



Bachblütenberatung für Kinder

Kleine Blüten für grosse Gefühle –
sanfte Unterstützung für Ihren Familienalltag



Der Alltag mit Kindern ist wunderschön – bringt aber auch viele emotionale Stürme mit sich. Ob der Abschied am Morgen schwerfällt, ein grosser neuer Lebensabschnitt bevorsteht oder Ihr Kind nur schwer zur Ruhe findet: Kinder reagieren feinfühlig auf Veränderungen und äussere Reize.

Als Spielgruppenleiterin begleite ich Kinder seit vielen Jahren mit viel Herz und Erfahrung. Um Familien noch ganzheitlicher zu unterstützen, biete ich neu **individuelle Bachblütenberatungen für Babys, Kleinkinder und Jugendliche** an.



Wann können Bachblüten Ihr Kind unterstützen?

Bachblüten sind eine natürliche und sanfte Methode ohne bekannte Nebenwirkungen. Sie können dabei helfen, das emotionale Gleichgewicht Ihres Kindes zu unterstützen – beispielsweise bei:

- ✿ Abschiedsschmerz und Eingewöhnung
- ✿ Ängsten und Unsicherheiten
- ✿ Unruhe und Schlafproblemen
- ✿ Emotionalen Stürmen und starken Gefühlen
- ✿ Veränderungen im Familienalltag



Kinder besitzen ein wunderbares Gespür für das, was sie im Moment brauchen. In einer ruhigen und entspannten Atmosphäre darf Ihr Kind mithilfe liebevoll gestalteter Blütenkarten **spielerisch seine persönlichen Bachblüten auswählen**. Gemeinsam mit Ihren Erzählungen entsteht so eine **individuell abgestimmte Bachblütenmischung**, die auf die aktuellen Bedürfnisse Ihres Kindes zugeschnitten ist.

Möchten Sie Ihr Kind auf sanfte Weise begleiten und stärken?

Sprechen Sie mich gerne direkt in der Spielgruppe an
oder kontaktieren Sie mich.



Jacqueline Bertschi

☎ 078 788 90 56

✉ j.bertschi@bluewin.ch

