

“Un peu d’histoire” La Thérapie familiale psychanalytique et de la SFTFP

Les précurseurs :

Freud et le groupe.

Après **S. Freud** et ses approches sur le thème du groupe et sur les fonctionnements des formations collectives (Totem et Tabou en 1913, Psychologie collective et analyse du moi en 1921...) et après les travaux de certains psychanalystes de l’époque sur les mythes et les rêves, sur l’inceste et les archétypes, les traumatismes et les confusions générationnelles (**O. Rank, K. Abraham, C. Jung, S Ferenczi**), des successeurs, comme **M. Klein** (1932), **D.W.Winnicott** (1945, 1951, 1960), **W. Fairbairn** (1952) ou **J. Lacan, Abraham et Torok** (1970) vont interroger les liens et les groupes, les transmissions générationnelles...

La psychanalyse de groupe.

À Londres vers 1940, des analystes praticiens mettent en œuvre des dispositifs de groupe sur le modèle de la cure psychanalytique. Outre les apports fondamentaux de **M. Klein** (1932, La psychanalyse des enfants) et de **D.W.Winnicott** (1960, La théorie de la relation parent-nourrisson) qui concernent surtout le groupe premier avec les relations entre mère et enfant ou parent et nourrisson, il faut surtout citer les travaux de **S.H. Foulkes** (1964, Psychothérapie et analyse de groupe) de **W.R.Bion** (1961, Recherche sur les petits groupes-1962, Aux sources de l’expérience) et plus récemment, de **D.W.Meltzer** (1987, Le conflit esthétique, son rôle dans le développement psychique de l’enfant).

En Argentine, **E. Pichon Rivière** fait, dès les années 1960, des psychothérapies groupales (1960 : Técnica de los grupos operativos ; 1971 : Le processus groupal : de la psychanalyse à la psychologie sociale) et il propose l’idée du lien comme une forme mutuelle de communication inconsciente entre des personnes .

J.Bleger est connu pour ses recherches sur le cadre, mais aussi pour ses concepts de noyau agglutiné et de dépôts, et pour ses travaux sur la relation syncrétique et sur l’immobilisation des parties symbiotiques de la personnalité (1967 : Symbiose et ambiguïté ; 1970 : Le groupe comme institution ; 1979 : Psychanalyse du cadre psychanalytique)

-L’« École Française de la psychanalyse appliquée au groupe » avec pour chef de file **Didier Anzieu**, va aboutir à l’élaboration d’une « psychanalyse groupale », véritable psychanalyse appliquée où le groupe se différencie de l’ensemble des individus qui le composent, en constituant une entité psychique propre.

Didier Anzieu : (1923-1999)

A partir du psychodrame analytique chez l’enfant (1956) et stimulé par les travaux de S. Lebovici, de R. Diatkine et E. Kestemberg, Didier Anzieu se lance dans une recherche psychanalytique sur les groupes de diagnostic organisés par le CEFFRAP. En 1966, il développe déjà en France la psychanalyse appliquée aux groupes et pose le groupe comme

lieu de réalisations de désirs inconscients en énonçant que « *l'inconscient est structuré comme un groupe* » et que le fantasme possède "*une organisation groupale interne*". Il ouvre des groupes de formation et des dynamiques de groupe, jusque dans l'université, notamment avec André Missenard : (cf. *Le travail psychanalytique dans les groupes*, 1972) . En 1972, il fonde avec plusieurs membres du CEFFRAP la collection "*Inconscient et culture*" chez Dunod, véritable référence de la psychanalyse groupale.

En 1975, il théorise dans son ouvrage **Le Groupe et l'inconscient** l'imaginaire groupal, l'illusion groupale, et il défendra notamment l'analogie entre le groupe et le rêve. Il faut citer aussi deux ouvrages fondamentaux : **Le Moi-Peau** (1985) et **Les enveloppes psychiques** (1987) parus tous deux chez Dunod.

René Kaës (1936-2026) :

R. Kaës a ouvert une nouvelle aire de recherche dans l'approche psychanalytique groupale, en proposant le paradigme de **l'appareil psychique groupal** (APG), qui se compose des transformations et des liaisons de la réalité psychique entre les sujets constituant le groupe.

« **L'appareil psychique groupal** », œuvre essentielle tant pour les groupalistes que pour les familialistes, paru en **1976** chez Dunod inaugure ses nombreux ouvrages sur la théorisation et les pratiques de la psychanalyse dans les groupes, les couples, les familles, portant sur les liens, les alliances inconscientes, les pactes, les complexes, les groupes internes.

Dans « Crise rupture et dépassement » ouvrage en collaboration il traite des processus intra subjectifs mais aussi interpersonnels mis en jeu par l'expérience de rupture, et de leur reprise dans l'analyse transitionnelle(1979). Plus récemment dans « Le Malêtre » (2012)., R Kaës cherche à « comprendre comment les nouvelles formes de la souffrance psychique et du malêtre de notre temps ont partie liée avec les mutations qui ont ébranlé le monde dans lequel nous vivons » - Chercheur inépuisable, grand scientifique, René Kaës qui a tant apporté aux thérapies de groupes et aux thérapies familiales, s'est éteint en février 2026. Un homme d'une extrême honnêteté et générosité, que nous admirions tous.

La psychanalyse du groupe familial :

C'est sur le modèle de l'appareil psychique groupal de Kaës qu'André Ruffiot propose son concept d'Appareil Psychique Familial (APF).

A lire pour approfondir = André Ruffiot, le père fondateur de la thérapie familiale psychanalytique en France – par E. Darchis (PDF)

La création de la Société française de thérapie familiale psychanalytique et ses fondateurs :

La SFTFP (Société Française de Thérapie Familiale Psychanalytique) est **créée en 1995 à l'initiative de Gérard Decherf, d'André Ruffiot, d'Evelyn Granjon.**

Les membres fondateurs sont : F. Aubertel, M. Barraband, P. Benghozi, A.M. Blanchard, A. Ciavaldini, P. Cuynet, G. Decherf, J.P. Dumont, A. Eiguer, F. Fustier, I. Gambini, E. Grange, E. Granjon, R. Jaïtin, C. Joubert, C. Leprince, G. Mevel, A. Ruffiot, O. Ruiz-Corréa, B. Savin, R. Sefcick, S. Tisseron, C. Vachaud.

La première présidente de la SFTFP est Evelyn Granjon.

En 1998, des membres de ce groupe fondateur publient chez In Press , dans la collection Explorations Psychanalytiques un ouvrage consacré à « **La fête de famille** ».

Ce numéro inaugure la série des revues « **Le Divan familial** », aujourd'hui revue internationale dans laquelle des articles , rédigés par les thérapeutes familiaux qui se sont succédé au cours des trente dernières années, rendent compte des avancées cliniques, méthodologiques et théoriques en TFP.

Retrouvez les ouvrages essentiels des fondateurs en cliquant sur le lien

Lien vers : Autres publications (page bibliographie et lien vers bibliographie des membres)

Lien vers associations amies

Lien vers : Le Divan familial

En annexe : PDF . André Ruffiot par E. Darchis.