



ART DU CHI - TAI JI QUAN - QI GONG

Selon l'école de la voie intérieure Vlady Stévanovich

Ouvert à tous débutants et avancés (Qi-11-24-108)

Initiation à la forme des 127 dimanche

Avec Karine Taymans et Claudine Carette

10, 11, 12, 13 août 2023

Ancienne Chartreuse de la Part Dieu près de Bulle (900 m)

4 jours pour reprendre contact avec nous-même dans un corps centré, faire circuler notre vitalité, nous ressourcer à travers le mouvement, le travail sur le Qi, la relaxation, la méditation...dans un endroit magnifique.

**Karine Taymans est formatrice des enseignants de l'école en Belgique, France et Suisse
Claudine Carette est enseignante de l'école en Suisse**

Horaires : 9h30-12h30/14h30-17h30 Accueil dès 9h le 1^{er} jour

Enseignement: 1 jour: CHF 120, 2 jours : CHF 210, 3 jours : CHF 280, 4 jours : 350

10 % de réduction pour membres de l'association, AVS/AI, étudiants, chômeurs.

Location du lieu si pas de logement : CHF 28/jours, pauses offertes

Prendre son pique nique pour le midi : cuisine à disposition.

Logement à la Part Dieu : chambre individuelle 90- par nuit ou chambre 2-3 personnes 70- par nuit, taxe de séjour, location du lieu, repas du soir et petit déjeuner y compris.

Apporter un tapis d'exercice, une couverture, un coussin ou un petit banc...et des habits adéquats pour la pratique dehors

Renseignements et inscription par tél., par mail ou par courrier

026/430 05 56 079/413 75 36

Claudine.carette@gmail.com

Bois des Rittes 18, 1723 Marly

www.tai-ji-fribourg-bulle.ch

Lors de la demande d'inscription, vous recevrez une confirmation avec un no de compte pour le paiement.

Toute l'année : cours hebdomadaires à la Part Dieu, Riaz, Marly.