

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

QUINTA-FEIRA

19/02/2026

BACALHAU C/ NATAS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

FRANGO C/ ESPARGUETE

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

BIFANAS À LAGAREIRO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Peixe € 2,20

Sopa de Nabica € 1,60



EMENTA

SEXTA-FEIRA

20/02/2026

MEDALHÕES DE PESCADA C/ TOMATE E PIMENTOS

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

FAVAS C/ ENTRECOSTO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa d'Ovo € 1,60

Sopa de Espinafres € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

SÁBADO
21/02/2026

BACALHAU À BRÁS

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

DOBRADA C/ FEIJÃO BRANCO

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa à Lavrador € 1,60
Creme de Cenoura € 1,60

PASTELARIA

Martinica

EMENTA

DOMINGO

22/02/2026

TENTÁCULOS DE POTA À LAGAREIRO

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

FEIJOADA À TRANSMONTANA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

BIFINHOS DE COENTRADA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Caldo Verde € 1,60

SOPA DA PEDRA € 2,40



EMENTA

SEGUNDA-FEIRA

23/02/2026

SALMÃO GRELHADO C/ LEGUMES SALTEADOS

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

ENTRECOSTO FRITO C/ ARROZ DE FEIJOCA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

GRELHADA MISTA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Grão c/ Hortaliça € 1,60

Canja de Galinha € 1,60

PASTELARIA

Martinica

EMENTA

TERÇA-FEIRA

24/02/2026

LULAS À MARTINICA

MINI PRATO.....	€ 6,90
½ DOSE.....	€ 9,50
1 DOSE.....	€ 13,00

ARROZ DE PATO

MINI PRATO.....	€ 6,90
½ DOSE.....	€ 9,50
1 DOSE.....	€ 13,00

BIFINHOS AU CHAMPINHON

MINI PRATO.....	€ 6,90
½ DOSE.....	€ 9,50
1 DOSE.....	€ 13,00

SOPA

Sopa de Legumes	€ 1,60
Sopa de Alho Francês	€ 1,60