au fromage
- Langue de bœuf à la sauce piquante
- Tiramisu

Menu Diététique

- Œuf cocotte à la mozzarella
- Mouclade au Muscat
- Gâteau léger au Skyr

JEUDI 18

Menu du jour

- Mini croissant au jambon
- Saucisse lentilles
- Banane flambée et caramel de lait

Menu Diététique

- Velouté du jour
- Tajine de boulettes d'agneau à l'abricot
- Brochette de fruits de saison

VENDREDI 19

Menu du jour

- Charcuterie variée
- Filet de poisson blanc pané sauce tartare
- Dessert du Pâtissier

Menu Diététique

- Salade de pois chiches, tomates et ricotta
- Brochette de Gambas flambées au Pastis
- Merveilleux

SAMEDI 20

Menu du jour

- Feuilleté hot dog
- Quart de poulet à la portugaise
- Trio de fromages AOC

Menu Diététique

- Brick de soupiers et chorizo
- Bouillabaisse (lingue, lotte et hoki)
- Fromage blanc et coulis

DIMANCHE 21

Menu du jour

- Potage du jour
- Joue de Porc à la Catalane
- Saint-Honoré pistache

Menu Diététique

- Assiette du pêcheur (bulots et crevettes)
- Demi filet de canard sauce miel et balsamique
- Moelleux crème de marron

Suppléments :

- Pain 0,50 €
- Potage 2,00 €
- Entrée 2,50 €
- Fromage 1,70 €
- Dessert 2,50 €

Frais de livraison
en fonction de la commune

Formule du jour 13,50 € Entrée + Plat + Dessert

Formule composée du jour 12,90 € Entrée + Plat ou Plat + Dessert

Formule Plat seul du jour 11,90 €

Formule Salade 13,90 € Salade au choix + Dessert

Formule Poisson 14,90 € Entrée + Poisson frais du jour + Dessert

Formule Diététique 14,90 € Entrée + Plat + Dessert

Légère augmentation des 2 formules ci-dessous au 1er décembre :

Formule composée diététique 14,20 € Entrée + Plat ou Plat + Dessert

Formule Plat seul diététique 13,40 €

Réservation 72h à l'avance