

PASTELARIA

# Martínica

## EMENTA

### QUINTA-FEIRA

27/08/2026

#### BACALHAU C/ NATAS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

#### PÁ DE PORCO C/ ARROZ DE LEGUMES

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

#### PANADOS DE FRANGO C/ SALADA RUSSA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

### SOPA

Sopa de Peixe ..... € 2,20

Sopa de Nabiça ..... € 1,60

PASTELARIA

# Martínica

## EMENTA

### SEXTA-FEIRA

28/08/2026

#### PERCA NO FORNO

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

#### FAVAS C/ ENTRECOSTO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

#### ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

#### SOPA

Sopa d'Ovo ..... € 1,60

Sopa de Espinafres ..... € 1,60



## EMENTA

SÁBADO  
29/08/2026

### MEIA DESFEITA DE BACALHAU C/ GRÃO

MINI PRATO..... € 6,90  
½ DOSE..... € 9,50  
1 DOSE..... € 13,00

### DOBRADA C/ FEIJÃO BRANCO

MINI PRATO..... € 6,90  
½ DOSE..... € 9,50  
1 DOSE..... € 13,00

### ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,90  
½ DOSE..... € 9,50  
1 DOSE..... € 13,00

## SOPA

Sopa à Lavrador ..... € 1,60  
Creme de Cenoura ..... € 1,60

PASTELARIA

# Martínica

## EMENTA

DOMINGO

30/08/2026

### TENTÁCULOS DE POTA À LAGAREIRO

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

### LOMBO NO FORNO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

### ESCALOPES DE PERU GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

### SOPA

Caldo Verde ..... € 1,60

SOPA DA PEDRA ..... € 2,40



## EMENTA

### SEGUNDA-FEIRA

31/08/2026

#### LOMBINHOS DE PESCADA À MARINHEIRO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

#### STOGONOFF DE FRANGO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

#### BIFINHOS DAS 3 PIMENTAS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

#### SOPA

Sopa de Grão c/ Hortalíça ..... € 1,60

Canja de Galinha ..... € 1,60

PASTELARIA

# Martínica

## EMENTA

### TERÇA-FEIRA

01/09/2026

#### CALDEIRADA DE PEIXE

|                 |         |
|-----------------|---------|
| MINI PRATO..... | € 6,90  |
| ½ DOSE.....     | € 9,50  |
| 1 DOSE.....     | € 13,00 |

#### LASANHA DE CARNE

|                 |         |
|-----------------|---------|
| MINI PRATO..... | € 6,90  |
| ½ DOSE.....     | € 9,50  |
| 1 DOSE.....     | € 13,00 |

#### GRELHADA MISTA

|                 |         |
|-----------------|---------|
| MINI PRATO..... | € 6,90  |
| ½ DOSE.....     | € 9,50  |
| 1 DOSE.....     | € 13,00 |

#### SOPA

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Sopa de Legumes ..... | € 1,60 |
| Creme de Aipo .....   | € 1,60 |