

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

QUINTA-FEIRA

28/05/2026

BACALHAU C/ NATAS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

FRANGO C/ ESPARGUETE

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

BIFINHOS C/ MOLHO DE MOSTARDA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Peixe € 2,20

Sopa de Nabiça € 1,60

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

SEXTA-FEIRA

29/05/2026

PEIXE ESPADA GRELHADO

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

ENTRECOSTO FRITO C/ ARROZ DE FAVAS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa d'Ovo € 1,60

Sopa de Espinafres € 1,60

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

SÁBADO
30/05/2026

BACALHAU À TIBORNA

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

MÃO DE VACA C/ GRÃO

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa à Lavrador € 1,60
Creme de Cenoura € 1,60

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

DOMINGO

31/05/2026

RED FISH NO FORNO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

COELHO FRITO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

BIFANAS DE CEBOLADA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Feijão-verde € 1,60

SOPA DA PEDRA € 2,40

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA

01/06/2026

CARAP AUS FRITOS C/ AÇORDA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

COTOVELO S À MARTINICA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

GRELHADA MISTA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Grão c/ Hortaliça € 1,60

Canja de Galinha € 1,60

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

TERÇA-FEIRA

02/06/2026

FEIJOADA DE CHOCOS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

FRANGUITO NO FORNO

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

ESCALOPES DE PERU GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Agrião € 1,60

Creme de Aipo € 1,60