

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

QUINTA-FEIRA

18/09/2025

BACALHAU C/ NATAS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Peixe € 2,20

Sopa de Nabica € 1,60



EMENTA

SEXTA-FEIRA

19/09/2025

FILETES NO FORNO C/ ARROZ DE CENOURA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

FAVAS C/ ENTRECOSTO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Espinafres € 1,60

Sopa d'Ovo € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

SÁBADO
20/09/2025

BACALHAU À BRÁS

MINI PRATO..... € 6,80
½ DOSE..... € 9,00
1 DOSE..... € 12,50

DOBRADA C/ FEIJÃO BRANCO

MINI PRATO..... € 6,80
½ DOSE..... € 9,00
1 DOSE..... € 12,50

ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,80
½ DOSE..... € 9,00
1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa à Lavrador € 1,60
Creme de Cenoura € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

DOMINGO

21/09/2025

TIRAS DE POTA PANADAS C/ ARROZ DE CENOURA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

ARROZ DE PATO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

COSTELETAS DE PORCO DE CEBOLADA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Feijão-verde € 1,60

SOPA DA PEDRA € 2,40

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA

22/09/2025

EMPADÃO DE ATUM

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

PERNAS DE FRANGO NO FORNO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

ESPARGUETE À BOLONHESA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Grão c/ Hortaliça € 1,60

Canja de Galinha € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

TERÇA-FEIRA

23/09/2025

MASSADA DE PEIXE

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

PANADOS DE FRANGO C/ SALADA RUSSA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

BIFINHOS AU CHAMPINHON

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Legumes € 1,60