

Nom, Ville : .....

**LUNDI 11**  
Menu du jour

Calamars à la romaine  
Poulet pané sauce tartare  
Gâteau basque

**MARDI 12**  
Menu du jour

Sardines à l'huile  
Palette à la provençale  
Mousse au chocolat

**MERCREDI 13**  
Menu du jour

Tarte aux poireaux  
Cuisse de Pintade aux pommes  
Crumble fruits rouges

**JEUDI 14**  
Menu du jour

Pizza 4 fromages  
Cuisse de Lapin à la moutarde à l'ancienne  
Entremet praliné

**Menu Diététique**

Maquereaux au vin blanc  
Sébaste sauce moutarde  
Feuilleté à la banane

**Menu Diététique**

Salade de harengs et pommes de terre  
Nuggets et steak végétal sauce printanière  
Soupe d'agrumes

**Menu Diététique**

Salade de cœurs de palmiers et tomates confites  
Filet de Dorade sauce miel soja  
Clafoutis à la cerise

**Menu Diététique**

Salade thaï au soja  
Filet de poulet rôti au curry  
Poire pochée au vin

**VENDREDI 15**  
Menu du jour

Charcuterie variée  
Duo Colin et Lieu sauce aux câpres  
Dessert du pâtissier

**SAMEDI 16**  
Menu du jour

Feuilleté hot dog  
Côte de porc charcutière  
Trio de fromages

**DIMANCHE 17**  
Menu du jour

Salade dominicale  
Bœuf bourguignon  
Paris Brest

**Suppléments :**

Pain 0,50 €  
Potage 2,00 €  
Entrée 2,50 €  
Fromage 1,70 €  
Dessert 3,00 €

**Menu Diététique**

Piquillos farci au fromage de brebis  
Pavé de Saumon grillé en persillade  
Rose des sables allégée

**Menu Diététique**

Bulots et crevettes  
Parillade de 5 poissons  
Duo de fromages de brebis

**Menu Diététique**

Velouté de légumes  
Filet de mignon de porc en croûte d'herbes  
Financier léger aux amandes et framboises

Frais de livraison en fonction de la commune

**Réservation 72h à l'avance**

**Formule du jour 13,50 €** Entrée + Plat + Dessert  
**Formule composée du jour 12,90 €** Entrée + Plat ou Plat + Dessert  
**Formule Plat seul du jour 11,90 €**  
**Formule Salade 13,90 €** Salade au choix + Dessert

**Formule Diététique 14,90 €** Entrée + Plat + Dessert  
**Formule composée diététique 14,20 €** Entrée + Plat ou Plat + Dessert  
**Formule Plat seul diététique 13,40 €**  
**Formule Poisson 14,90 €** Entrée + Poisson frais du jour + Dessert