

2026

Circulaire III

Distractions

Juillet – Août - Septembre

Stand de Pâtisserie du club des aînés



Vendredi 1^{er} août 2026 Fête Nationale à Cologny



Comme de coutume, le Club des Aînés tiendra le stand de pâtisseries.
N'oubliez pas d'apporter vos pâtisseries ! **Valable aussi pour les Messieurs.**
Voir bulletin en annexe.

Repas estival

Vendredi 7 août 2026 à 12h00

Au Restaurant "La Pointe à la Bise"

Chemin de la Réserve 8, 1222 Vérenaz, tél. : 022 752 11 60

BUS E, arrêt le plus proche "Bise"

Trajet à pied entre l'arrêt de bus et le restaurant environ 700 mètres

MENU

Petit trésor du sud, calamaretti à la provençale

* * * *

Filets de perches du Lac Léman

Beurre citronné

Pommes allumettes

Légumes de saison

* * * *

Vacherin cassis

PRIX: CHF 45.00 par personne

(vin, eau minérale, café ou thé compris)

A payer sur place

Ce repas remplace celui du dernier vendredi du mois d'août au Restaurant "La Belotte".

Dernier délai d'inscription (impératif) : vendredi 31 juillet 2026

Inscription écrite indispensable au moyen du bulletin d'inscription N° 1 (ci-joint) auprès de:

Madame Kathleen Tyberghein, rue Martin Bodmer 23, 1223 Cologny

a) Par la poste

b) Par e-mail: kathleen.tyberghein@gmail.com

Attention ! Les personnes qui n'auraient pas pris la précaution d'annoncer leur absence au moins 3 jours ouvrables avant le repas, soit le **mardi 4 août** devront obligatoirement en payer le prix.
N'oubliez pas de mettre votre **disque de stationnement** derrière le pare brise dans votre voiture !

+++++

Spectacles Saison 2026/2027

Les personnes intéressées peuvent contacter **Mme Raymonde Gollop** d'ici le 15 juillet 2026, soit

- Par téléphone : 022 700 48 83
- Par e-mail : raygol@bluewin.ch

+++++

Châtillon-sur-Chalaronne, la "petite Venise de Dombes"



Jeudi 27 août 2026

Rendez-vous à **06h45** au chemin du Tirage pour un départ à **07h00**.

Voyage en direction de **Pont d'Ain**. A **08h20** arrivée à Nantua pause café-croissant au restaurant le Bistrot (**max 30 Min.**)

A **10h00**, arrivée à Châtillon-sur-Chalaronne et circuit commenté en autocar des étangs de la Dombes. Territoire aux milles étangs, la Dombes révèle des paysages et des couleurs changeants au fil des saisons. Dans ce décor cohabite une faune incroyablement riche à commencer par les oiseaux. Découvrez la pêche traditionnelle et cette nature préservée.



Puis à **12h00** repas à l'**Auberge de Montessuy**. Nichée au cœur de la Dombes, l'Auberge est un havre de paix, une vraie pause gourmande dans une ambiance chaleureuse.

Et comme l'art du bien-manger s'accompagne ici de l'art du bien-recevoir, tout est mis en œuvre pour vous offrir des moments gourmands et de plaisir, simplement et naturellement.

Après le repas, à **14h30** **visite guidée de Châtillon-sur-Chalaronne**. Votre guide vous mènera aux Halles, dans les ruelles aux maisons à colombages, sur les ponts fleuris et vous racontera l'histoire, l'architecture et les personnages célèbres de cette cité médiévale. **A 16h00** **visite libre du musée du Train Miniature**. C'est un fabuleux spectacle miniature, unique en France, ponctué par de multiples scènes qui vous emportent des Alpes jusqu'en Provence. **A 17h00**, votre autocar vous attendra pour vous ramener chez vous. Arrivée à Cologny aux alentours de 19h45/20h00.

PRIX PAR PERSONNE

CHF 125.00 pour les membres Colognotes

CHF 140.00 pour les membres sympathisants.

Compris dans le prix

- Voyage en car 4* tout confort, air conditionné, frigo, WC, vidéo, sièges inclinables
- La pause café-croissant
- Les boissons minérales à bord du car
- Circuit commenté des étangs de la Dombes avec un guide
- Le coup de blanc du patron
- Le repas de midi au restaurant
- Les boissons au repas de midi
- La visite guidée de Châtillon-sur-Chalaronne
- L'entrée au musée du Train Miniature

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription : **le vendredi 7 août 2026**

Dernier délai pour le paiement : **le jeudi 20 août 2026**

Exclusivement au moyen du bulletin d'inscription **N° 2 daté et signé.**

Veillez s.v.p. attendre de recevoir la facture pour le paiement. Merci !



Fondation Pierre Gianadda « Rodin selon Rilke » à Martigny et Fondation Rilke à Sierre



Le Club des aînés vous propose une sortie en Valais avec une visite de la Fondation Pierre Gianadda à Martigny pour l'exposition « Rodin selon Rilke ». Organisée en collaboration avec le musée Rodin de Paris, elle propose un itinéraire poétique à travers une cinquantaine d'œuvres du sculpteur, accompagnées et décryptées par les mots du poète Rainer Maria Rilke. Elle sera suivie d'un repas à la cafétéria du parc de la Fondation.



En début d'après-midi, nous nous rendrons à Sierre pour une visite de la Fondation Rilke qui propose un parcours sensoriel et interactif autour de la vie, de l'œuvre et de l'univers de Rilke. À travers des manuscrits et des objets originaux, chaque salle présente une facette du poète.

Cette sortie est proposée sans l'accompagnement d'une agence de voyage, mais avec des membres du comité, en train ou en voiture personnelle à la convenance de chacun.

Pour les adeptes du train, il est prévu de se retrouver à la gare Cornavin.

Pour les personnes qui se déplacent en voiture, le co-voiturage est à privilégier et les participants concernés peuvent se retrouver au parking P2 de la Planta et y laisser les voitures non utilisées pendant la journée.

L'intégralité des frais est prise en charge par les participants à l'exception des visites guidées et des billets d'entrées offerts par le club. Les billets de train sont achetés personnellement par les participants. Pensez à acheter vos cartes journalières (nominatives, non échangeables, non remboursables sauf sur présentation d'un certificat médical) à la mairie suffisamment tôt pour bénéficier du meilleur tarif. La réservation des billets d'entrées et des visites ainsi que du restaurant seront faites par le club.

Programme personnes en train :

08h15 : rendez-vous à la gare Cornavin sur la voie 4

08h24 : départ IR95 voie 4

10h04 : arrivée à Martigny

10h08 : départ B201 (3 minutes à pied)

10h16 : arrivée arrêt Fondation (3 minutes à pied jusqu'à la Fondation)

14h12 : départ B201 direction Martigny, gare

14h21 : arrivée gare

14h42 : départ IR95 voie 2

15h07 : arrivée à Sierre

Retour : 2 trains par heure à 28 et 51 minutes de la gare de Sierre

Personnes en voiture :

Pour le co-voiturage départ au P2 de la Planta à 8h30.

Compter env. 2h de Cologny à Gianadda:

10h45 : rendez-vous à l'entrée de la Fondation Gianadda

Compter env. 30 minutes de Gianadda au musée Rilke (Sierre):

15h15 : rendez-vous à l'entrée de la Fondation Rilke

Pour tous :

10h45 : rendez-vous à l'entrée de la Fondation Gianadda

11h00 : visite (durée 1 heure) exposition Rodin/Rilke Gianadda

12h00 : visite libre de l'exposition

12h30 : déjeuner à la cafétéria

15h15 : rendez-vous à l'entrée de la Fondation Rilke

15h30-16h30 : visite du musée Rilke

Retour à Genève en fin d'après-midi.

Délai d'inscription : 1er septembre 2026 au moyen du bulletin no 4

Voyage en Auxois

Du mardi 6 octobre au mercredi 7 octobre 2026



Programme

Mardi 6 octobre

Flavigny-sur-Ozerain-Semur en Auxois



Rendez-vous à **06h15** au chemin du Tirage pour un départ à **06h30** en direction de Bourg-en-Bresse.

A **08h10** pause café-croissant au restoroute Columbus Café Pays de l'Ain sur l'Aire de Bourg-Jasseron (**max. 30 Min**). Continuation en direction de Mâcon. Beaune. Pouilly-en-Auxois. Arrivée à 11h30 à **Flavigny-sur-Ozerain: dégustation de vins du Domaine de Flavigny-Alésia**. (Visite de la cuverie possible, sous réserve de la période des vendanges). **Puis temps libre dans le village médiéval** avec ses ruelles fleuries et charmantes. **Repas de midi à la Ferme-**

Auberge La Grange. L'après-midi à 14h40 **visite guidée de l'atelier de fabrication des Anis de Flavigny suivie d'une dégustation**. Puis visite libre du musée des anciens ateliers de la crypte et passage à la boutique. Vous regagnez **Semur-en-Auxois** : temps libre dans les ruelles médiévales de Semur-en-Auxois et le long de l'Armançon. **Vers 18h30 installation à votre hôtel. Souper à l'hôtel. Soirée libre.**

Mercredi 7 octobre

Abbaye de Fontenay MuséoParc Alésia et retour en Suisse

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Départ pour l'**Abbaye de Fontenay**, à 10h00 **visite guidée de ce site classé au Patrimoine de l'UNESCO**. Atmosphère apaisante. Abbaye cistercienne la mieux conservée au monde. Les bâtiments conventuels sont dans un état remarquable permettant de bien cerner l'idéal cistercien d'une vie sobre, entièrement centrée sur la prière et le travail. Découverte de ses jardins pour clôturer la visite. **A 12h30 repas à l'Auberge du Cheval Blanc à Alise-Sainte-Reine**. L'après-midi, à 15h00 **entrée et visite guidée du MuséoParc Alésia**. Il s'articule autour de trois lieux: le Musée, les vestiges gallo-romains et la statue de Vercingétorix. Lieu d'histoire et de mémoire connu de tous, le site d'Alésia fait partie du patrimoine national depuis la célèbre bataille qui opposa César à Vercingétorix. A 16h15 voyage retour en Suisse. Arrivée à Coligny **vers 20h30**.



Notre hôtel: Hostellerie d'Aussois ***
Route de Saulieu
F-21140 Semur-en-Auxois (France)
Téléphone : +33 380 97 28 28
<https://www.hostellerie.fr/fr/>

PRIX PAR PERSONNE

CHF 390.00 pour les membres colognotes
CHF 435.00 pour les membres sympathisants
Supplément chambre individuelle CHF 70.00

Compris dans le prix

Voyage en car 4* tout confort.
Les boissons minérales à bord du car
La pause-café-croissant 1^{er} jour
L'hôtel 3* avec petit déjeuner buffet
La pension complète
Les boissons incluses au cours des repas (1/4 de vin, eau minérale et 1 café/thé)
Toutes les excursions et visites mentionnées dans le programme
Le coup de blanc du patron

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription : **mardi 8 septembre 2026**
Dernier délai pour le paiement : **mercredi 30 septembre 2026**

Exclusivement au moyen du bulletin d'inscription **N° 3 daté et signé.**

Veuillez s.v.p. attendre de recevoir la facture pour le paiement. Merci.

Le Club qui marche



Nous vous rappelons nos marches d'une durée de 2h à 3h:

Jeudi 16 juillet 2026 Boucle autour de la Drize et par les chemins cachés de Troinex

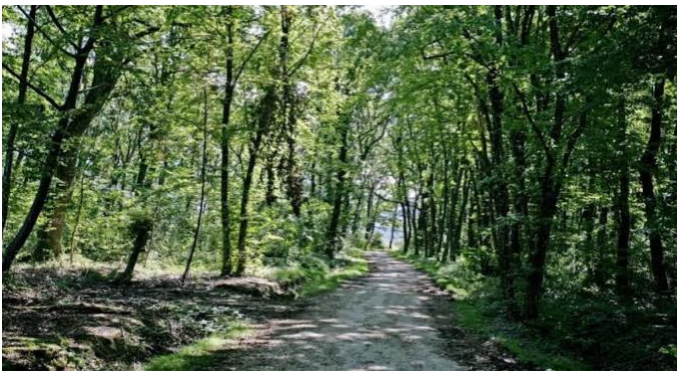


À deux pas de Carouge, découverte du vallon de la Drize, puis des chemins de la commune de Troinex. Cette boucle nous emmènera à travers champs et hameaux genevois, en longeant un affluent de l'Aire.

Durée 2h20 – Dénivelé négligeable, bons chemins

Départ de la Planta : 13h23 en  33

Jeudi 20 août 2026 Bois de Jussy et environs



Une courte balade à la frontière franco-suisse, essentiellement forestière, parfaite pour se mettre en jambes. Nous traverserons la Réserve Naturelle des Arales.

Durée 2h30 – Dénivelé négligeable, bons chemins

Départ de la Planta : 13h23 en  33

Jeudi 17 septembre 2026 Boucle d'Hermance: forêt, campagne et lac



Départ depuis Chevrens vers le village d'Hermance par le vallon préservé et sauvage de l'Hermance. Retour par les champs surplombant le Lac Léman en face des contreforts du Jura.

Durée 2h15 – Dénivelé négligeable, bons chemins

Départ de la Planta : 13h23 en  33

Jeudi 15 octobre 2026 Centre ville de Genève en boucle + arbres séculaires



Une visite du centre-ville de Genève qui permet de voir les principaux lieux touristiques de la vieille ville : nous en profiterons pour donner une explication des arbres séculaires que nous verrons en chemin.

Durée 2h15 – Léger dénivelé, bons chemins

Départ de la Planta : 13h23 en  33

Toutes ces belles balades sont sous la houlette de nos chers amis CORINNE et ERIK



Venez nombreux découvrir les merveilles de la nature



Cours informatique toujours le 4^{ème} mardi de chaque mois à 09h30, sauf juillet, août et décembre selon les informations sur notre site: www.ainescology.ch

- ➔ Activités
- ➔ Cours informatiques
- ➔ Programme 2026
- ➔ Remplir la feuille d'inscription et l'envoyer

Les prochains cours auront lieu le 29 septembre et le 27 octobre 2026

+++++

Seriez-vous intéressé-e à participer de manière active à l'organisation de votre club? Alors rejoignez le comité!

Contactez-nous à info@ainescology.ch

+++++



Repas mensuels :

Ils ont lieu au Restaurant "La Belotte".

Inscription **auprès de** Kathleen Tyberghein

kathleen.tyberghein@gmail.com ou au 079 376 69 15

Prochains repas : **le vendredi 25 septembre 2026 et le vendredi 30 octobre 2026 (pour les dates suivantes se référer aux circulaires !)**



Pour ceux qui le désirent, n'hésitez pas à nous rejoindre dès 14h00 à notre local :

- Le lundi pour les joueurs de bridge
- Le mardi et le vendredi pour les joueurs de Jass
- Le jeudi pour le scrabble



Vous êtes tous les bienvenus !

Enfin nous vous recommandons de consulter régulièrement notre site:

www.ainescology.ch

Dans lequel vous retrouverez toutes les activités de notre club.