



ART DU CHI - TAI JI QUAN - QI GONG

Selon l'école Vlady Stévanovich

Ouvert à tous débutants et avancés (11-24-108)
(127 sur demande le samedi)

Avec Karine Taymans et Claudine Carette

13, 14, 15, 16 août 2026

Ancienne Chartreuse de la Part Dieu près de Bulle (900 m)

4 jours pour reprendre contact avec nous-même dans un corps centré, faire circuler notre vitalité, nous ressourcer à travers le mouvement, le travail sur le Qi, la relaxation, la méditation...dans un endroit magnifique.

Karine Taymans est formatrice des enseignants de l'école en Belgique, France et Suisse
Claudine Carette est enseignante de l'école en Suisse

Horaire : 9h30-12h30/14h30-17h30 Accueil dès 9h le 1^{er} jour

Enseignement: 1 jour : CHF 120, 2 jours : CHF 210, 3 jours : CHF 280, 4 jours : 350
10 % de réduction pour membres de l'association, AVS/AI, étudiants, chômeurs.

Location du lieu si pas de logement : CHF 32/jours, pauses offertes

Prendre son pique nique pour le midi : cuisine à disposition.

Logement à la Part Dieu : chambre individuelle 90- par nuit ou chambre 2-3 personnes 70-
par nuit, taxe de séjour, location du lieu, repas du soir et petit déjeuner y compris.

Apporter un tapis d'exercice, une couverture, un coussin ou un petit banc...et des habits adéquats
pour la pratique dehors

Renseignements et inscription par tél. ou par mail

026/430 05 56 079/413 75 36

claudine.carette@gmail.com

www.tai-ji-fribourg-bulle.ch

Les inscriptions sont confirmées à réception du prix du logement ou de la location du lieu sur le compte de Postfinance IBAN : CH55 0900 0000 1243 7323 5 mention Taï ji.

Ces sommes resteront dues en cas de désistement moins d'un mois avant le début du cours.

Toute l'année cours hebdomadaires à la Part Dieu, Riaz, Marly