

**Nom, Ville :** .....

| LUNDI 09                               |
|--|
| Menu du jour                           |
| Taboulé                                |
| Quart de poulet rôti<br>à la mexicaine |
| Millefeuille                           |

| Menu Diététique                                 |
|---|
| Coleslaw  |
| Filet de Sole et Saumon fumé<br>crème citronnée |
| Carotte cake                                    |

| Menu du jour                           |
|--|
| Charcuterie variée                     |
| Pavé de Saumon rôti<br>sauce crevettes |
| Dessert du pâtissier                   |

| Menu Diététique             |
|-----------------------------|
| Wrap aux légumes            |
| Filet de Truite aux amandes |
| Moelleux pomme cannelle     |

| MARDI 10           |
|--------------------|
| Menu du jour       |
| Salade marco paulo |
| Chou farci braisé  |
| Mousse au chocolat |

| Menu Diététique                        |
|--|
| Rillettes de maquereaux                |
| Fricassée de Chapon<br>aux champignons |
| Grillé abricot                         |

| SAMEDI 14  |
|--|
| Menu du jour                                     |
| Feuilleté hot dog                                |
| Paupiette de lapin à la<br>moutarde à l'ancienne |
| Trio de fromages                                 |

| Menu Diététique   |
|---|
| Saumon en 2 façons<br>et crème ciboulette                   |
| Brochette cœurs de canard et<br>sot l'y laisse aux poivrons |
| Fromage blanc et coulis                                     |

| MERCREDI 11            |
|------------------------|
| Menu du jour           |
| Tarte 3 fromages       |
| Sauté de porc au cidre |
| Tiramisu café          |

| Menu Diététique                                       |
|---|
| Roulé jambon macédoine                                |
| Filet de Limande et Lieu noir<br>fumé sauce vin blanc |
| Chou léger à la pistache                              |

| DIMANCHE 15                |
|----------------------------|
| Menu du jour               |
| Salade dominicale          |
| Joue de Porc à la Catalane |
| Cake au chocolat           |

| Menu Diététique                              |
|--|
| Velouté du jour                              |
| Filet d'esturgeon<br>aux œufs de lump rouges |
| Crumble poire                                |

| JEUDI 12         |
|------------------|
| Menu du jour     |
| Salade hivernale |
| Tartiflette      |
| Entremet vanille |

| Menu Diététique                       |
|---------------------------------------|
| Avocat cocktail                       |
| Demi magret rôti<br>sauce aux agrumes |
| Compote de pommes                     |

| Suppléments :  |
|----------------|
| Pain 0,50 €    |
| Potage 2,00 €  |
| Entrée 2,50 €  |
| Fromage 1,70 € |
| Dessert 2,50 € |

Frais de livraison  
en fonction de la commune

**Réservation 72h à l'avance**

**Formule du jour 13,50 €** Entrée + Plat + Dessert

**Formule composée du jour 12,90 €** Entrée + Plat ou Plat + Dessert

**Formule Plat seul du jour 11,90 €**

**Formule Salade 13,90 €** Salade au choix + Dessert

**Formule Diététique 14,90 €** Entrée + Plat + Dessert

**Formule composée diététique 14,20 €** Entrée + Plat ou Plat + Dessert

**Formule Plat seul diététique 13,40 €**

**Formule Poisson 14,90 €** Entrée + Poisson frais du jour + Dessert